

健康促進計畫的第一步：

職場健康促進表現計分表



北區健康職場推動中心 製



2020.04

01.甚麼是職場健康促進表現計分表?

由國民健康署委託北區健康職場推動中心開發，協助職場健康促進推動人員簡易評估職場執行健康促進介入措施或策略之現況，並據以擬定未來改善及修正目標之工具。

準備期

運用評估工具，盤點現有資源，確認目前推動現況。



規劃期

考量人力物力之可行性，排定推動順序，並據以規劃預期達成之目標。



執行期

按照預期推動順序執行健康促進活動，同時進行過程管理及記錄。



永續經營期

與預期目標比較，檢視推動成效，並針對缺失提出矯正方法，持續擬定未來計畫，持續改善執行細節。





▶ 02.為何需要使用「職場健康促進表現計分表」？

營造健康工作環境為全球趨勢，職場推動健康促進計畫可以促進員工健康，增進生產力，提升國家競爭力，各國政府與企業均積極推廣。國民健康署積極推動職場健康促進多年，已有近兩萬家職場響應推動，並獲得健康職場認證，而國內企業以中小型居多，人力、物力尚不足以實施職場健康促進計畫，透過「職場健康促進表現計分表」，讓各事業單位透過自我檢視，了解自身單位健康促進表現現況，以及需要精進之處，並藉由健康服務網絡（含北、中、南三區健康職場推動中心及地方政府衛生局）提供職場輔導及諮詢等相關協助，共同建立健康的支持性工作環境，永續經營健康職場。

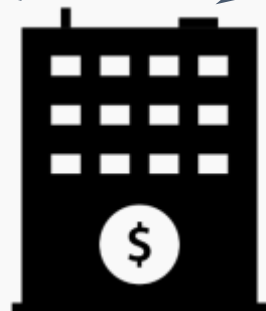
03.誰可以使用「職場健康促進表現計分表」？

雇主、人資管理者、健康福利管理者、健康教育人員、職業健康醫護人員、或企業內其他負責職場健康促進的人員皆可以使用「職場健康促進表現計分表」，以建立職場健康促進的基準點並據以擬訂未來改善及修正目標。

- ▲ 員工士氣
- ▲ 工作品質
- ▲ 企業形象
- ▲ 勞資關係和諧

- ▼ 工作意外
- ▼ 病假率
- ▼ 健康保險支出成本
- ▼ 員工流動率

- ▲ 自身健康情形
- ▲ 健康知能
- ▲ 就業滿意度
- ▲ 工作年限



對企業的好處



對員工的好處



04. 「職場健康促進表現計分表」可以告訴你甚麼？

計分表共有46題項，分為五大面向：「職場健康政策與計畫」、「職場健康需求評估」、「健康促進活動」、「健康工作環境」以及「企業社區參與」，藉由各事業單位逐項自我檢視查核的方式，了解自己單位目前的健康促進表現，以及需要精進之處，並據此安排未來推動各項健康主題的優先順序。

