

斗六市立幼兒園 餐點表 (20230529-20230630)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
5月29日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	螞蟻上樹	炒清江菜	蔬菜湯		麵疙瘩
5月30日	二	豆漿+芋頭饅頭	什錦炒麵				南瓜排骨湯	香蕉	皮蛋瘦肉粥
5月31日	三	鮮奶	地瓜飯	冬瓜滷肉	菜圃蛋	炒油菜	酸辣湯		
6月1日	四	豆漿+葡萄吐司	肉羹飯					鳳梨	什錦冬粉
6月2日	五	豆漿	香Q米飯	紅蘿蔔滷肉	玉米四色豆	炒大陸妹	豆薯肉絲湯		珍珠奶茶
6月5日	一	鮮奶	香Q米飯	海帶根肉絲	鮮菇總燴	炒蒲瓜	牛蒡排骨湯		米苔目
6月6日	二	豆漿+奶酥吐司			素食炒飯		藥膳湯	蘋果	青菜水餃湯
6月7日	三	鮮奶	蕎麥飯	魯翹腿	洋蔥炒蛋	絲瓜炒豆皮	玉米大骨湯		關東煮
6月8日	四	豆漿+全麥饅頭	肉絲湯麵					西瓜	鮮魚粥
6月9日	五	豆漿	香Q米飯	豆干燉肉	大黃瓜炒木耳	炒空心菜	當歸排骨		冬瓜西米露
6月12日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪魯肉	青豆仁燴玉米	炒高麗菜	冬瓜肉絲湯		陽春麵
6月13日	二	豆漿+白饅頭	什錦炒麵				蘿蔔排骨湯	小番茄	蔬菜粥
6月14日	三	鮮奶	小米飯	皮絲燉肉	金針菇炒蛋	炒大白菜	大黃瓜丸子湯		蛋香麵線
6月15日	四	豆漿+紅豆吐司	肉羹飯					芭樂	鍋燒麵
6月16日	五	豆漿	香Q米飯	筍乾肉絲	紅燒豆包	炒地瓜葉	紫菜蛋花湯		紅豆湯
6月17日	六	麥茶	肉絲湯麵						麵包
6月19日	一	鮮奶	香Q米飯	芋頭滷肉	芹菜炒黑輪	黃豆芽炒豆皮絲	海帶排骨湯		麵疙瘩
6月20日	二	豆漿+全麥饅頭	金瓜米粉				日式味噌湯	蘋果	叻仔魚粥
6月21日	三	鮮奶	香Q米飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	炒長豆	山藥排骨湯		青蛙下蛋
6月22日	四		端午節放假						
6月23日	五			調整	放假				
6月26日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	三杯杏鮑菇	白菜滷	金針肉絲湯		什錦冬粉
6月27日	二	豆漿+芋頭吐司	咖哩飯				四神排骨	鳳梨	擔仔麵
6月28日	三	鮮奶	五穀飯	油豆腐滷肉	紅蘿蔔炒蛋	炒豆芽菜	筍子排骨湯		雞絲麵
6月29日	四	豆漿+黑糖饅頭	素食炒麵				番茄蛋花湯	香蕉	鮮魚粥
6月30日	五	豆漿	香Q米飯	芋頭燉肉	炒三絲	炒高麗菜	小魚豆腐湯		綠豆湯

備註： 1、蔬菜.水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。