

## 抗毒勇士心路歷程分享

由「心」出發 猶「新」人生

向陽

我本身是家管，育有 2 女，因為夫妻間相處不睦，在一次跟先生爭吵的情況下，怒而找朋友談心進而接觸到毒品，從此展開奇幻的用藥人生，毒品讓我忘卻什麼是家人、什麼是付出，對於小孩的成長過程幾乎沒有參與外，甚至漠視對小孩的關心與照料，現在回想起來，深刻的感覺到毒品的可怕，不僅讓人喪失心智，更失去自我。

在監獄的那段期間，跟一些同是藥癮者的同學相處，發現有些同學身上佈滿紋身、刺青、針孔，用藥經歷相當豐富，更有些年紀輕輕的同學，用藥資歷已達 2 年以上，當下除了感到害怕、驚恐外，除擔心自己以後會不會也走到這般地步，更擔心自己家中 2 名可愛的小孩會不會也因交友不慎接觸到毒品，想到此，毅然決然下定決心，回去之後絕對不能重蹈覆轍，走向毒品這條不歸路。

這次勒戒出來之後，因為家中經營汽車保養廠，認識了在廟宇服務的師兄及師姊，現在都會定期到廟宇靜坐打禪，不僅多了沉澱心靈的空間，也讓我精神有一個強大的力量當支柱，其餘則將時間放在小孩身上，陪伴小孩讀書、接送小孩上下學等等，偶爾也會幫忙先生打理汽車保養廠的事情，整頓自己原本雜亂無章的心情，讓自己重新出發，也告誡自己不可以再蹉跎時間，歲月不能重來！