

斗六市立幼兒園 餐點表 (20220404-20220430)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心	
4月4日	一		補兒童節放假一天							
4月5日	二		補清明節放假一天							
4月6日	三	鮮奶	香Q米飯	豆輪滷肉	洋蔥黑輪	炒高麗菜	海帶排骨湯		什錦冬粉	
4月7日	四	豆漿+紅豆吐司	肉絲炒麵				白蘿蔔貢丸湯	小番茄	皮蛋瘦肉粥	
4月8日	五	仙楂烏梅	香Q米飯	花瓜肉燥	金針菇炒蛋	炒青江菜	味噌豆腐湯		粉圓	
4月11日	一	鮮奶	香Q米飯	麵筋滷肉	芹菜炒甜不辣	炒波菜	大頭菜排骨湯		鍋燒麵	
4月12日	二	豆漿+白饅頭	什錦湯麵					蘋果	柳魚粥	
4月13日	三	鮮奶	喬麥飯	豆干燉肉	小黃瓜炒蛋	豆皮大菜	香菇雞湯		玉米濃湯	
4月14日	四	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					芭樂	香菇瘦肉粥	
4月15日	五	麥茶	香Q米飯	南瓜滷肉	什錦鮮菇	炒油菜	四神排骨湯		綠豆湯	
4月18日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	醬燒豆包	綠花椰菜	金針排骨湯		貢丸冬粉湯	
4月19日	二	豆漿+小魚麵包	素食炒飯				紫菜蛋花湯	小番茄	關東煮	
4月20日	三	鮮奶	小米飯	豆輪燉肉	四色炒蛋	大陸妹	肉絲豆薯湯		蛋香雞絲麵	
4月21日	一	豆漿+大饅頭	肉絲湯麵				鮮菇養生湯	芭樂	蔬菜肉末粥	
4月22日	五	護眼茶	香Q米飯	百葉肉絲	甜不辣韭菜	炒高麗菜	山藥排骨		冬瓜西米露	
4月25日	一	鮮奶	香Q米飯	油豆腐肉	大黃瓜炒木耳	炒地瓜葉	吻仔魚莧菜湯		米苔目湯	
4月26日	二	豆漿+黑糖饅頭	什錦炒麵				藥膳皮絲湯	蘋果	肉絲南瓜粥	
4月27日	三	鮮奶	糙米飯	香滷雞翅	蔥花蛋	大白菜什錦	蔬菜湯		麵疙瘩	
4月28日	四	豆漿+葡萄吐司	咖哩飯				結頭菜排骨湯	香蕉	鯛魚粥	
4月29日	五	養生茶	香Q米飯	杏鮑菇魯肉	玉米四色豆	炒小白菜	洋蔥豆腐湯		紅豆湯	

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。