

111 年度憂鬱症防治(含孕產婦憂鬱症)教育推廣研討會

一、目的：

依據衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站資料顯示，產後情緒低落盛行率約 30-80%、產後憂鬱症盛行率約 10%、產後精神病盛行率約 0.1-0.2%，須強化孕產婦及其家屬、專業人員對於產後憂鬱之知能，以及時發現問題並尋求或提供協助。

二、計畫目標：加強孕產婦憂鬱症之教育推廣以促進其身心健康、協助相關專業人員培訓，增加產後憂鬱專業知能及衛教宣導技巧。

三、主辦單位：南區精神醫療網、衛生福利部嘉南療養院、臺南市政府衛生局

四、辦理日期：111 年 11 月 11 日(五)上午 09:00 至 17:00。

五、活動地點：衛生福利部嘉南療養院第二會議室(本次課程採視訊授課)

六、研習對象：雲嘉南地區產後護理照護機構、醫療機構醫事人員、社會工作師、護理人員或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

※ 預計申請繼續教育學分：護理人員、職能治療師、臨床心理師及公務人員等
繼續教育學分

七、報名方式：

(一)線上報名：<https://forms.gle/jwtGPQbzHUqscQMA8>



報名網址



(二)報名期間：即日起至 111 年 11 月 10 日止。

(三)此次課程採用 google meet 軟體授課。視訊網址

<https://meet.google.com/tvo-oupe-fsf>



視訊網址



(四)課程講義：為響應環保不提供紙本講義，預計於 11 月 10 日（星期四）起

上傳課程電子檔，請於下列連結處自行下載：<https://reurl.cc/GE8vNZ>



講義下載

(五)課程聯絡人：衛生福利部嘉南療養院社區精神科蕭宛貞計畫專員。

06-2795019 分機 1075。

八、課程表：

時間	題目	主講人	主持人
08：30-08：50	報到		
08：50-09：00	致詞		衛生福利部 嘉南療養院 社區精神科 王禎邦主任
09：00-10：30	傾聽憂鬱的心－與憂鬱症患者一起嘗試活著的生活	衛生福利部嘉南療養院 職能治療科 劉文升職能治療師	
10：30-10：40	休息		
10：40-12：10	正念與壓力調適	衛生福利部嘉南療養院 臨床心理科 陳伯愷臨床心理師	

12：10-13：30	餐敘		
13：30-15：00	認識老人憂鬱症與孕產後 憂鬱症	衛生福利部嘉南療養院 護理科 李佩珊護理長	衛生福利部 嘉南療養院 社區精神科 王禎邦主任
15：00-15：10	休息		
15：10-16：40	孕產期壓力調適	衛生福利部嘉南療養院 護理科 李佩珊護理長	
16:40-17：00	綜合討論		
17：00	賦歸		

八、預期效應：

- (一)、增益非精神科醫療院所「憂鬱症照護」之涵蓋率及其資源整合，建立完善憂鬱症轉介網路。
- (二)、增加憂鬱症共同照護網相關人員，對自殺守門人之實務技巧及相關轉介資源通路之瞭解。
- (三)、提高病人就醫比率，改善患者之生活品質及心理健康促進。