斗六市立幼兒園 111年 12 月 05 食材表

一、食材進貨驗收:



二、食材前處理



三、美味餐點:

(一)花瓜肉燥 (二)什錦鮮菇 (三)炒高麗菜 (四)四神排骨湯









斗六市立幼兒園 111年 12月 06 食材表

一、食材進貨驗收:



二、食材前處理



三、美味餐點:

(一)肉絲湯麵 (二)小蕃茄





斗六市立幼兒園 111年 12 月 07 食材表

一、食材進貨驗收



二、食材前處理



三、美味餐點:

(一)胚芽米飯 (二)油豆腐燉肉 (三)玉米炒蛋 (四)炒青花菜 (五)藥膳湯











斗六市立幼兒園 111年 12 月 08 食材表

一、食材進貨驗收



二、食材前處理



三、美味餐點:

(一)素食炒飯 (二)紫菜蛋花湯 (三)芭樂



斗六市立幼兒園 111年 12 月 09 食材表

一、食材進貨驗收



二、食材前處理



三、美味餐點:

(一)芋頭魯肉(二)甜不辣炒韭菜花(三)炒絲瓜(四)牛蒡排骨湯







