

110 年度綠料理達人競賽簡章

蔬食在地好料理，雲林低碳好生活

一、辦理目的：

響應行政院環境保護署推廣「全民綠生活」，推廣綠色飲食，鼓勵民眾優先選用地、當季及天然食材，吃得健康又環保，並今年適逢顏思齊開臺400週年，邀請雲林在地民眾，以臺灣深耕的四項農作物：番薯、芋頭、玉米及花生擇一做為料理主角，結合雲林在地農特產，創作出低碳健康又具臺灣歷史意象的特色綠料理。

二、辦理單位：

(一) 指導單位：行政院環境保護署

(二) 主辦單位：雲林縣環境保護局

(三) 協辦單位：虎尾鎮公所、私立大成高級商工職業學校、雲林縣智慧農業大學

(四) 承辦單位：綠信環境科技股份有限公司

三、競賽日期：110 年 10 月 30 日（六）

四、競賽地點：雲林縣私立大成高級商工職業學校 （雲林縣虎尾鎮成平街 21 號）

五、參賽資格：

凡設籍、就業、就學、服役或出生於雲林縣之民眾，以 3 人 1 組為限（建議可 2 人進行料理，1 人負責外場展示佈置及分配民眾試吃），參賽者不得重複跨組報名，參賽組別分為學生及社會兩個組別，如下表所示。

組別	身份
學生組	雲林縣各級學校學生皆可組隊報名。
社會組	雲林縣餐廳廚師、縣市農會、鄉鎮市農漁會家政班、自立烹飪社團或對廚藝有熱忱之民眾。

六、報名辦法：

(一) 報名名額：

因場地容納限制，學生組與社會組各取 10 組參賽，若報名組數超過，依報名順序優先錄取。

(二) 報名截止時間：

即日起至 10 月 01 日（星期五）12:00 止，填妥報名表後逕自掛號郵寄至雲林縣環境保護局（雲林縣斗六市雲林路一段 170 號），截止期限以郵局掛號郵戳為憑，逾時不予受理；或於當日中午 12 時前攜報名表相關文件親至現場報名。

(三) 報名所需文件：

請將報名表（附件一）連同作品說明表（附件二）於報名期間內，一併郵寄或親送至雲林縣環境保護局，參賽者如要更改已填妥之報名資料，須於比賽前 10 天內，即 10 月 18 日（星期一）前以書面通知主辦單位，逾期不予受理。

(四) 報名注意事項：

報名成功將以電子郵件通知，請確認報名表上電子信箱資料填寫無誤，以利後續競賽相關細項通知，若報名後 7 天內未收到確認信件，請電話聯繫 05-5361625 陳小姐確認報名是否成功，10 月 8 日前未收到信件通知且未進行確認者，視同放棄參賽資格。

七、競賽內容：

(一) 競賽主題：

融合開臺 400 週年元素，參賽者須以主辦單位所指定之 400 年前主要栽種農作物如：**番薯、芋頭、玉米及花生**，為料理之主要食材進行發想，結合雲林在地食材進行創意料理，設計兼具健康、低碳意向的蔬食料理。

(二) 競賽辦法：

採「現場烹飪」進行，不得攜帶半成品進場（半成品超過 30% 扣分），每組應製作 1 道菜餚，分裝成三盤如下表所示，各參賽隊伍需於 120 分鐘內完成擺飾、恢復乾淨之競賽環境。

盤數	用途
第一盤	展示用。
第二盤	供 5 位評審委員試吃。
第三盤	供現場長官貴賓及民眾試吃（約 30-50 人份試吃量）。

(三) 注意事項：

1. 競賽料理名稱由各組自行命名，作品說明立牌由主辦單位統一製作。
2. 競賽場地為專業餐飲考場教室及設備。競賽之烹調用水、調味料、鍋碗瓢盆、餐具及特殊器具以競賽場地所準備之物品為主。
3. 參加競賽之選手須遵守競賽規則，活動未結束前請勿收回作品，並請按照規定時間由參賽者自行收回碗盤器具，逾時主辦單位不負回收之責任。
4. 參賽者不得穿著任何暗示參賽者背景單位或代表學校標誌之服裝。擺盤之桌面亦不可出現任何代表參賽單位或學校標誌的裝飾，以示公平。
5. 參賽者應同意參賽作品的攝影、作品內容等版權將供主辦單位使用，做為推廣宣導用，參賽者不得有異議。
6. 食材部份主要食材由主辦單位提供，會再與參賽組別進行確認提供之食材與數量，部份食材需參賽者自行準備，每組材料費補助新臺幣 1,000 元，於比賽當日報到時領取。
7. 若有未載明之事宜，依主辦單位所公布的辦法行之。

