

斗六市立幼兒園 餐點表 (20230501-20230526)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
5月1日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	三杯杏鮑菇	炒高麗菜	冬瓜肉絲湯		冬粉貢丸湯
5月2日	二	豆漿+南瓜饅頭	肉絲炒麵				山藥排骨湯	小蕃茄	鮮魚粥
5月3日	三	鮮奶	蕎麥飯	蘿蔔燉肉	金針菇炒蛋	炒油菜	四神排骨湯		鍋燒麵
5月4日	四	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					芭樂	絲瓜麵線
5月5日	五	豆漿	香Q米飯	豆輪肉燥	螞蟻上樹	炒大陸妹	番茄蛋花湯		紅豆湯
5月8日	一	鮮奶	香Q米飯	芋頭燉肉	豆干炒芹菜	炒絲瓜	排骨海帶湯		麵疙瘩
5月9日	二	豆漿+奶酥吐司	什錦炒米粉				豆薯肉絲湯	香蕉	叻仔魚粥
5月10日	三	鮮奶	五穀米飯	滷雞翅	玉米四色豆	黃豆芽炒豆干絲	蔬菜湯		小米粥
5月11日	四	豆漿+白饅頭	素食炒飯				味噌豆腐湯	鳳梨	關東煮
5月12日	五	豆漿	香Q米飯	油豆腐滷肉	炒三絲	炒空心菜	大頭菜排骨湯		粉圓
5月15日	一	鮮奶	香Q米飯	紅蘿蔔燉肉	鮮菇總燴	高麗菜炒豆皮	金針肉絲湯		陽春麵
5月16日	二	豆漿+黑糖饅頭	肉羹麵					芭樂	日月粥
5月17日	三	鮮奶	糙米飯	海帶根肉絲	番茄炒蛋	炒花椰菜	小魚豆腐湯		什錦冬粉
5月18日	四	豆漿+葡萄吐司	肉絲炒飯				牛蒡排骨湯	小蕃茄	雞絲麵
5月19日	五	豆漿	香Q米飯	豆干肉燥	洋蔥炒黑輪	炒地瓜葉	大黃瓜丸子湯		冬瓜西米露
5月22日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	紅燒豆包	滷白菜	蘿蔔肉絲湯		玉米濃湯
5月23日	二	豆漿+全麥饅頭	什錦湯麵					蘋果	芋頭粥
5月24日	三	鮮奶	小米飯	南瓜滷肉	玉米炒蛋	炒青花菜	藥膳湯		青菜水餃湯
5月25日	四	豆漿+紅豆吐司	咖哩飯				紫菜蛋花湯	鳳梨	担仔麵
5月26日	五	豆漿	香Q米飯	馬鈴薯燉肉	甜不辣炒韭菜	炒蒲仔	九尾草雞湯		綠豆仁西米露

備註：1、蔬菜、水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。