- ▶ 職場健康政策與計畫（7題）
- ▶ 職場健康需求評估（4題）
- ▶ 健康促進活動（23題）
- ▶ 健康工作環境（9題）
- ▶ 企業社區參與（3題）

05.填答畫面預覽-1

壹、基本資料

事業單位名稱	請填入職場正確登記之全銜		
公司地址	縣市	鄉鎮	請填入職場完整地址
行業別	☐ (1)農林漁牧業； ☐ (6)營造業； ☐ (11)金融及保險業； ☐ (16)教育服務業； ☐ (2)礦業及土石採取業； ☐ (7)批發及零售業； ☐ (12)不動產業； ☐ (17)醫療保健及社會工作服務業； ☐ (3)製造業； ☐ (8)運輸倉儲業； ☐ (13)專業、科學及技術服務業； ☐ (18)藝術、娛樂及休閒服務業； ☐ (4)電力及燃氣供應業； ☐ (9)住宿及餐飲業； ☐ (14)支援服務業； ☐ (19)其他服務業 ☐ (5)用水供應及污染整治業； ☐ (10)資訊及通訊傳播業； ☐ (15)公共行政及國防、強制性社會安全； 請依主計處分類勾選所屬之行業別		
填答人	姓名： 部門： 職稱： 電話（手機）： 傳真： E-mail：		
員工人口學調查	男性員工人數： ； 女性員工人數： ； 合計： 人 30歲以下的人數： ； 31-44歲的人數： ； 45-64歲的人數： ； 65歲以上的人數： ； 下列人數總和需與上列男女員工人數總和相等		
是否獲得國民健康署健康職場認證標章及獎項	☐ 未曾參與認證 ☐ 認證輔導中或申請中 ☐ 國民健康署健康職場認證標章—菸害防制標章(104年起已停止發放) ☐ 國民健康署健康職場認證標章—健康啟動標章 ☐ 國民健康署健康職場認證標章—健康促進標章 請依實際情形作答，可透過「健康職場資訊網」查詢所屬職場過往認證紀錄 ☐ 曾獲得過國民健康署全國績優職場獎項		
是否接受過國民健康署健康職場推動中心輔導（如訪視、講座、體適能等）	☐ 有；民國 年 ☐ 無		

05.填答畫面預覽-2

※如對題目釋義有任何疑問，可直接聯繫北區健康職場推動中心詢問。

貳、職場健康促進表現計分表評比項目

議題	題目	
一、職場健康政策與計畫（15分）		
政策與計畫	1. 貴單位高階主管是否大力支持健康促進計畫與活動？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	2. 貴單位是否將「員工健康」融入公司相關政策或願景？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	3. 貴單位是否有指定人員推動健康促進相關業務？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	4. 貴單位是否成立健康促進推動小組（委員會）推動健康促進相關業務？（3分）	☐ 是 ☐ 否
	5. 貴單位是否有擬訂年度健康促進計畫？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	6. 貴單位是否確實執行健康促進計畫，執行各項活動？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	7. 貴單位是否有編列健康促進計畫（活動）經費？（健康檢查費用除外）（2分）	☐ 是 ☐ 否
二、職場健康需求評估（10分）		
需求評估	8. 貴單位是否實施員工健康檢查？（3分）	☐ 是 ☐ 否
	9. 貴單位是否分析員工健檢結果，並依員工健康狀況追蹤管理？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	10. 貴單位是否調查員工健康相關需求（利用問卷、健康檢查結果分析或其他方式收集資料）？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	11. 貴單位是否依據員工健康需求調查結果，提供相關健康促進活動？（3分）	☐ 是 ☐ 否

05.填答畫面預覽-4

※如對題目釋義有任何疑問，可直接聯繫北區健康職場推動中心詢問。

三、健康促進活動（50分）

身體活動	12. 貴單位是否推動職場健康操（是指上、下午時間或上班前、下班前，大部分員工都會參與且時間達10分鐘以上，並且至少每週一次以上）？（3分）	☐ 是 ☐ 否
	13. 貴單位是否為員工提供其他增加身體活動之計畫（如：爬樓梯運動、辦理運動課程...等）或獎勵措施？（2分）	☐ 是 ☐ 否
健康飲食	14. 貴單位是否在“職場內部餐廳、福利社、自動販賣機等地方進行熱量標示”或“於內部網頁、公布欄等處提供食品熱量標示宣導”？如兩者中有執行其中一種（含）以上者方可勾選「是」，皆未執行者請勾選「否」。（3分）	☐ 是 ☐ 否
	15. 貴單位是否於會議期間，基於健康考量，提供水果、白開水或無糖飲料取代點心與含糖飲料？（3分）	☐ 是 ☐ 否
	16. 貴單位是否向員工宣導健康飲食（每日三蔬二果/均衡飲食/使用碘鹽）、健康烹調等相關知能？（2分）	☐ 是 ☐ 否
健康體位管理	17. 貴單位是否在定點提供員工量測體重及體脂之設備？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	18. 貴單位是否有向員工宣導體重管理及肥胖風險等相關知識？（2分）	☐ 是 ☐ 否
健康體位管理	19. 貴單位是否調查員工吸菸率？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	20. 貴單位是否安排菸害防制相關活動（包括菸害宣導與戒菸活動等）？（3分） ※如貴單位有辦理“戒菸活動”或“菸害宣導”或無吸菸人口，請勾選「是」。 有吸菸人口，但未辦理“戒菸活動”或“菸害宣導”者，請勾選「否」。	☐ 是 ☐ 否
	21. 貴單位是否調查員工嚼檳率？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	22. 貴單位是否安排檳榔防制相關活動（包括檳榔危害宣導與戒檳活動等）？（3分） ※如貴單位有辦理“戒檳活動”或“檳榔危害宣導”或無嚼檳人口，請勾選「是」。 有嚼檳人口，但未辦理“戒檳活動”或“檳榔危害宣導”者，請勾選「否」。	☐ 是 ☐ 否

