

雲林縣國中生家長的一封信

親愛的家長：

為了幫您的寶貝孩子打下良好的健康基礎，政府將公費提供可預防子宮頸癌、外陰癌、陰道癌、肛門癌、頭頸癌等相關癌症及疾病的人類乳突病毒(HPV)疫苗接種服務，本項服務經費男性疫苗由雲林縣政府支應，女性疫苗由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

根據世界衛生組織的報告，目前全球已有 110 個以上的國家將 HPV 疫苗納入國家接種政策，經多年觀察證明其具安全性。如同流感疫苗及其他任何疫苗一樣，HPV 疫苗有可能造成輕微的副作用，包括注射部位疼痛與紅腫，少數的人可能會有發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢及蕁麻疹等症狀，但請不用太過擔心，副作用大多會在發生後 1-2 天內消失，如果症狀未在 2 天內消失，可洽詢接種的醫療院所或 HPV 疫苗諮詢免費服務專線 0800-88-3513，而國際實證也顯示，接種疫苗後產生的 HPV 病毒保護力是持續有效的，請詳見下列 HPV 疫苗接種說明。

人類乳突病毒(HPV)相關癌症及感染是可以預防的，愛寶貝兒女的您，請現在就採取行動同意您的孩子接種 HPV 疫苗，贏在健康的起跑點。

衛生福利部國民健康署署長 吳昭軍

雲林縣長 張麗善

敬上

雲林縣 HPV 疫苗接種說明

一、什麼是 HPV？

人類乳突病毒(HPV)是一種 DNA 病毒，會感染人體的表皮與黏膜組織。它有兩百多種型別，可分為低危險型與高危險型，是男性及女性重要的傳染病原之一。HPV 第 16、18 型是最常見的高危險人類乳突病毒，與子宮頸癌前病變、子宮頸癌、以及男女外生殖器癌的發生有關；HPV 第 6、11 型是最常見的低危險人類乳突病毒，感染可能會引起生殖器疣（俗稱菜花），致癌機率相對小。

HPV 感染者一般沒有明顯症狀，通常 9 成的 HPV 感染會在 2 年內消失。部分感染者會出現菜花或其他生殖器病變，建議儘速就醫。HPV 感染超過 1 年未消失就稱為持續性感染，女性未來罹患子宮頸癌的機會較高。此外，HPV 感染也會造成男性陰莖癌、男女兩性肛門、扁桃腺、舌咽及舌頭等癌症。

二、HPV 的傳播模式

HPV 主要經由性接觸傳染。在性行為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染。伴侶性經驗較複雜、長期免疫力低落等情況，均可能增加 HPV 的感染風險。有時，外部生殖器接觸帶有 HPV 的物品，也可能造成 HPV 感染。

三、為何要打 HPV 疫苗呢？

經研究證實，感染高致癌性人類乳突病毒（HPV）可能導致子宮頸癌、外陰癌、陰道癌、肛門癌、頭頸癌，而感染第 6、11 型病毒可能導致生殖器疣(菜花)，子宮頸癌是女性常見的癌症，主要是因為感染高致癌性人類乳突病毒（HPV）造成的。HPV 感染者一般沒有明顯症狀，通常大部分會自體清除，然如果無法清除而持續感染，感染相關癌症及疾病的機會就大增。不論男性、女性在生活中都有感染 HPV 的風險以及罹患相關疾病的可能。

四、HPV 疫苗成分

HPV 疫苗是一種不活化疫苗，政府依世界衛生組織建議，採購含有至少針對 HPV16 及 18 等兩種引起子宮頸癌主要型別能提供抗體生成及保護效力的疫苗。本縣提供之疫苗，疫苗效力與安全性皆符合我國衛生福利部食品藥物管理署查驗登記規定，且經其核准使用/進口，九價 HPV 疫苗每劑含有：人類乳突病毒第 6、11、16、18、31、33、45、52 及第 58 型的 L1 蛋白，及加強免疫反應的佐劑（非晶形羧基磷酸鋁硫酸鹽 Amorphous Aluminum Hydroxyphosphate Sulfate; AAHS）。

五、接種劑量、間隔與收費方式

每次接種劑量是 0.5 mL。依仿單建議時程接種。首次注射時為 9 歲至未滿 15 歲之青少年，應接種 2 劑，2 劑間隔 6-12 個月；15 歲（含）以上則須接種 3 劑，在第 0、2、6 個月接種。HPV 疫苗可以和其他疫苗同時接種在身體不同部位或間隔任何時間接種。屬於 HPV 疫苗接種計畫對象之民眾，政府提供之 HPV 疫苗為免費的，到合約醫療院所施打公費 HPV 疫苗，仍需依各縣市規定，自付掛號費，倘無法於安排接種日接種或接種 3 劑者，則需持學校發給之通知單至指定院所接種並自付相關醫療費用。

