

本府各單位與 SDGs 相關之心理健康

一、本府目前推動與執行現況

SDG3 為健康與福祉，聯合國定義為：確保健康的生活方式，促進各年齡人群的福祉。本縣在此目標的施政呈現包括生活保健、醫療救護及關懷照護三大面向，有關「心理衛生保健」項目屬於生活保健面向，本府目前所推動政策並納入 SDGs 項目臚列如下：

（一）推廣珍愛生命守門人，提供自殺個案關懷服務

提供自殺已遂遺族、自殺未遂及自殺意念通報個案之關懷訪視服務，通報件數達 820 案，共計關懷訪視 4,501 人次，109 年度自殺企圖個案 30 天再自殺率為 3.6%，為全國最低(全國平均為 7.8%)，此項服務榮獲 SNQ 國家品質標章認證，並與診所、藥局、農藥販賣業者、五金百貨賣場合作，針對主要自殺工具(鎮靜安眠劑、農藥、木炭)進行自殺防治工作，推廣珍愛生命守門人技巧(1 問 2 應 3 轉介)及 1925 安心專線宣導，共計宣導 232 場次，參加人數達 1 萬 88 人次。

（二）促進心理健康幸福感

1. 1925(依舊愛我、哩揪愛我)諮詢專線

防疫期間加強推廣 1925 諮詢專線，提供易有負面情緒民眾之生活、健康、心理上所需協助服務。

2. 建構師生心理支持健康網絡，促進幸福感

推動教師心理健康支持方案、落實教育部「WISER 三

級輔導工作模式」，從初級發展性輔導、次級介入性輔導到三級處遇性輔導，整合輔導生態網絡，提升學生輔導作為、提供輔導安心服務，強化校園危機處遇。

3. 草嶺石壁森林療育基地

因應後疫情時代，雲林縣政府將 2021 年定調為「健康旅遊年」，打造縣內首座森林療育基地，引入森林療育活動，透過專人引領，在森林環境中逐步感受自然的力量，藉由身體感官與自然接觸的方式感受草嶺石壁的生態環境，不僅能釋放平時工作所累積的諸多壓力，還可降低心血管疾病，並以科學化的數據來體現。

4. 延伸關懷觸角，提升服務可近性

各鄉鎮市衛生所皆有提供免費心理諮商服務，提高可近性之心理健康服務資源，涵蓋率達 100%。由外聘專業人員（臨床心理師、諮商心理師）提供預約駐點心理諮商服務，以促進縣民心理健康。

二、未來推動作為

由本府計畫處跨局處整合府內相關單位，以建立心理衛生推動平台，運用簡單易懂方式優化縣內心理衛生工作項目，增加縣民取得心理諮商服務之便利性。未來並持續將各局處相關心理衛生保健業務納入 SDGs 項目，如衛生局心理健康工作計畫、警察局與消防局所屬人員心理衛生保健方案與配套措施，俾使本府自願檢視報告（VLR）更趨完整性。