



雲林縣政府

新聞稿

發佈日期：

108年10月4日
上午09時20分

新聞聯絡人：

雲林縣衛生局
保健科 李素吟
電話：

05-5373488 轉 152

社區營養推廣分中心宣傳行銷暨失智友善推動表揚

營養是促進高齡長者健康之重要基石，本縣自107年起推動國民健康署延緩失能社區營養示範據點補助計畫，於東勢鄉衛生所設立「社區營養推廣中心」，由營養師走入社區辦理團體營養教育、社區營養照護相關人員培訓課程、輔導社區餐飲業者提供高齡友善健康飲食及提供個別營養教育等服務，108年度並增設西螺鎮衛生所為「社區營養推廣分中心」，加強推廣「我的餐盤」均衡飲食圖像與口訣等健康飲食概念，期能藉由社區建立之預防及延緩失能照護服務體系，帶領社區經營營養健康的生活。

為使民眾認識、瞭解「社區營養推廣分中心」的服務，提升社區民眾之利用，於10月4日上午假雲林縣西螺鎮衛生所一樓側門舉辦宣傳行銷，由社團法人雲林縣西螺愛心慈善會表演長者活力秀揭開序幕，現場並將示範雲林上菜-輕鬆煮、健康吃介紹適合長輩食用的健康餐食，續有社團法人雲林縣西螺鎮老人會廣興社區長者營養宣導話劇表演、有獎徵答及活動攤位等，強調營養的重要性，建立民眾健康飲食觀念，希冀減少長者患病、衰弱、臥床及失能等情況，達到社區營養作伙來、健康幸福跟著來之願景，營造利於長者健康飲食之環境。

另為迎接高齡社會，本縣致力推動失智症預防推廣及失智友善城市，培訓失智友善天使志工及組織團體，以破除民眾對失智症的刻板印象，發展失智友善社區，讓鄰里成為共同照顧的力量，使失智症個案感受到歸屬感並對社區有所貢獻。並降低可改變的罹患失智症之風險，包含飲食均衡、維持健康體能、控制三高、不吸菸、不飲酒過量，並且藉社區網絡連結以擴展失智社區照顧服務資源，讓失智症個案及家庭照顧者都能在社區內就近找得到資源並使用服務，才能達到失智友善城市的目標，而活躍老化競賽活動

就是運用了要運動、要參與、要動腦，鼓勵長者多多出來活動，藉由競賽讓他們增加動機及成就感。藉本次活動中特別頒發失智友善天使及失智友善組織證書與長者活躍老化競賽活動獎項，營造本縣失智友善城市環境更溫馨友善。

本縣社區營養推廣中心亦呼籲有需求民眾或團體機構可主動洽詢西螺鎮衛生所「社區營養推廣分中心」，由營養師提供專業服務協助大家「健康上場食在幸福」。