

戒毒成功個案心得

署名-陽光

我第一次接觸毒品是在當兵時，認識了吸毒的朋友，因為好奇所以染上了毒癮。退伍之後我仍然繼續吸毒，之後因為身體狀況和情緒方面的反應有很大的變化，所以才被家人發現，也因此我試著靠自己的意志力想要去克服，當我的毒癮發作時我就會把自己關在房間裡面，忍受著發作的痛苦，甚至母親拿著腳銬和手銬要控制我粗暴的行為也都沒有用，所以在家人的規勸下，我主動的向警方自首（93年），希望藉由勒戒的方法來解除毒癮，但最後還是失敗了。

我第二次吸毒的原因是因為環境的影響，又跟那些藥頭混在一起，受到家屬的勸導向警方自首，但同時我的太太也向法院訴請離婚，即使法官說明我是自首的，是真心要悔改，但我老婆還是決定離開我；另外一個原因，當我向警方自首時，警方要我提供藥頭的線報，警方說會保護我，所以我把我所知道的訊息都告訴了警方，警方也順利的把藥頭抓到，但陰錯陽差，我與那些藥頭關在同一個牢房裡，修理了好幾天，因無法承受那些虐待，所以我翻供了，又被加了一條偽證罪名，因此當我勒戒出來後，我又開始吸食毒品了。

我再次吸毒被抓，因為是累犯（95年），所以被判刑1年，而這一次的出獄是我戒毒成功最重要的關鍵。我要感謝我的媽媽、兩個妹妹和我最可愛的兩個女兒，我的媽媽在我第二次出獄後，一直鼓勵我，不論我要到哪裡去，她都會陪著我，不斷的給我溫暖，不論旁人的閒言閒語，媽媽仍然對我有信心。我的兩個妹妹雖然都已經嫁人了，但還是不忘給予兄長鼓勵與支持，他們的關心我深深的體會到，最後是我的兩位女兒，她們總是在我的面前時時刻刻的提醒我一定要戒毒成功！有了家庭情感上的支持與鼓勵後，我開始到台大雲林分院服用美沙冬藥物來控制我生理上的症狀，在雙管齊下，再也沒有接觸過毒品。

我現在跟媽媽一起從事服務業的生意，生活穩定，工作之餘我都會等女兒下課，然後一起去爬山運動。而且我也去台大雲林分院做評估，醫師說我不用再服用美沙冬了，所以現在的我已經完全不用靠美沙冬來幫助我了。我能戒毒成功，最主要的是有家人給我的溫暖，若是沒有家人的支持，我想我不可能有那麼強的毅力去戒毒，更不可能會去接受美沙冬療法。既然家裡的人沒有放棄我，我又怎能放棄自己，再次帶給他們傷害，所以我戒毒成功了。希望我的經驗能夠幫助其他吸毒者或是他們的家屬。