05.填答畫面預覽-5

※如對題目釋義有任何疑問，可直接聯繫北區健康職場推動中心詢問。

四癌篩檢	23. 貴單位是否有將乳癌篩檢併入健檢辦理或與衛生局所合作辦理？（1分）	☐ 是 ☐ 否
	24. 貴單位是否有將大腸癌篩檢併入健檢辦理或與衛生局所合作辦理？（1分）	☐ 是 ☐ 否
	25. 貴單位是否有將子宮頸篩檢併入健檢辦理或與衛生局所合作辦理？（1分）	☐ 是 ☐ 否
	26. 貴單位是否有將口腔癌篩檢併入健檢辦理或與衛生局所合作辦理？（1分）	☐ 是 ☐ 否
成人預防保健	27. 貴單位是否向員工宣導使用國民健康署提供之成人預防保健「健康加值」方案？（2分）	☐ 是 ☐ 否
慢性疾病管理	28. 貴單位是否有向員工宣導預防慢性疾病（如：高血壓、高血脂、高膽固醇、心血管疾病、糖尿病...等）相關知識？（3分）	☐ 是 ☐ 否
	29. 貴單位是否設置血壓計供員工自主量測？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	30. 貴單位是否鼓勵員工定期量測體重、體脂、血壓，並養成自我健康管理之習慣？（3分） ※如鼓勵員工定期量測「體重」、「體脂」或「血壓」，且養成自我健康管理習慣（定期記錄個人健康數據）者，方可勾選「是」；僅有量測其中一種，但未有定期記錄者，請選「否」；皆未執行者亦請勾選「否」。	☐ 是 ☐ 否
婦女職場健康促進	31. 貴單位是否提供女性員工健康保護與促進相關措施？（如：設置哺集乳室鼓勵母乳哺育、孕婦優先車位、調整孕產婦之工作內容、避免孕產婦從事危險工作...等）（3分） ※除「設置哺集乳室」和「調整孕產婦之工作內容」外，另有執行其他女性員工健康保護與促進相關措施者，方可勾選「是」；除前述兩項以外皆未執行者，請勾選「否」。	☐ 是 ☐ 否
心理健康促進	32. 貴單位員工是否有意見表達和參與重要決策的機會？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	33. 貴單位是否辦理心理健康促進課程或宣導（如正念、工作壓力紓解、溝通管理、退休生涯規劃...等）？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	34. 貴單位是否重視員工的工作生活平衡，提供彈性工時或鼓勵員工健康休閒活動？（2分）	☐ 是 ☐ 否

