

斗六市立幼兒園 餐點表 (20220905-20220930)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
9月5日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	紅燒豆包	炒絲瓜	排骨海帶湯		蒲仔粥
9月6日	二	豆漿+紅豆吐司	肉絲湯麵					芭樂	南瓜粥
9月7日	三	鮮奶	五穀米飯	魯棒棒腿	芹菜甜不辣	炒小白菜	肉絲蘿蔔湯		玉米濃湯
9月8日	四	豆漿+南瓜饅頭	培根蛋炒飯				排骨筍子湯	蘋果	仙草蜜
9月9日	五	中秋節放假一天							
9月12日	一	鮮奶	香Q米飯	豆干滷肉	洋蔥黑輪	炒空心菜	蔬菜湯		貢丸冬粉湯
9月13日	二	豆漿+小魚麵包	素食炒飯				四神排骨湯	西瓜	鍋燒意麵
9月14日	三	鮮奶	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋	炒青江菜	玉米大骨湯		水餃湯
9月15日	四	豆漿+奶酥吐司	肉羹麵					鳳梨	日月粥
9月16日	五	豆漿	香Q米飯	筍乾滷肉	大黃瓜炒木耳	炒油菜	香菇雞湯		綠豆湯
9月19日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	什錦鮮菇	炒高麗菜	金針肉絲湯		麵疙瘩
9月20日	二	豆漿+葡萄吐司	咖哩飯				山藥排骨湯	香蕉	皮蛋瘦肉粥
9月21日	三	鮮奶	小米飯	豆輪滷肉	蒸蛋	炒蒲仔	冬瓜肉絲湯		蛋香雞絲麵
9月22日	四	豆漿+黑糖饅頭	肉絲炒麵				小魚豆腐湯	蘋果	蔬菜粥
9月23日	五	豆漿	香Q米飯	油豆腐滷肉	炒三絲	炒長豆	紫菜蛋花湯		粉圓
9月26日	一	鮮奶	香Q米飯	南瓜滷肉	香豆燴玉米	魯大白菜	吻仔魚莧菜湯		米苔目湯
9月27日	二	豆漿+白饅頭	素食炒麵				藥膳皮絲湯	芭樂	魚柳粥
9月28日	三	鮮奶	糙米飯	芋頭燒肉	洋蔥炒蛋	炒大陸妹	排骨牛蒡湯		關東煮
9月29日	四	豆漿+芋頭吐司	炒什錦米粉				酸菜鴨肉湯	鳳梨	蛋香麵線
9月30日	五	豆漿	香Q米飯	皮絲滷肉	甜不辣炒韭菜	炒地瓜葉	筍子湯		紅豆湯

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。