

斗六市立幼兒園 餐點表 (1090225-1090327)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
2月24日	一		放假						
2月25日	二	紅茶+ 奶酥吐司	蔬菜湯麵					蘋果	皮蛋瘦肉粥
2月26日	三	鮮奶	小米飯	馬鈴薯燉肉	洋蔥炒蛋	高麗菜什錦	冬瓜肉絲湯	芭樂	蛋香麵線湯
2月27日	四	豆漿+ 醬燒包	玉米蛋炒飯				青菜蛋花湯	茂谷柑	牛奶麵包
2月28日	五		228休假一天						
3月2日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪魯肉	豆干吻仔魚	青花菜	南瓜排骨湯	香蕉	蛋香雞絲麵
3月3日	二	豆漿+白饅頭	一口水餃				鮮菇蛋花湯	蘋果	關東煮
3月4日	三	鮮奶	糙米飯	花瓜肉燥	金針菇炒蛋	大白菜什錦	酸菜鴨肉湯	番茄	玉米濃湯
3月5日	四	豆漿+ 紅豆包	香菇油飯				高麗菜蛋花湯	芭樂	波蘿麵包
3月6日	五	鮮奶	香Q米飯	魯二節翅	番茄炒蛋	鮮菇油菜	小魚味噌豆腐湯	橘子	珍珠粉圓
3月9日	一	鮮奶	香Q米飯	海帶根肉絲	洋蔥黑輪	蒜香高麗菜	結頭菜大骨湯	小番茄	紅豆湯
3月10日	二	豆漿+ 芝麻包	素食炒麵				蘿蔔貢丸湯	蓮霧	玉米瘦肉粥
3月11日	三	鮮奶	五穀飯	鮑菇魯肉	菜圃蛋	針菇青江菜	山藥排骨湯	芭樂	鍋燒麵
3月12日	四	豆漿+銀絲卷	咖哩雞肉燴飯				海帶蛋花湯	蘋果	雞塊薯條
3月13日	五	養生茶+餅乾	香Q米飯	蘿蔔滷肉	蒸蛋	炒波菜	香菇雞湯	香蕉	奶酥麵包
3月16日	一	鮮奶	香Q米飯	油豆腐滷肉	玉米什錦	青花菜	榨菜肉絲湯	小番茄	綠豆湯
3月17日	二	豆漿+ 奶黃包	什錦湯麵					蘋果	日月鹹粥
3月18日	三	鮮奶	地瓜飯	百頁肉絲	鮪魚炒蛋	大白菜爆皮	海帶芽味噌湯	芭樂	青菜水餃湯
3月19日	四	豆漿+ 芋頭包	素火腿炒飯				養生湯	棗子	蜂蜜蛋糕
3月20日	五	枸杞紅棗茶	香Q米飯	筍乾肉絲	紅蘿蔔炒蛋	炒波菜	海帶排骨湯	橘子	愛玉甜湯
3月23日	一	鮮奶	香Q米飯	麵筋肉燥	黃瓜甜不辣	炒高麗菜	蘿蔔排骨湯	小番茄	紅豆薏仁湯
3月24日	二	豆漿+ 芋頭吐司	肉絲炒麵				鮮菇蛋花湯	香蕉	蒲子瘦肉粥
3月25日	三	鮮奶	糙米飯	味噌燒肉	洋蔥炒蛋	鮮菇油菜	蔬菜肉絲湯	芭樂	玉米濃湯
3月26日	四	豆漿+ 黑糖饅頭	肉羹飯					蘋果	大肉包
3月27日	五	健康大麥茶	香Q米飯	蔥燒二節翅	番茄炒蛋	炒空心菜	冬瓜肉絲湯	蜜棗	冬瓜珍珠

製表人

園長

蔬 菜 水 果 依 季 節 氣 候 而 有 所 調 整