

斗六市立幼兒園 餐點表 (1090608-1090710)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
6月8日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	叻仔魚豆乾	空心菜	南瓜排骨湯	香蕉	紅豆湯
6月9日	二	豆漿+葡萄吐司	素食湯麵					西瓜	日月粥
6月10日	三	鮮奶	小米飯	百頁肉絲	紅蘿蔔炒蛋	珍菇青江菜	玉米大骨湯	芭樂	麵疙瘩
6月11日	四	豆漿+醬燒包	高麗菜鹹飯				鮮菇肉絲湯	蘋果	蛋香麵線湯
6月12日	五	枸杞護眼茶	香Q米飯	魯二節翅	韭菜花炒蛋	絲瓜豆皮	洋蔥味噌湯	鳳梨	牛奶麵包
6月15日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪魯肉	小黃瓜黑輪	鮮菇蒲子	海帶根排骨湯	芭樂	玉米濃湯
6月16日	二	豆漿+芝麻包	什錦炒麵				蔬菜蛋花湯	西瓜	蔬菜瘦肉粥
6月17日	三	鮮奶	糙米飯	油豆腐滷肉	菜圃蛋	叻仔魚莧菜	酸菜鴨肉湯	楊桃	仙草甜湯
6月18日	四	豆漿+黑糖饅頭	玉米肉絲蛋炒飯				黃瓜丸子湯	蘋果	雞絲湯麵
6月19日	五	紅棗養生茶	香Q米飯	馬鈴薯燉肉	洋蔥炒蛋	炒菜豆	牛蒡雞湯	香蕉	鹹米苔目
6月20日	六(補)	豆漿+奶酥吐司	肉羹麵					荔枝	奶酥麵包
6月22日	一	鮮奶	香Q米飯	蒲子魯肉	玉米什錦	空心菜	小魚油豆腐湯	芭樂	芋頭西谷米
6月23日	二	豆漿+白饅頭	素火腿蛋炒飯				鮮菇養生湯	蘋果	冬粉貢丸湯
6月24日	三	鮮奶	五穀飯	魯翅腿	金針菇炒蛋	蒜香大陸妹	筍子排骨湯	鳳梨	雞蛋布丁
6月25日	四	端午節放假一天							
6月26日	五	端午節彈性放假一天							
6月29日	一	鮮奶	香Q米飯	海帶根肉絲	鮮菇什錦	蒜香菜豆	玉米蛋花湯	香蕉	綠豆湯
6月30日	二	豆漿+紅豆吐司	一口水餃				蔬菜肉絲湯	蘋果	關東煮
7月1日	三	鮮奶	蕎麥飯	鮑菇燒肉	小黃瓜炒蛋	蝦皮蒲仔	冬瓜大骨湯	芭樂	玉米瘦肉粥
7月2日	四	豆漿+奶黃包	咖哩雞肉燴飯				菇菇蛋花湯	西瓜	青菜水餃湯
7月3日	五	烏梅湯+餅乾	香Q米飯	花瓜肉燥	紅燒豆包	叻仔莧菜	狗尾草雞湯	鳳梨	蜂蜜蛋糕
7月6日	一	鮮奶	香Q米飯	冬瓜魯肉	洋蔥甜不辣	炒空心菜	筍子大骨湯	芭樂	珍珠粉圓
7月7日	二	豆漿+紅豆包	什錦湯麵					西瓜	南瓜粥
7月8日	三	鮮奶	地瓜飯	紅蘿蔔燉肉	玉米炒蛋	清炒絲瓜	山藥排骨湯	楊桃	餛飩湯
7月9日	四	豆漿+雜糧饅頭	肉羹飯					蘋果	鍋燒麵
7月10日	五	枸杞護眼茶	香Q米飯	魯二節翅	蒸蛋	炒地瓜葉	黃瓜肉絲湯	鳳梨	愛玉果凍

製表人

園長

蔬菜水果依季節氣候而有所調整

斗六市立幼兒園 餐點表 (1090713-1090724)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
7月13日	一								
7月14日	二								
7月15日	三								
7月16日	四								
7月17日	五								
7月20日	一								
7月21日	二								
7月22日	三								
7月23日	四								
7月24日	五								
7月27日	一								
7月28日	二								
7月29日	三								
7月30日	四								
7月31日	五								

製表人

園長

蔬菜水果依季節氣候而有所調整