

斗六市立幼兒園 餐點表(1111003-1111028)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
10月3日	一	鮮奶	香Q米飯	油豆腐滷肉	炒三絲	鵝白菜	空心菜小魚湯		蛋香麵線
10月4日	二	豆漿+葡萄吐司	素食炒飯				海帶芽蛋花湯	芭樂	關東煮
10月5日	三	鮮奶	蕎麥飯	杏鮑菇雞肉	紅蘿蔔炒蛋	炒油菜	酸辣湯		陽春麵
10月6日	四	豆漿+全麥饅頭	肉絲湯麵					楊桃	蒲仔粥
10月7日	五	豆漿	香Q米飯	南瓜滷肉	豆干炒豆芽菜	炒莧菜吻仔魚	蘿蔔肉絲湯		仙草蜜
10月10日	一		雙十節放假一天						
10月11日	二	麥茶+芋頭吐司	肉絲炒麵				玉米大骨湯	香蕉	皮蛋瘦肉粥
10月12日	三	鮮奶	糙米飯	豆干滷肉	什錦玉米	炒高麗菜	冬瓜肉絲湯	蘋果	麵疙瘩
10月13日	四	豆漿+黑糖饅頭	培根炒飯				牛蒡排骨湯		貢丸冬粉
10月14日	五	豆漿	香Q米飯	豆輪滷肉	菜脯蛋	炒青江菜	味噌豆腐湯		粉圓
10月17日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	什錦鮮菇	炒絲瓜	金針肉絲湯		擔仔麵
10月18日	二	豆漿+白饅頭	義大利麵				大黃瓜丸湯	芭樂	蔬菜粥
10月19日	三	鮮奶	小米飯	馬鈴薯滷肉	蒸蛋	炒蒲仔	海帶排骨湯		蛋香雞絲麵
10月20日	四	豆漿+小魚麵包	肉羹飯					鳳梨	水餃湯
10月21日	五	豆漿	香Q米飯	筍乾肉絲	螞蟻上樹	炒空心菜	香菇雞湯		綠豆湯
10月24日	一	鮮奶	香Q米飯	鵪鶉蛋滷肉	紅燒豆包	炒絲瓜	四神排骨湯		南瓜粥
10月25日	二	豆漿+紅豆吐司	素食炒麵				蘿蔔大骨湯	蘋果	鍋燒意麵
10月26日	三	鮮奶	五穀米飯	滷棒棒腿	小黃瓜炒蛋	炒大陸妹	藥膳湯		玉米濃湯
10月27日	四	豆漿+南瓜饅頭	咖哩飯				酸菜鴨肉湯	西瓜	日月粥
10月28日	五	豆漿	香Q米飯	芋頭滷肉	芹菜炒黑輪	滷大白菜	山藥排骨湯		紅豆湯

備註： 1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。