05.填答畫面預覽-6

四、健康工作環境 (20分)		
生理健康工作環境	35. 貴單位的空氣中有害物質濃度是否低於容許濃度標準、辦公室中無菸味及其他異味、二氧化碳濃度低於環境保護署規定之室內空氣品質標準（如1000ppm）？如有任何一項不符合者請勾選「否」，否則請勾選「是」。（2分）	☐ 是 ☐ 否
	36. 貴單位的照度是否足夠、無炫光之不適感？前述兩項皆符合者方可勾選「是」，否則請勾選「否」。（2分）	☐ 是 ☐ 否
	37. 貴單位是否沒有噪音干擾？（2分） ※作業場所噪音值低於85分貝，辦公室能專心工作不被噪音影響，前述兩項皆符合者請勾選「是」，否則請勾選「否」。	☐ 是 ☐ 否
	38. 貴單位是否提供員工充足、乾淨的飲水？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	39. 貴單位的環境設施（如：座位空間、工作機台高度、常用物品放置等）是否考量員工身高、體型等人因工程因素？（3分）	☐ 是 ☐ 否
	40. 貴單位是否建置有利於員工身體活動的支持性環境（如：樓梯寬敞明亮並有鼓勵爬樓梯標語、規劃鄰近健走步道、設置自行車置放區、設有球場、健身設施或韻律教室、或補助員工利用外部運動設施或課程等）？（3分） ※執行二項（含）以上有利於員工身體活動的支持性環境政策者，方可勾選「是」；僅執行一項或皆未執行者，請勾選「否」。	☐ 是 ☐ 否
	41. 貴單位是否提供員工食品準備或儲藏設備（如：冰箱、蒸飯箱、微波爐...等），以利員工自備餐食？（3分）	☐ 是 ☐ 否
	42. 貴單位是否有設置合宜的吸菸區（包括戶外及菸害防制法許可設置之室內吸菸區）或全面禁菸？（1分）	☐ 是 ☐ 否
	43. 貴單位是否設置AED（自動體外心臟去顫器），以利急性心血管疾病之緊急救護？（2分）	☐ 是 ☐ 否

※如對題目釋義有任何疑問，可直接聯繫北區健康職場推動中心詢問。



05.填答畫面預覽-7

五、企業社區參與（5分）

社區參與	44. 貴單位之健康促進計畫或活動是否涵蓋員工眷屬及/或退休員工？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	45. 貴單位之健康促進計畫或活動是否涵蓋承攬商及/或關係企業？（2分）	☐ 是 ☐ 否
	46. 貴單位之健康促進計畫或活動是否涵蓋社區民眾及/或顧客？（1分）	☐ 是 ☐ 否

※如對題目釋義有任何疑問，可直接聯繫北區健康職場推動中心詢問。

06.結果畫面預覽-1

衛生福利部國民健康署 職場健康促進表現評比結果

職場名稱：人生宅配股份有限公司		
行業別：(08)運輸倉儲業	員工人數：110人	規模別：中型職場
是否曾經獲得健康標章：是	評比日期：中華民國108年4月17日	

貴職場健康促進表現得分合計：58分

題組類別	完成百分比	得分
職場健康政策與計畫	57%	8
職場健康需求評估	50%	5
健康促進活動	57%	31
健康工作環境	56%	12
企業社區參與	33%	2



建議

藉由填寫評分表進行自我評估，您已邁出了創造健康促進職場的第一步！您可以據以檢視貴職場上無法做到的部分，選擇其中較容易著手的項目開始改善。請記住，並非所有策略都須採高度資源或密集時間來進行介入，即使是微小的習慣培養都能夠改善及創造健康行為，先從能力所及的部份開始就好。

建立職場健康促進計畫的基本要素包含員工需求評估、管理階層的承諾與支持，如有任何疑問，歡迎聯繫國民健康署三區健康職場推動中心或上「健康職場資訊網」(<https://health.hpa.gov.tw>)來獲得協助。

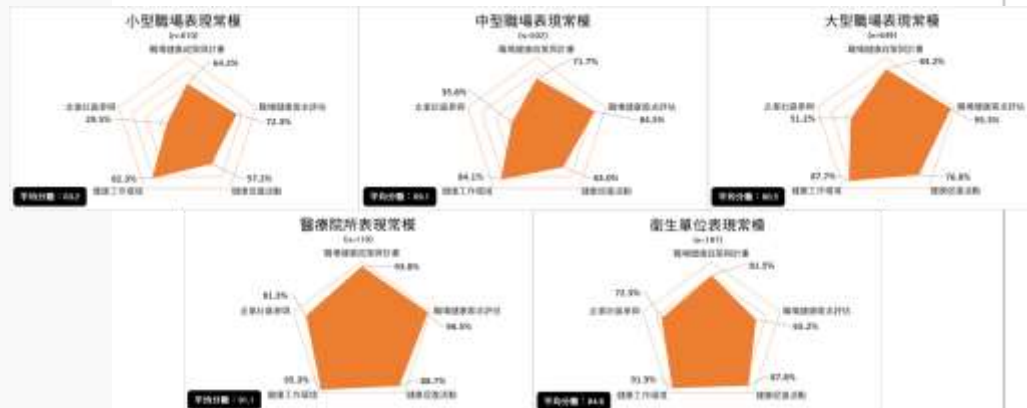
【各區推動中心聯絡資訊】

臺北區中心 陳麗玉 小姐
Tel: 02-27381661 #6521 / Fax: 02-27384831
E-mail: n2374921@gmail.com
(台北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣)

