

斗六市立幼兒園 餐點表 (20230904-20230929)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
9月4日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	青豆燴玉米	炒高麗菜	豆薯肉絲湯		什錦湯麵
9月5日	二	豆漿+全麥饅頭	肉絲炒麵				番茄蛋花湯	西瓜	鮮魚粥
9月6日	三	鮮奶	蕎麥飯	冬瓜滷肉	螞蟻上樹	炒大陸妹	小魚空心菜湯		米粉湯
9月7日	四	豆漿+奶酥吐司	素食炒飯				狗尾雞湯	香蕉	米苔目湯
9月8日	五	豆漿	香Q米飯	白蘿蔔滷肉	三杯杏鮑菇	炒豆芽菜	藥膳湯		冬瓜西米露
9月11日	一	鮮奶	香Q米飯	芋頭燉肉	玉米四色	炒青江菜	日式味增湯		什錦冬粉
9月12日	二	豆漿+白饅頭	什錦湯麵					芭樂	關東煮
9月13日	三	鮮奶	五穀米飯	馬鈴薯燉肉	蒸蛋	炒絲瓜	竹筍排骨湯		鍋燒麵
9月14日	四	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					蘋果	叻仔魚粥
9月15日	五	豆漿	香Q米飯	滷雞翅	洋蔥炒黑輪	炒大白菜	牛蒡排骨湯		紅豆湯
9月18日	一	鮮奶	香Q米飯	紅蘿蔔滷肉	紅燒豆包	炒空心菜	海帶排骨湯		南瓜粥
9月19日	二	豆漿+葡萄吐司	咖哩飯				金針肉絲湯	香蕉	擔仔麵
9月20日	三	鮮奶	小米飯	花瓜肉燥	金針菇炒蛋	炒高麗菜	紫菜蛋花湯		玉米濃湯
9月21日	四	豆漿+南瓜饅頭	皮絲炒麵				四神排骨湯	鳳梨	蔬菜粥
9月22日	五	豆漿	香Q米飯	油豆腐滷肉	炒三絲	炒地瓜葉	冬瓜肉絲湯		綠豆湯
9月23日	六	麥茶+餅乾	肉絲湯麵						麵包
9月25日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪肉燥	芹菜炒甜不辣	炒油菜	南瓜排骨湯		陽春麵
9月26日	二	豆漿+紅豆吐司	肉羹麵					蘋果	青菜水餃湯
9月27日	三	鮮奶	糙米飯	豆干肉燥	洋蔥炒蛋	炒蒲瓜	玉米大骨湯		雞絲麵
9月28日	四	豆漿+黑糖饅頭	義大利麵				大黃瓜丸子湯	小番茄	珍珠粉圓
9月29日	五		中秋節放假						

備註： 1、蔬菜、水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。

