

## 什麼是腸道傳染病？

- ①可導致腸道感染的病原體種類眾多，包括細菌、病毒、寄生蟲及黴菌等。腸道傳染病包含霍亂、傷寒、桿菌性痢疾、阿米巴痢疾、A型及E型肝炎等，為我國公告法定傳染病。
- ②其他非屬法定傳染病病原，例如諾羅病毒、輪狀病毒、沙門氏菌及腸炎弧菌等，仍可引起病毒性或細菌性腸胃炎，造成健康的危害。

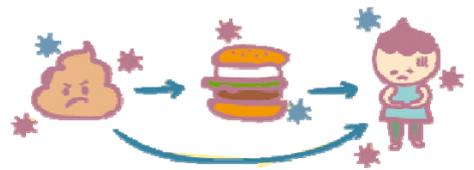
## 腸道傳染病的常見症狀？

- ①一般常見的症狀包括腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。
- ②罹患A型及E型肝炎以急性肝炎為主要症狀，廣東住血線蟲或豬肉條蟲等寄生蟲可引起嚴重的腦部病變。
- ③患者的年齡、個人健康狀況、感染的致病原，以及吃了多少被汙染的食物量等因素，均會影響症狀的嚴重度。



## 腸道傳染病的感染途徑？

- ①腸道傳染病主要透過糞口途徑傳播，經由直接或間接攝食被病人糞便汙染的食物或飲水而感染。



- ②部分腸道傳染病病原(例如諾羅病毒)可以經由吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫而傳染。



## 如何預防腸道傳染病？

- ① 食物充分煮熟才安全，避免生食；已煮熟的食品，亦宜儘早食用完畢。
- ② 勿食用路邊攤販售未經妥善保存之食品及已剝皮或削好的水果，因可能已滋生病菌或受到汙染。
- ③ 只喝煮沸過的開水或市售包裝飲用水，山泉水、溪水或地下水可能遭受汙染，不宜生飲。
- ④ 注意個人衛生習慣，飯前及便後都應使用肥皂洗手。
- ⑤ 如出現腸道傳染病疑似症狀，且症狀持續未改善，請儘速就醫，並主動告知醫師近期的飲食或旅遊史。



# 病毒性腸胃炎

沒有特效藥 洗手就是預防之道

別懷疑，真的就是洗手這麼簡單