八、評分說明：

(一) 評審方式：

由主辦單位聘請專業人士組成本競賽之評審委員會，於競賽當日評審完畢後公布結果，並於當日進行頒獎。

(二) 評分標準：

評分項目	比重	項目	配分
創意與實用	30%	低碳烹飪方式與技巧	20
		作品原創性	10
食材選擇與使用	30%	在地當令食材使用比例	25
		廚餘處理	5
食材搭配與外觀	10%	食材顏色搭配	10
菜餚口感	10%	菜餚調味、口感	10
成本控制	10%	成本控制合宜性，不浪費食材	10
衛生安全	10%	個人衛生、製作過程場地清潔	10

九、獎勵辦法：

學生組及社會組各錄取之獎項如下表所示：

獎項	名額	獎項
冠軍	1 隊	10,000 元獎金及獎狀乙張
亞軍	1 隊	8,000 元獎金及獎狀乙張
季軍	1 隊	6,000 元獎金及獎狀乙張
創意料理獎	1 隊	3,000 元獎金及獎狀乙張
在地特色獎	1 隊	3,000 元獎金及獎狀乙張
最佳人氣獎	1 隊	獎狀乙張及精美小禮物乙份
參加獎	數隊	獎狀乙張及精美小禮物乙份

註 1：各獎項可依評審委員決議從缺。

註 2：得獎團隊應提供相關資料，作為公開報導或各類展覽進行成果發表及宣傳活動之用。

註 3：最佳人氣獎由現場民眾試吃投票選出。

十、活動聯絡：

(一) 雲林縣環境保護局 承辦人：廖小姐 (05) 5526361

(二) 委辦單位：陳小姐 電話：(05) 5361625 或 0988-720718

(三) E-mail: safe852963@gmail.com

(四) 報名地址：雲林縣斗六市雲林路一段 170 號

綠料理達人競賽時程

蔬食在地好料理，雲林低碳好生活

8/16（一）綠料理開放報名
（雲林縣環境保護局FB粉專發佈報名資訊）



10/1（五）12：00報名截止
（報名資料郵寄或親送至雲林縣環境保護局）



10/30（六）現場烹飪競賽
上午09：00-下午13：00

110 年雲林縣綠料理達人競賽 報名表

附件 1

組別&單位	☐ 學生組，就讀學校： ☐ 社會組，單位：		
	(如屬農漁會、學校、餐廳、公司行號等團體請寫全名)		
組員資料	組員 1(為主要聯絡人)	組員 2	組員 3
姓名			
性別	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女	☐ 男 ☐ 女
聯絡電話			
出生年月日			
國民身分證統一編號			
通訊地址			
電子信箱			
緊急聯絡人			
緊急聯絡人電話			
指導老師	姓名： 手機：		
說明： 1. 報名截止日期 110 年 10 月 01 日中午 12 時止，逾時不予受理。 2. 綠料理競賽為 3 人一組報名 1 道菜餚參賽，填妥報名表後逕自掛號郵寄至雲林縣環境保護局，截止期限以郵局掛號郵戳為憑，逾時不予受理；或於該日下午 12 時前攜報名表件親至雲林縣環境保護局報名。 3. 競賽當日請參賽者攜帶證明文件，以備查驗。 4. 未滿 20 歲者應填寫監護人姓名，以利作業。(活動保險用)			

110 年雲林縣綠料理達人競賽作品說明表(1 人份)

附件 2

作品名稱		
作品 說明	材 料 調 味 料 (數量/重量)	
	使用食材 (數量/重量)	
	使用哪些指定食材?	
	健康烹調原則說明	
	作品照片 尺寸： 4：3 1200x900 (解析度需清楚 或另外傳電子檔案)	

說明：1. 參賽者須撰寫完整（列入評分項目），將作品名稱、材料、調味料（用量以公制單位表示）、製作方法及發想撰寫清楚。

2. 作品名稱由各組自行命名，作品說明立牌由主辦單位統一製作。

3. 參賽者如要更改已填妥之資料，須於比賽前 10 天內（即 10 月 18 日前）以書面通知主辦單位，逾期不予受理。

4. 請將本表電子檔 E-mail 至 safe852963@gmail.com，以利製作作品立牌。

110 年雲林縣綠料理達人競賽作品說明表(1 人份)

照片(解析度需清晰或另外傳電子檔案)		說明(最多 150 字)
步驟 1		
步驟 2		
步驟 3		
步驟 4		

※表格不夠請自行新增

寄件地址：_____

寄件人：_____

聯絡電話：_____

640 雲林縣斗六市雲林路一段 170 號

雲林縣環境保護局綜合計畫科

《綠料理達人競賽》徵件小組 收

檢核清單請勾選，本頁請黏貼於信封封面

☐ 報名表 1 份（附件 1）

☐ 作品表 1 份（附件 2）