

斗六市立幼兒園 餐點表 (1090330-1090501)

| 日期    | 星期 | 早上點心     | 主食      | 主菜    | 副菜一   | 副菜二   | 湯類     | 水果  | 下午點心  |
|-------|----|----------|---------|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| 3月30日 | 一  | 鮮奶       | 香Q米飯    | 鴿蛋肉燥  | 豆干雪裡紅 | 高麗菜   | 玉米蛋花湯  | 小番茄 | 綠豆地瓜湯 |
| 3月31日 | 二  | 豆漿+白饅頭   | 香菇油飯    |       |       |       | 小魚空心菜  | 蘋果  | 蛋香麵線湯 |
| 4月1日  | 三  | 鮮奶       | 小米飯     | 白蘿蔔滷肉 | 金針菇炒蛋 | 空心菜   | 黃瓜貢丸湯  | 芭樂  | 牛奶麵包  |
| 4月2日  | 四  | 補兒童節放假一天 |         |       |       |       |        |     |       |
| 4月3日  | 五  | 補清明節放假一天 |         |       |       |       |        |     |       |
| 4月6日  | 一  | 鮮奶       | 香Q米飯    | 豆輪蘿蔔  | 洋蔥黑輪  | 炒波菜   | 高麗菜蛋花湯 | 小番茄 | 米苔目湯  |
| 4月7日  | 二  | 豆漿+銀絲卷   | 百匯蔬菜素湯麵 |       |       |       |        | 蘋果  | 日月粥   |
| 4月8日  | 三  | 鮮奶       | 胚芽米飯    | 花瓜肉燥  | 紅燒豆腐  | 花椰菜   | 酸菜鴨肉湯  | 芭樂  | 冬瓜西谷米 |
| 4月9日  | 四  | 豆漿+雞蛋饅頭  | 咖哩雞肉燴飯  |       |       |       | 紫菜蛋花湯  | 西瓜  | 麵疙瘩   |
| 4月10日 | 五  | 黃耆補氣茶    | 香Q米飯    | 梅干菜肉絲 | 吻仔魚炒蛋 | 大白菜什錦 | 牛蒡雞湯   | 香蕉  | 波蘿麵包  |
| 4月13日 | 一  | 鮮奶       | 香Q米飯    | 海帶根肉絲 | 鮮菇總匯  | 青花菜   | 玉米大骨湯  | 香蕉  | 珍珠粉圓  |
| 4月14日 | 二  | 豆漿+奶酥吐司  | 玉米蛋炒飯   |       |       |       | 蔬菜肉絲湯  | 蘋果  | 蛋香雞絲麵 |
| 4月15日 | 三  | 鮮奶       | 五穀米     | 紅蘿蔔燒肉 | 醬燒油豆腐 | 秀珍菇油菜 | 山藥排骨湯  | 芭樂  | 青菜水餃湯 |
| 4月16日 | 四  | 豆漿+奶黃包   | 肉羹麵     |       |       |       |        | 楊桃  | 香菇瘦肉粥 |
| 4月17日 | 五  | 枸杞護眼茶    | 香Q米飯    | 紅燒翅腿  | 番茄炒蛋  | 針菇青江菜 | 冬瓜肉絲湯  | 鳳梨  | 奶酥麵包  |
| 4月20日 | 一  | 鮮奶       | 香Q米飯    | 麵筋肉燥  | 豆干吻仔魚 | 高麗菜什錦 | 豆薯蛋花湯  | 芭樂  | 紅豆湯   |
| 4月21日 | 二  | 豆漿+芝麻包   | 什錦炒米粉   |       |       |       | 蔬菜肉絲湯  | 蓮霧  | 南瓜粥   |
| 4月22日 | 三  | 鮮奶       | 糙米飯     | 馬鈴薯燉肉 | 玉米炒蛋  | 吻仔魚莧菜 | 海帶根排骨湯 | 香蕉  | 餛飩湯   |
| 4月23日 | 四  | 豆漿+黑糖饅頭  | 素火腿炒飯   |       |       |       | 鮮菇養生湯  | 蘋果  | 貢丸冬粉湯 |
| 4月24日 | 五  | 紅茶+餅乾    | 香Q米飯    | 筍乾肉絲  | 蒸蛋    | 空心菜   | 狗尾草雞湯  | 小番茄 | 蜂蜜蛋糕  |
| 4月27日 | 一  | 鮮奶       | 香Q米飯    | 油豆腐肉片 | 玉米什錦  | 鮮菇絲瓜  | 南瓜排骨湯  | 香蕉  | 蔬菜瘦肉粥 |
| 4月28日 | 二  | 豆漿+葡萄吐司  | 香Q一口水餃  |       |       |       | 蔬菜蛋花湯  | 西瓜  | 鍋燒麵   |
| 4月29日 | 三  | 鮮奶       | 地瓜飯     | 鮑菇魯肉  | 鮪魚炒蛋  | 大白菜什錦 | 蘿蔔大骨湯  | 芭樂  | 愛玉米苔目 |
| 4月30日 | 四  | 豆漿+紅豆包   | 肉絲炒麵    |       |       |       | 鮮菇蛋花湯  | 蘋果  | 關東煮   |
| 5月1日  | 五  | 山楂烏梅湯    | 香Q米飯    | 魯二節翅  | 菜圃蛋   | 菜豆    | 黃瓜肉絲湯  | 鳳梨  | 大肉包   |

製表人

園長

蔬 菜 水 果 依 季 節 氣 候 而 有 所 調 整