

斗六市立幼兒園 餐點表(1100510-110604)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
5月10日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜魯絞肉	大白菜炒豆皮	黃瓜炒黑輪	海帶根排骨湯		蓮子白木耳
5月11日	二	豆漿+紅豆包	素食炒麵				金針肉絲湯	香蕉	芋頭粥
5月12日	三	鮮奶	小米飯	馬鈴薯燉肉	金針菇炒蛋	香蒜青江菜	榨菜肉絲湯		香蔥麵線湯
5月13日	四	豆漿+奶酥吐司	玉米蛋炒飯				素鴨肉湯	蘋果	高麗菜肉絲粥
5月14日	五	養生紅棗茶	香Q米飯	芋頭燒肉	蒸蛋	鮮菇蒲子	牛蒡雞湯		銀絲卷
5月17日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	鮮菇炒芹菜	高麗菜豆皮	冬瓜肉絲湯		貢丸冬粉湯
5月18日	二	豆漿+奶黃包	肉絲炒麵				玉米大骨湯	香蕉	青菜水餃湯
5月19日	三	鮮奶	五穀飯	油豆腐滷肉	紅蘿蔔炒蛋	鮮菇炒絲瓜	山藥排骨湯		綠豆湯
5月20日	四	豆漿+紅豆吐司	素食炒飯				味噌豆腐湯	鳳梨	日月粥
5月21日	五	仙楂烏梅	香Q米飯	梅干菜肉絲	香蔥炒蛋	白菜什錦	鮮菇蛋花湯		粉圓
5月24日	一	鮮奶	香Q米飯	味噌燒肉	螞蟻上樹	炒青江菜	四神排骨湯		雞絲麵
5月25日	二	豆漿+黑糖小饅頭	什錦炒米粉				酸辣湯	番茄	玉米濃湯
5月26日	三	鮮奶	糙米飯	麵筋肉燥	豆薯炒蛋	蒜香青花菜	大黃瓜貢丸湯		薏仁紅豆湯
5月27日	四	豆漿+葡萄吐司	高麗菜鹹飯				小魚空心菜湯	蘋果	絲瓜粥
5月28日	五	養生麥茶	香Q米飯	豆干滷肉	金針菇炒蛋	炒高麗菜	蒜頭雞湯		愛玉仙草蜜
5月31日	一	鮮奶	香Q米飯	杏鮑菇滷肉	紅燒豆包	香蒜大陸妹	蘿蔔貢丸湯		地瓜綠豆湯
6月1日	二	豆漿+白饅頭	肉絲什錦湯麵					西瓜	皮蛋瘦肉粥
6月2日	三	鮮奶	胚芽米飯	豆輪滷肉	韭菜花炒蛋	蒜香白花菜	南瓜排骨湯		麵疙瘩
6月3日	四	豆漿+巧克力麵包	咖哩雞燴飯				蔬菜海帶芽湯	蘋果	鍋燒麵
6月4日	五	護眼茶	香Q米飯	筍乾肉絲	吻仔魚炒蛋	絲瓜炒豆皮	狗尾草雞湯		冬瓜西米露

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。