臺中區中心 張維真 小姐
Tel: 04-7238595 #4131 / E-mail: 398007@ech.org.tw
(新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣)

臺南區中心 沈筱芳 小姐
Tel: 04-22231360 / Fax: 04-22256097 / E-mail: water680927@gmail.com
(嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣)

各類型職場健康促進表現常模



職場健康促進表現評比結果 各議題說明與建議

議題	說明與建議	相關連結	您於此項的得分情形
一、職場健康政策與計畫 (15分)	健康是許多相關因素所產生的結果，任何對於增進員工健康的努力，必須要有完整的計畫，而這些計畫應盡可能考慮到所有因素：無論地位、性別或種族，健康促進活動需涵蓋職場所有成員。這包括正職人員、兼職的聘人員和輪班者。各層級的員工皆應積極參與，而主管的支持與參與將使員工更有信心，這點在小型的職場將顯得更加重要。健康促進活動要永續經營必須要有政策、計畫、人力（專人／組織）及經費等。	職場健康促進推動方法 職場簡介健康促進工作手冊 健康生活動動起來-企業篇教戰手冊	8/15
二、職場健康需求評估 (10分)	需求評估是計畫設計之基礎。一開始可由雇主和管理者認為的主要問題進行了解，後逐步擴展至工作環境、健康促進資源...等。建議可彙整所有員工健康檢查結果，並分析年度變化趨勢，以及性別、年齡、工作性質等對健康之影響，作為健康促進計畫研擬之依據；亦可針對個人，分析比較其健康改變趨勢。此外，亦可利用問卷或員工訪談、意見箱等管道收集員工的健康促進需求與興趣。	勞工健康保護規則 勞動部職安署勞工健康照護平台 健康行為測驗量表	5/10
三、健康促進活動 (50分)	身體活動廣義地說是指骨骼肌收縮與伸展所產生身體動作，造成能量的消耗，若身體活動量不足則易造成肥胖和罹患慢性疾病，導致死亡率上升。運動能夠改善或維持身體適能，而每日規律的身體活動更可有效降低疾病或死亡率，只要適當身體活動，在生理、心理及生活品質上都會有相當大的助益。建議促進員工身體活動量之作法以多數員工能每日執行為主，例如健康操、健走或爬樓梯等。	職場運動好簡單 15分鐘上班族健康操 生活化運動 全民身體活動指引 上班族運動-藍領/粉領	2/5
健康飲食	隨著時代的改變，多數員工皆仰賴外食解決每日三餐，卻容易忽略營養素是否充足與均衡分配，不僅直接與間接造成職場族群肥胖問題日益嚴重，三高與癌症風險也嚴重威脅員工的健康。建議可透過飲食營養管理計畫，找出員工營養方面的問題，提出安全又有效的營養策略，包含提供員工均衡的餐飲及協助員工建立良好的飲食習慣，進而改善員工的營養健康情形，以達到預防疾病及健康促進的目的。	每日飲食指南手冊 國民飲食指標手冊 我的餐盤-聰明吃、營養跟著來	5/8
健康體位管理	近年來由於社會富足，高熱量、高脂肪食物過多，再加上普遍缺乏規律運動，使得職場肥胖的情形越來越嚴重：依據國民健康署「106年工作人口健康促進現況電話調查」發現，國內職場員工近4成(39.2%)體重超標(24.7%超重與14.5%肥胖)，顯見健康體位是相當值得重視的健康議題。肥胖不但容易造成高血脂、高血壓及血糖的異常，加上身體形象的改變，亦有可能影響人際關係的建立，導致員工生理、心理、社會等之健全發展發生障礙；反之，體重過輕亦會使抵抗力降低，容易感染疾病。如能結合身體活動及飲食營養的議題進行宣導，效果應會更佳，建議先讓職場員工了解體適能和身體質量指數的意義，引導員工認識自己的健康狀況，後學習正確和均衡的飲食方式，以及透過同儕互相激勵，養成規律的運動習慣，最後整合學習到的技巧，擬訂合宜的健康體位維持/改善計畫。	體重管理校 「聰明吃、動動動，健康職場好樂活」	2/4
菸	多數人的職場生涯中，每日有將近三分之一甚至更多的時間處於工作場所。職場可說是實施健康促進活動的重要場域。	菸害防制網	8/10

