斗六市立幼兒園 餐點表(1100412-1100507)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
4月12日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	小黃瓜黑輪	蒜香花椰菜	蘿蔔排骨湯		玉米瘦肉粥
4月13日	二	豆漿+奶酥吐司	蔬菜肉絲湯麵					蘋果	蛋香雞絲麵
4月14日	三	鮮奶	小米飯	冬瓜魯肉	香煎菜脯蛋	吻仔魚莧菜	蔬菜海帶芽		麵線湯
4月15日	四	豆漿+白饅頭	玉米蛋炒飯				南瓜排骨湯	鳳梨	皮蛋瘦肉粥
4月16日	五	枸杞護眼茶	香Q米飯	油豆腐滷肉	洋蔥炒蛋	香蒜空心菜	金針肉絲湯		粉圓
4月19日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜魯肉	紅燒豆包	大白菜爆皮	海帶根排骨湯		麵疙瘩
4月20日	二	豆漿+黑糖饅頭	肉絲炒麵				大頭菜排骨湯	芭樂	蒲仔粥
4月21日	三	鮮奶	五穀飯	筍乾肉絲	金針菇炒蛋	香炒油菜	玉米蛋花湯		關東煮
4月22日	四	豆漿+葡萄吐司	咖哩燴飯				蘿蔔貢丸湯	蘋果	蔬菜粥
4月23日	五	養生湯	香Q米飯	豆輪魯肉	木耳炒大黃瓜	炒高麗菜	牛蒡雞湯		紅豆湯
4月26日	一	鮮奶	香Q米飯	蘿蔔燉肉	鮮菇炒芹菜	蒜香綠花椰菜	冬瓜大骨湯		鍋燒意麵
4月27日	二	豆漿+芋頭吐司	什錦炒麵				榨菜肉絲湯	香蕉	日月粥
4月28日	三	鮮奶	地瓜飯	南瓜燒肉	鮪魚炒蛋	蒜香空心菜	玉米大骨湯		鮮草蜜甜湯
4月29日	四	豆漿+小魚麵包	肉羹飯					鳳梨	米粉貢丸湯
4月30日	五	山楂烏梅+餅乾	香Q米飯	魯棒棒腿	豆干炒韭菜	炒絲瓜	素鴨肉湯		地瓜綠豆湯
5月3日	一	鮮奶	香Q米飯	海帶根魯肉	洋蔥炒黑輪	白菜滷	小魚豆腐湯		鹹米苔目湯
5月4日	二	豆漿+奶黃包	素食炒飯				黃瓜丸子湯	小番茄	玉米濃湯
5月5日	三	鮮奶	蕎麥飯	雙色燉肉	蒜炒青江菜	玉米什錦	山藥排骨湯		青菜水餃湯
5月6日	四	豆漿+紅豆土司	什錦肉絲湯麵					蘋果	南瓜粥
5月7日	五	黃耆養生茶	香Q米飯	梅干魯肉	紅蘿蔔炒蛋	香炒高麗菜	香菇雞湯		冬瓜西谷米

備註： 1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。