

失智症介紹

【失智症是什麼】

失智症是一種疾病現象而不是正常的老化，很多家屬都以為患者是老番癲、老頑固，以為人老了都是這樣，因而忽略了就醫的重要性，但是事實上他已經生病了，應該要接受治療。

失智症 (Dementia) 不是單一項疾病，而是一群症狀的組合(症候群)，它的症狀不單純只有記憶力的減退，還會影響到其他認知功能，包括有語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力等各方面的功能退化，同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀，這些症狀的嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力。

【哪些人會得失智症？】

失智症會發生在任何人身上，但大部分好發於 65 歲以上的老人。但也有極少數患者是在 30 歲、40 歲或 50 歲左右即得到失智症。

【失智症會遺傳嗎？】

那要看失智症發生的原因；研究顯示有三分之一左右的阿茲海默氏症患者有家族關連，他們的父母親或兄弟姊妹可能曾經患有或正患有阿茲海默氏症，但因阿茲海默氏症常發生於老年人，所以他的家族病史容易被忽略。

【可以做哪些努力？】

過去以來，大部分的失智症並沒有被治癒的方式。然而，藥物以及一些非藥物治療可以“改善”一些患者的部分症狀並控制退化的速度。

言語及心理上的支持對失智症患者、家屬及照顧者而言幫助很大。只有持續不斷的支持，才可以讓他們更有信心的去面對失智症。

失智症與正常老化的區別	
老化	★可能突然忘記某事，但事後會想起來。 ★若做記憶測試，可能會無法完全記住測試中的物品。
失智	★對於自己說過的話、做過的事，完全忘記。 ★無法記住記憶測試中的物品，甚至完全忘記自己做過測試。