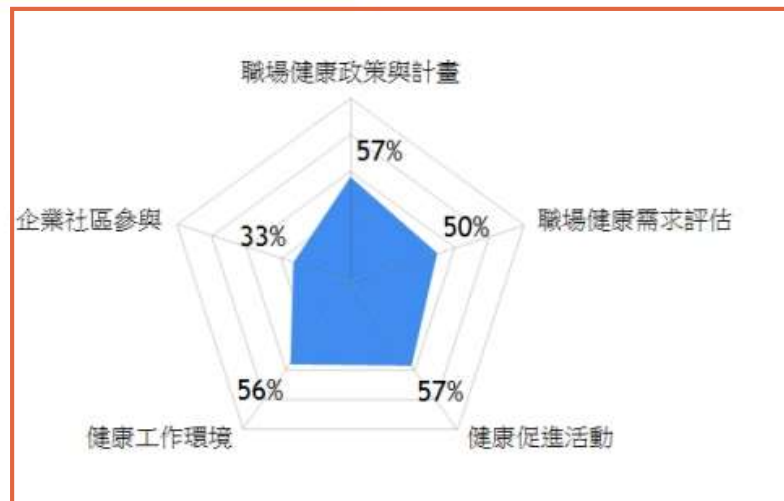
06.結果畫面預覽-2

衛生福利部國民健康署 職場健康促進表現評比結果

職場名稱：人生宅配股份有限公司		
行業別：(08)運輸倉儲業	員工人數：110人	規模別：中型職場
是否曾經獲得健康標章：是	評比日期：中華民國108年4月17日	

貴職場健康促進表現得分合計：58分

題組類別	完成百分比	得分
職場健康政策與計畫	57%	8
職場健康需求評估	50%	5
健康促進活動	57%	31
健康工作環境	56%	12
企業社區參與	33%	2



