

斗六市立幼兒園 餐點表(111/07.04-07.22)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
7月4日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	青豆燴玉米	炒絲瓜	山藥排骨湯		玉米濃湯
7月5日	二	豆漿+黑糖饅頭	素食炒麵				玉米大骨湯	蘋果	皮蛋瘦肉粥
7月6日	三	鮮奶	小米飯	魯棒棒腿	金針菇炒蛋	白菜滷	藥膳湯		鍋燒麵
7月7日	四	豆漿+芋頭吐司	咖哩燴飯				蘿蔔貢丸湯	西瓜	關東煮
7月8日	五	麥茶	香Q米飯	花瓜肉燥	芹菜炒黑輪	炒長豆	酸辣湯		紅豆湯
7月11日	一	鮮奶	香Q米飯	南瓜燉肉	豆干炒芹菜	炒大陸妹	排骨海帶湯		米苔目湯
7月12日	二	豆漿+葡萄吐司	培根炒飯				大骨冬瓜湯	鳳梨	貢丸冬粉湯
7月13日	三	鮮奶	五穀飯	杏包菇燉肉	紅蘿蔔炒蛋	炒大黃瓜	金針排骨湯		蛋香雞絲麵
7月14日	四	豆漿+全麥饅頭	肉絲湯麵					蘋果	蔬菜肉末粥
7月15日	五	養生茶	香Q米飯	豆輪魯肉	玉米四色豆	炒蒲仔	紫菜蛋花湯		冬瓜西米露
7月18日	一	鮮奶	香Q米飯	芋頭燉肉	紅燒豆包	炒空心菜	筍子大骨湯		麵疙瘩
7月19日	二	豆漿+白饅頭	什錦炒麵				肉絲豆薯湯	香蕉	絲瓜粥
7月20日	三	鮮奶	地瓜飯	豆干肉燥	蔥蛋	炒長豆	酸菜鴨肉湯		青蛙下蛋
7月21日	四	豆漿+紅豆吐司	肉羹飯					蘋果	蛋香白麵線
7月22日	五	紅茶	香Q米飯	皮絲滷肉	甜不辣炒韭菜	吻仔魚莧菜	牛蒡排骨湯		肉包

備註： 1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。