

Y 爸的
產 · 後 · 憂 · 鬱

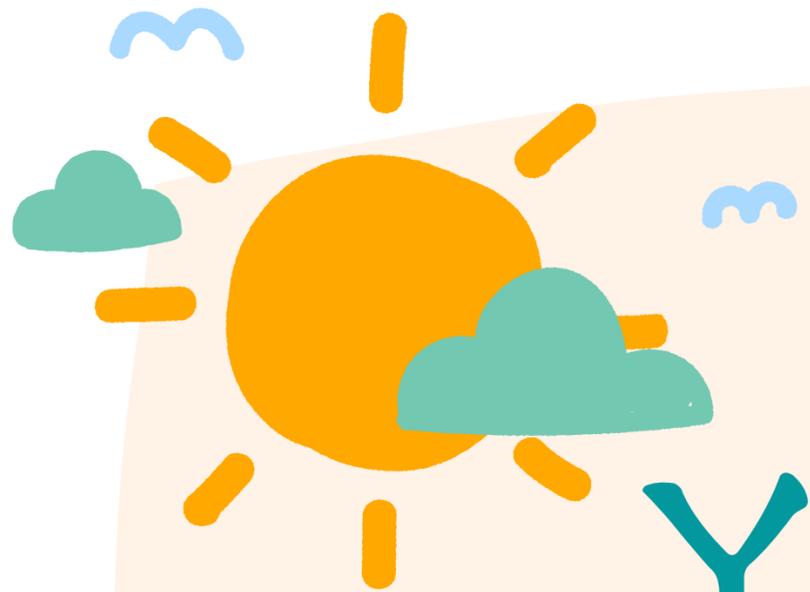


雲林縣衛生局
社區心理衛生中心



臺灣父親產後憂鬱傾向 研究顯示

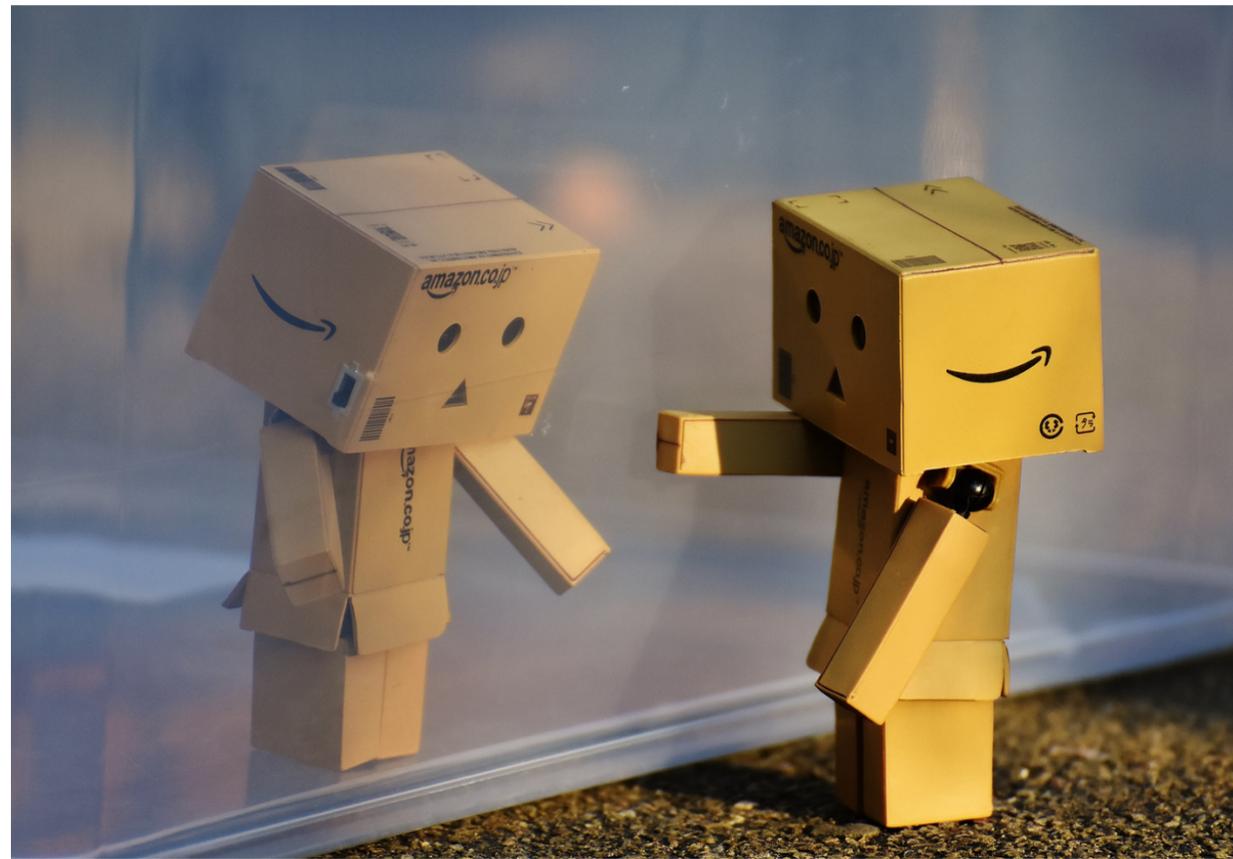
20.16%的臺灣父親
在孩子出生後有
—憂·鬱·傾·向—



Y 爸的憂鬱傾向 危險因子！



婚姻適應較差



與配偶的溝通模式

較少



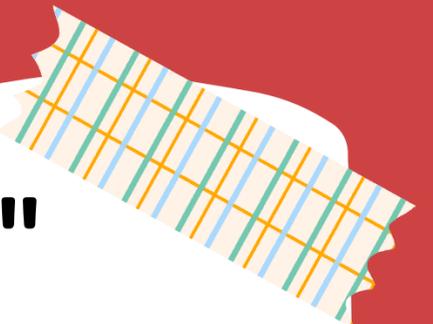
"相互建設"
的互動模式



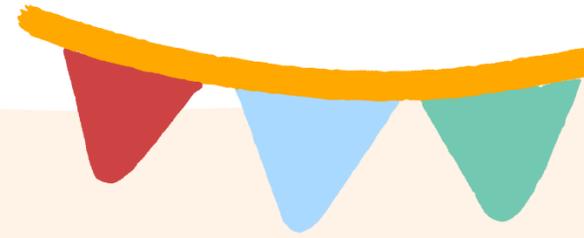
較多



"要求／退縮"
"互相逃避"
的負向模式



心理健康資源



1925安心專線



**男性關懷專線
0800-013-999**



**各衛生所免費
社區心理諮商服務**



參考文獻

楊舒涵、劉彥君、陳燕諭（2021）。婚姻適應、伴侶溝通、社會支持與父親產後憂鬱傾向之關係。教育心理學報，52(3)，P643-664。