依據各面向完成百分比，實時換算為雷達圖，可直覺判讀目前執行成效落點。

建議

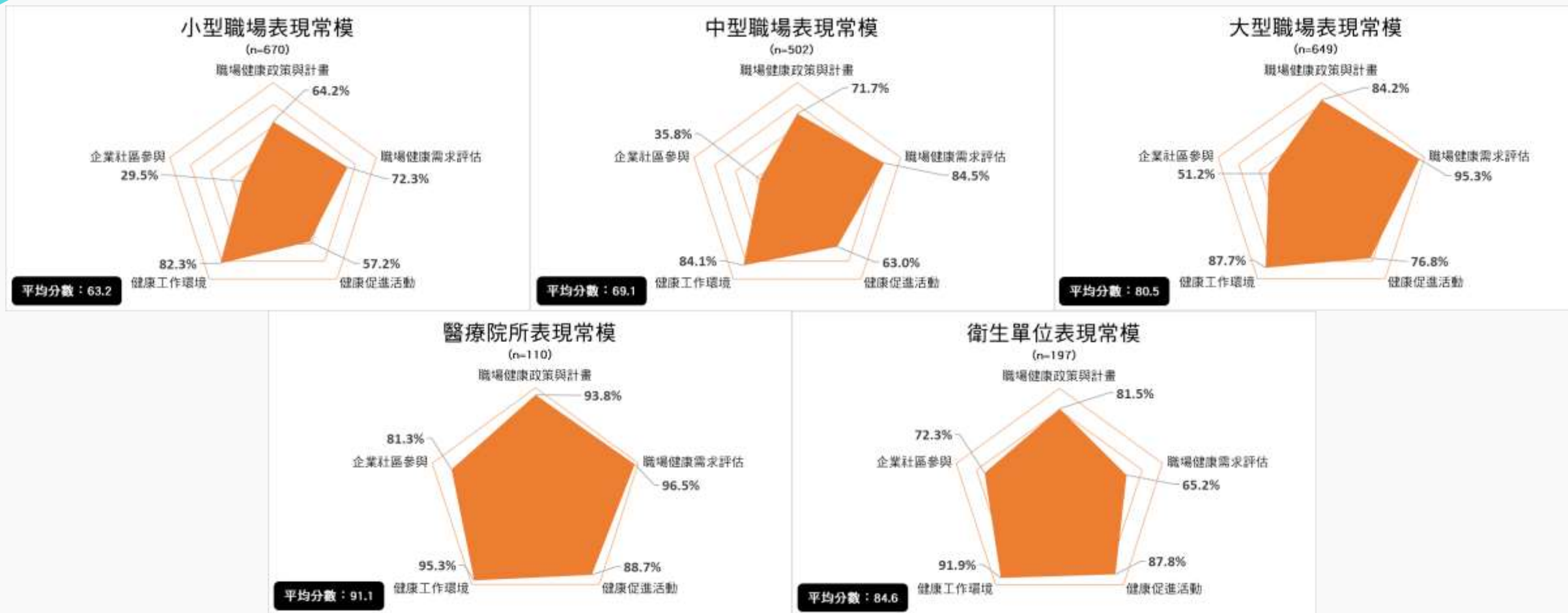
藉由填寫計分表進行自我評估，您已邁出了創造健康促進職場的第一步！您可以據以檢視 貴職場上無法做到的部分，選擇其中較容易著手的項目開始改善。請記住，並非所有策略都須採高度資源或密集時間來進行介入，即便是微小的習慣培養都能夠改善及創造健康行為，先從能力所及的部份開始就好。建立職場健康促進計畫的基本要素包含員工需求評估、管理階層的承諾與支持，如有任何疑問，歡迎聯繫國民健康署三區健康職場推動中心或上「健康職場資訊網」（<https://health.hpa.gov.tw>）來獲得協助。

因應職場總分落點差異，此欄位會提出不同建議，鼓勵職場持續修正執行方式，鞏固內部健促文化，以期達到永續經營之目的。

【各區推動中心聯絡資訊】

※北區中心 朱絃玉 小姐
Tel：02-27361661 #6521 / Fax：02-27384831
E-mail：n23774621@gmail.com
（台北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣）
※中區中心 黃德琪 小姐
Tel：03-5751006 #15 E-mail：ohio@mail.isha.org.tw
（新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣）
※南區中心 江依芳 小姐
Tel：04-22231360 / Fax：04-22256097 / E-mail：water680927@gmail.com
（嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣）

06.結果畫面預覽-3



▲配合分析結果頁面，於下方提供歷年各類型職場填答表現常模，
可讓職場檢視自己與同區間職場的表現有何差異，並據以修正未來加強面向。

06.結果畫面預覽-4

職場健康促進表現評比結果 各議題說明與建議

議題	說明與建議	相關連結	您於此面 相的得分情形
一、職場健康政策與計畫（15分）			
政策與計畫	健康是許多相關因素所產生的結果，任何對於增進員工健康的努力，必須要有完整的計畫，而這些計畫應盡可能考慮到所有因素：無論地位、性別或種族，健康促進活動需涵蓋職場所有成員。這包括正職人員、兼職約聘人員和輪班者。各層級的員工皆應積極參與，而主管的支持與參與將使員工更有信心，這點在小型的職場將顯得更加重要。健康促進活動要永續經營必須要有政策、計畫、人力（專人／組織）及經費等。	職場健康促進推動方法 https://s.yam.com/pbNk3 職場周全健康促進工作手冊 https://s.yam.com/TSEyc 健康生活動起來-企業篇教戰手冊 https://s.yam.com/FGA9g	8/15
二、職場健康需求評估（10分）			
需求評估	需求評估是計畫設計之基礎。一開始可自雇主和管理者認為的主要問題進行了解，後逐步擴展至工作環境、健康促進資源…等。建議可彙整所有員工健康檢查結果，並分析年度變化趨勢，以及性別、年齡、工作性質等對健康之影響，作為健康促進計畫研擬之依據；亦可針對個人，分析比較其健康改變趨勢。此外，亦可利用問卷或員工訪談、意見箱等管道收集員工的健康促進需求與興趣。	勞工健康保護規則 https://s.yam.com/8EkaG 勞動部職安署勞工健康照護平台 https://ohsip.osha.gov.tw/index.php 健康行為測驗量表 https://s.yam.com/PDXz9	5/10