六、HPV 疫苗終身有效嗎？以後還要不要補接種？

目前研究證實九價 HPV 疫苗至少有 8 年以上的保護力。隨著 HPV 疫苗被使用的時間增加，未來是否需要再補接種疫苗，仍需後續更長期追蹤研究才能知道。

七、接種禁忌

不可用於先前接種本疫苗後曾發生嚴重過敏反應，或已知對疫苗成分(包括對酵母菌)嚴重過敏者。

八、HPV 疫苗接種要注意些什麼？

1. 懷孕或準備懷孕的人不建議接種。
2. 接種疫苗後，建議於接種單位休息 30 分鐘，身體沒有任何不舒服感再離開。
3. 依照仿單內容建議期程完成 2 或 3 劑接種，否則可能會影響疫苗效果。
4. 疫苗接種前後，如身體有任何特殊狀況須告訴醫師。
5. 接種疫苗可預防約 60-90% 的 HPV 感染，無法百分之百預防。因此接種疫苗後，未來女性仍需定期接受子宮頸抹片檢查，以及男女性仍須注意安全性行為。
6. 患有血小板減少症或任何凝血功能障礙的人須特別留意，因為疫苗肌肉注射後可能會發生較嚴重血腫症狀。
7. 對酵母菌或佐劑有嚴重過敏反應，或先前曾於接種疫苗後產生過敏反應者，必須告知醫師進行評估。
8. 接種後有異常反應，請通知服務專線0800-88-3513或雲林縣衛生局05-7001318。

接種後可能有什麼不良事件？

HPV 疫苗是由病毒的一部分蛋白空殼製成，不含病毒基因，所以不會因為接種 HPV 疫苗而感染 HPV 病毒。和其他任何藥品一樣，雖然極少發生，但 HPV 疫苗也有可能造成不良事件。接種 HPV 疫苗後，在臨床試驗中曾被零星報告過的不良事件列舉如下：

- (1) 注射部位不良反應 (接種疫苗後 1 至 5 天，任一劑次)：搔癢、瘀傷、血腫、腫塊、出血、硬塊、溫熱感等
- (2) 全身性不良反應(接種疫苗後 1 至 15 天，任一劑次)：頭痛、發燒 (耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、噁心、暈眩、疲倦、腹瀉、口咽疼痛、肌痛、上腹痛、上呼吸道感染。

除了臨床試驗中報告的不良反應之外，9 價 HPV 疫苗核准上市後，自發性通報之不良反應如下：

- (3) 神經系統疾病：暈厥(包括伴有強直陣攣性動作及其他類似癲癇發作反應的暈厥)，有時並會導致跌倒受傷。
- (4) 胃腸道疾病：嘔吐。

世界衛生組織 (WHO) 在 2015 年 12 月發布一份聲明指出，部分地區發現疫苗注射後會發生複雜性局部疼痛症候群 (complex regional pain syndrome) 和姿勢性直立心搏過速症候群 (postural orthostatic tachycardiasyndrome)、昏倒等暈針反應，特別在青春期的少年間較為普遍。提醒您接種後如果出現不適症狀時，請儘速就醫詢問醫師專業意見。

※參考文獻：WHO. Global Advisory Committee on Vaccine safety Statement on Safety of HPV vaccines. 2015.

何謂暈針反應？

暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現頭暈、噁心、臉色蒼白等症狀，大多發生於青少年接種疫苗時。大規模疫苗接種時，特別容易發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。**暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成影響身體健康的後遺症。**

建議接種者於接種前宜放鬆心情，接種單位可用音樂、影片、聊天等方式化解焦慮，並於接種時採取坐姿。另外，建議於接種後應休息約 30 分鐘，以避免發生昏倒而摔傷。倘若發生暈針狀況，建議先至休息區休息，並緩解情緒緊張，同時通知醫護人員（在學校應通知學校老師及醫護人員）。如暈針現象持續，宜送醫診治。

提醒您，接種 HPV 疫苗前應詳細閱讀相關說明（最新仿單資訊請掃右圖 QR code），少數人接種後有可能產生不良事件，為了保障注射安全，請先給醫師評估後再接種。如身體有任何特殊狀況（懷孕、個人過敏史、發燒、血液疾病、免疫系統疾患或其他症狀等）或疾病，均須事先告知接種醫師，醫師評估適合接種後再進行施打。



※HPV 疫苗之最新仿單資訊或相關防治措施，請參閱國民健康署網站：<https://www.hpa.gov.tw>

HPV 疫苗接種，是採取自願參加方式。只有接種對象與家長在「HPV 疫苗接種同意書」上勾選同意且簽名，才予以安排接種疫苗。

服務專線 0800-88-3513 或雲林縣衛生局 05-7001318

男性疫苗經費由台塑企業麥寮汽電公司促協金捐贈，女性由衛生福利部國民健康署菸捐支應