

斗六市立幼兒園 餐點表 (1090504-0605)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
5月4日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	叻仔魚豆干	鮮菇蒲子	玉米大骨湯	鳳梨	綠豆湯
5月5日	二	豆漿+醬燒包	高麗菜蛋炒飯				蘿蔔湯	西瓜	蛋香麵線湯
5月6日	三	鮮奶	小米飯	爆皮燒肉	紅蘿蔔炒蛋	空心菜	冬瓜肉絲湯	芭樂	玉米濃湯
5月7日	四	豆漿+雜糧饅頭	素食炒麵				鮮菇蛋花湯	蘋果	皮蛋瘦肉粥
5月8日	五	黃耆養生茶	香Q米飯	白蘿蔔燉肉	韭菜花炒蛋	炒高麗菜	香菇雞湯	香蕉	雞蛋布丁
5月11日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪魯肉	黃瓜黑輪	鮮菇絲瓜	海帶芽蛋花湯	芭樂	紅豆薏仁湯
5月12日	二	豆漿+芋頭吐司	鮮菇義大利麵				黃瓜貢丸湯	西瓜	玉米瘦肉粥
5月13日	三	鮮奶	蕎麥飯	百頁肉絲	菜圃蛋	叻仔魚莧菜	酸菜鴨肉湯	楊桃	米苔目湯
5月14日	四	豆漿+白饅頭	玉米蛋炒飯				蔬菜肉絲湯	蘋果	雞塊
5月15日	五	枸杞護眼茶+餅乾	香Q米飯	魯二節翅	洋蔥炒蛋	炒油菜	豆薯肉絲湯	香蕉	牛奶麵包
5月18日	一	鮮奶	香Q米飯	海帶根魯肉	鮮菇總匯	空心菜	南瓜排骨湯	鳳梨	麵疙瘩
5月19日	二	豆漿+芋頭包	什錦湯麵					蘋果	蒲子瘦肉粥
5月20日	三	鮮奶	五穀飯	馬鈴薯滷肉	玉米炒蛋	鮮菇蒲子	小魚油豆腐湯	香蕉	珍珠粉圓
5月21日	四	豆漿+銀絲卷	肉羹飯					西瓜	鍋燒麵
5月22日	五	養生麥茶	香Q米飯	筍乾肉絲	蒸蛋	菜豆	牛蒡雞湯	芭樂	奶酥麵包
5月25日	一	鮮奶	香Q米飯	紅蘿蔔滷肉	紅燒豆包	叻仔魚莧菜	金針排骨湯	鳳梨	白木耳甜湯
5月26日	二	豆漿+奶酥吐司	一口水餃				蔬菜蛋花湯	蘋果	關東煮
5月27日	三	鮮奶	糙米飯	花瓜肉燥	金針菇炒蛋	絲瓜豆皮	海帶根排骨湯	芭樂	青菜水餃湯
5月28日	四	豆漿+紅豆包	咖哩雞肉燴飯				鮮菇蛋花湯	西瓜	貢丸冬粉湯
5月29日	五	洛神烏梅湯+餅乾	香Q米飯	魯翅腿	鮪魚炒蛋	空心菜	榨菜肉絲湯	香蕉	蜂蜜蛋糕
6月1日	一	鮮奶	香Q米飯	油豆腐滷肉	洋蔥甜不辣	炒豆芽菜	筍子大骨湯	芭樂	綠豆薏仁湯
6月2日	二	豆漿+奶黃包	肉絲炒麵				黃瓜貢丸湯	西瓜	南瓜粥
6月3日	三	鮮奶	地瓜飯	鮑菇魯肉	玉米什錦	地瓜葉	冬瓜肉絲湯	楊桃	餛飩湯
6月4日	四	豆漿+黑糖饅頭	素火腿蛋炒飯				鮮菇養生湯	蘋果	蛋香雞絲麵
6月5日	五	黃耆補氣湯	香Q米飯	梅干肉絲	豆薯蔥花蛋	鮮菇蒲子	狗尾草雞湯	香蕉	銀絲卷

製表人

園長

蔬菜水果依季節氣候而有所調整