

斗六市立幼兒園 餐點表 (20230807-20230901)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
8月7日	一	鮮奶	蔬菜肉末粥						什錦冬粉
8月8日	二	豆漿+黑糖饅頭	什錦炒麵				大黃瓜丸子湯	香蕉	關東煮
8月9日	三	鮮奶	肉羹飯						鍋燒麵
8月10日	四	豆漿+紅豆吐司	皮絲炒飯				牛蒡排骨湯	蘋果	玉米濃湯
8月11日	五	豆漿	肉絲湯麵						冬瓜西米露
8月14日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	鮮菇總燴	豆薯炒蛋	排骨筍子湯		陽春麵
8月15日	二	豆漿+南瓜饅頭	咖哩飯				冬瓜肉絲湯	鳳梨	鮮魚粥
8月16日	三	鮮奶	小米飯	南瓜滷肉	蒸蛋	炒絲瓜	日式味噌湯		青菜水餃湯
8月17日	四	豆漿+芋頭吐司	素食炒麵				香菇雞湯	西瓜	日月粥
8月18日	五	豆漿	香Q米飯	鴿蛋滷肉	甜不辣炒韭菜	大白菜炒爆皮	四神排骨湯		綠豆湯
8月21日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪肉燥	炒三絲	炒地瓜葉	蔬菜湯		麵疙瘩
8月22日	二	豆漿+小魚麵包	素食炒飯				藥膳湯	蘋果	雞絲麵
8月23日	三	鮮奶	糙米飯	魯二節翅	番茄炒蛋	炒高麗菜	山藥排骨湯		貢丸冬粉
8月24日	四	豆漿+黑糖饅頭	義大利麵				小魚豆腐湯	香蕉	皮蛋瘦肉粥
8月25日	五	豆漿	香Q米飯	豆干肉燥	洋蔥炒黑輪	炒長豆	大骨玉米湯		紅豆湯
8月28日	一	鮮奶	香Q米飯	馬鈴薯燉肉	玉米燴四色豆	炒空心菜	排骨海帶湯		担仔麵
8月29日	二	豆漿+奶酥吐司	肉羹飯					芭樂	絲瓜麵線
8月30日	三	鮮奶	小米飯	油豆腐滷肉	金針菇炒蛋	黃豆芽炒豆干絲	排骨蘿蔔湯		米苔目湯
8月31日	四	豆漿+白饅頭	肉絲湯麵					香蕉	叻仔湯
9月1日	五	豆漿	香Q米飯	芋頭燉肉	紅燒豆包	炒蒲仔	金針肉絲湯		仙草蜜

備註：1、蔬菜.水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。