

斗六市立幼兒園 餐點表 (20230701-20230721)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
7月3日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	鮮菇總燴	炒絲瓜	海帶根排骨		蛋香麵線
7月4日	二	豆漿+南瓜饅頭	義大利麵				大黃瓜丸子湯	蘋果	皮蛋瘦肉粥
7月5日	三	鮮奶	蕎麥飯	百頁滷肉	紅蘿蔔炒蛋	炒蒲仔	當歸皮絲湯		青菜水餃湯
7月6日	四	豆漿+奶酥吐司	肉羹飯					西瓜	陽春麵
7月7日	五	豆漿	香Q米飯	白蘿蔔燉肉	洋蔥炒蛋	炒長豆	山藥排骨湯		紅豆湯
7月10日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪燉肉	炒三絲	炒大陸妹	玉米大骨湯		雞絲麵
7月11日	二	豆漿+黑糖饅頭	香菇油飯				豆薯肉絲湯	鳳梨	鮮魚粥
7月12日	三	鮮奶	糙米飯	豆干肉燥	番茄炒蛋	炒青江菜	牛蒡排骨湯		麵疙瘩
7月13日	四	豆漿+紅豆吐司	什錦炒麵				日式味增湯	西瓜	玉米濃湯
7月14日	五	豆漿	香Q米飯	南瓜燉肉	韭菜花甜不辣	大白菜炒爆皮	香菇雞湯		粉圓
7月17日	一	鮮奶	香Q米飯	油豆腐滷肉	玉米四色	炒空心菜	金針肉絲湯		米苔目湯
7月18日	二	豆漿+葡萄吐司	咖哩飯				冬瓜肉絲湯	香蕉	擔仔麵
7月19日	三	鮮奶	小米飯	滷雞翅	金針菇炒蛋	炒高麗菜	紫菜蛋花湯		關東煮
7月20日	四	豆漿+饅頭	肉絲湯麵					蘋果	叻仔魚粥
7月21日	五	豆漿	香Q米飯	紅蘿蔔燉肉	螞蟻上樹	炒地瓜葉	海帶芽蛋花湯		冬瓜西米露

備註： 1、蔬菜.水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。