▲針對不同議題，給予無論新舊職場皆能簡單理解之適切說明，並於後方提供相關連結，以利職場未來學習參考使用。



07.常見問題Q&A

Q1：一定要透過紙本填寫，傳真或郵寄紙本嗎？

A：不需要哦！計分表也可透過線上連結（[健康職場資訊網](#)）作答，透過電腦或手機都可填寫！如遇公司內部有網路連線限制，使用傳真或郵寄也是可以的。

Q2：如果作答結果成績不佳，是否會影響到職場申請認證的通過機率？

A：不影響哦！[計分表的目的是鼓勵職場進行自我評估，藉此瞭解企業內部健康促進業務的推展情形、覺察可改善的地方...等](#)，結果頁面之分數僅作為系統進行大數據分析及未來常模修訂用，不會因此影響職場申請認證的權益或通過機率，敬請放心填寫。
當然，填答計分表也絕對不會吸引地方勞工機關前去拜訪。



07.常見問題Q&A

Q3：計分表題目為什麼這麼多？

A：本計分表係參考**世界衛生組織**指引及**美國疾病管制局**（CDC）健康計分表設計而成，內容涵蓋職場推行健康促進活動時之主要面向以及議題，為求分析職場推行現況和所遭遇之瓶頸，[46題的題目已是盡可能簡化之結果](#)。

Q4：為什麼計分表內要調查各年齡層人數？填不出來該怎麼辦？

A：主要目的是希望可以調查不同年齡結構的職場，在推行健康促進活動時，[側重的議題、辦理的活動是否有所不同](#)，未來中心可據此修正推動策略。如填答上有困難，建議可與**人資部門**合作，或以**前一年度之健檢資料**作為參考即可。



07.常見問題Q&A

Q5：計分表有填答時間限制嗎？

A： **沒有哦！** 計分表的填答並未與健康職場認證時程綁定，只要有需要即可上網填寫，目前該頁面全年皆維持開放狀態（如遇維修情形則會另行公告）。

Q6：我不知道自己執行的成效如何判定 / 看不懂題目敘述，可以跳過不作答嗎？

A： **請不要跳過題目！** 一方面這樣無法計算職場實際得分、一方面也會無法列入數據庫進行分析！如果職場在填答上有疑慮，或覺得題目敘述不清楚時，皆可向北區健康職場推動中心諮詢！（電話：[02-23774621](tel:02-23774621)、n23774621@gmail.com）

為了讓計分表變得更加實用，希望職場推動夥伴有任何意見都能提出～



07.常見問題Q&A

Q7：如果有多家單位（分公司、營業處、分店...等），填寫上該以總公司為準？還是各自填答？

A：基本上視職場方便性來決定即可，如仍不確定的話可依據下列方式簡單判斷：

1. 職場雖屬分公司 / 營業處，但有獨立聘於營業用址的健康促進專責人員，規劃並推行該場域之健康促進活動者，可以分公司 / 營業處作為單位來填寫。（EX：台電公司各區分公司）
2. 職場屬分公司 / 營業處，年度計畫依循總公司政策辦理，未聘任專責人員，且場域內健康促進活動係由總公司人員輪值籌備及推動者，建議由總公司作為代表來填寫即可。（EX：全聯實業總公司與旗下各分店）

填寫請至：
衛生福利部國民健康署-健康職場資訊網
<https://health.hpa.gov.tw/hpa/info/index.aspx>

【各區推動中心聯絡資訊】

※北區中心 朱紘玉小姐

Tel: 02-27361661轉6521 Fax: 02-27384831

(台北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣)

※中區中心 黃德琪小姐

Tel: 03-5751006轉11、15 Fax: 03-5751971

(新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣)

※南區中心 江依芳小姐

Tel: 04-22231360 Fax: 04-22256097

(嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣)

