

斗六市立幼兒園 餐點表 (20231002-20231028)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
10月2日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	玉米四色	莧菜吻仔魚	冬瓜肉絲湯		什錦冬粉
10月3日	二	豆漿+紅豆吐司	肉羹麵					小番茄	皮蛋瘦肉粥
10月4日	三	鮮奶	蕎麥飯	筍乾爌肉	蒸蛋	炒豆芽菜	四神排骨湯		玉米濃湯
10月5日	四	豆漿+芋頭饅頭	素食炒飯				南瓜排骨湯	香蕉	鍋燒麵
10月6日	五	豆漿	香Q米飯	杏苞菇滷肉	紅燒豆包	炒油菜	番茄蛋花湯		布丁
10月9日	一	彈性放假							
10月10日	二	雙十國慶日放假							
10月11日	三	鮮奶	糙米飯	梅干肉絲	甜不辣炒韭菜	炒大白菜炒豆皮	牛蒡排骨湯		擔仔麵
10月12日	四	豆漿+奶酥吐司	咖哩飯				大黃瓜丸子湯	蘋果	青菜水餃湯
10月13日	五	豆漿	香Q米飯	豆輪肉燥	洋蔥炒蛋	空心菜	玉米大骨湯		綠豆湯
10月16日	一	鮮奶	香Q米飯	紅蘿蔔滷肉	豆干炒吻仔魚	炒大陸妹	豆薯肉絲湯		麵疙瘩
10月17日	二	豆漿+黑糖饅頭	素食炒麵				筍子排骨湯	蘋果	芋頭粥
10月18日	三	鮮奶	小米飯	皮絲燒肉	玉米炒蛋	炒青江菜	狗尾雞湯		蛋香麵線
10月19日	四	豆漿+芋頭吐司	香菇油飯				紫菜蛋花湯	芭樂	雞絲麵
10月20日	五	豆漿	香Q米飯	豆干肉燥	鮮菇總燴	炒地瓜葉	山藥排骨湯		青蛙下蛋
10月24日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	螞蟻上樹	炒長豆	金針肉絲湯		陽春麵
10月25日	二	豆漿+白饅頭	肉絲湯麵					香蕉	鮮魚粥
10月26日	三	鮮奶	糙米飯	滷雞翅	紅蘿蔔炒蛋	炒絲瓜	海帶根排骨湯		關東煮
10月27日	四	豆漿+葡萄吐司	肉羹飯					西瓜	米苔目湯
10月28日	五	豆漿	糙米飯	馬鈴薯燉肉	青豆仁燴四色	炒蒲瓜	豆腐三鮮湯		紅豆湯

備註：1、蔬菜、水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。

