

斗六市立幼兒園 餐點表 (20230201-20230224)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
2月1日	三	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	螞蟻上樹	炒油菜	肉絲冬瓜湯		陽春麵
2月2日	四	豆漿+黑糖饅頭	什錦炒麵				四神排骨湯	香蕉	鮮魚粥
2月3日	五	鮮奶	小米飯	馬鈴薯燉肉	三杯杏鮑菇	炒大白菜	藥膳皮絲湯		鍋燒麵
2月4日	六	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					芭樂	紅豆湯
2月6日	一	鮮奶	香Q米飯	油豆腐滷肉	什錦鮮菇	炒空心菜	榨菜肉絲湯		絲瓜麵線
2月7日	二	豆漿+葡萄吐司	培根炒飯				豆薯肉絲湯	橘子	南瓜粥
2月8日	三	鮮奶	五穀米飯	皮絲肉燥	菜脯蛋	炒花椰菜	山藥排骨湯		玉米濃湯
2月9日	四	豆漿+全麥饅頭	素食炒麵				大黃瓜貢丸湯	柳丁	日月粥
2月10日	五	豆漿	香Q米飯	蘿蔔燉肉	玉米炒蛋	炒大陸妹	蔬菜湯		綠豆湯
2月13日	一	鮮奶	香Q米飯	海帶根肉絲	洋蔥炒黑輪	炒地瓜葉	金針肉絲湯		冬粉貢丸湯
2月14日	二	豆漿+小魚麵包	素食炒飯				牛蒡排骨湯	芭樂	蛋香麵線
2月15日	三	鮮奶	糙米飯	味噌燒肉	金針菇炒蛋	炒青花菜	玉米大骨湯		雞絲麵
2月16日	四	豆漿+南瓜饅頭	什錦湯麵					香蕉	鯛魚粥
2月17日	五	豆漿	香Q米飯	豆干肉燥	紅蘿蔔炒蛋	大白菜+豆皮	當歸排骨湯		陽春麵
2月18日	六	餅乾+麥茶	肉羹麵						冬瓜西米露
2月20日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪肉燥	炒三絲	炒青江菜	貢丸菜頭湯		擔仔麵
2月21日	二	豆漿+紅豆吐司	肉絲湯麵					小番茄	皮蛋瘦肉粥
2月22日	三	鮮奶	蕎麥飯	芋頭燒肉	蒸蛋	炒高麗菜	排骨大頭菜湯		關東煮
2月23日	四	豆漿+白饅頭	咖哩飯				紫菜蛋花湯	蘋果	水餃湯
2月24日	五	豆漿	香Q米飯	花瓜肉燥	紅燒豆包	炒波菜	玉米大骨湯		粉圓

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。