

Apa itu gangguan pemusatan perhatian hiperaktif (ADHD)?



ADHD adalah salah satu gangguan perkembangan saraf yang paling umum pada masa kanak-kanak. Biasanya pertama kali didiagnosis pada masa kanak-kanak dan sering berlangsung hingga dewasa. Anak-anak dengan ADHD mungkin mengalami kesulitan dalam memperhatikan, mengendalikan perilaku impulsif (mungkin bertindak tanpa memikirkan apa akibatnya nanti), atau menjadi terlalu aktif.

Sebuah meta-analisis dari 175 studi penelitian di seluruh dunia tentang prevalensi ADHD pada anak-anak berusia 18 tahun ke bawah menemukan perkiraan keseluruhan sebesar 7.2%. (<https://chadd.org/about-adhd/general-prevalence/>)

Penyebab ADHD

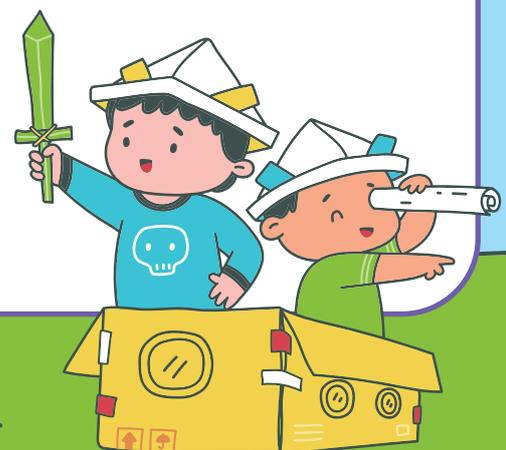
Para ilmuwan sedang mempelajari penyebab dan faktor risiko dalam upaya menemukan cara yang lebih baik untuk mengelola dan mengurangi kemungkinan seseorang menderita ADHD. Penyebab dan faktor risiko ADHD tidak diketahui, tetapi penelitian saat ini menunjukkan bahwa genetika memainkan peran penting. Studi terbaru menghubungkan faktor genetik dengan ADHD.

Selain genetika, para ilmuwan sedang mempelajari kemungkinan penyebab dan faktor risiko lainnya termasuk:

- ✿ Kerusakan otak
- ✿ Paparan risiko lingkungan selama kehamilan atau pada usia muda (misalnya timbal)
- ✿ Penggunaan alkohol dan tembakau selama kehamilan
- ✿ Pengiriman prematur
- ✿ Berat lahir rendah



Penelitian tidak mendukung pandangan populer bahwa ADHD disebabkan oleh makan terlalu banyak gula, terlalu banyak menonton televisi, pola asuh, atau faktor sosial dan lingkungan seperti kemiskinan atau kekacauan keluarga. Tentu saja, banyak hal, termasuk ini, dapat memperburuk gejala, terutama pada orang-orang tertentu. Namun bukti tidak cukup kuat untuk menyimpulkan bahwa mereka adalah penyebab utama ADHD.



Tanda dan gejala

Adalah normal bagi anak-anak untuk mengalami kesulitan fokus dan berperilaku pada satu waktu atau lainnya. Namun, anak-anak dengan ADHD tidak tumbuh begitu saja dari perilaku ini. Gejalanya berlanjut, bisa parah, dan bisa menyebabkan kesulitan di sekolah, di rumah, atau dengan teman.

Seorang anak dengan ADHD mungkin:

banyak melamun

susah menahan godaan

menggeliat atau gelisah

bicara terlalu banyak

lupa atau kehilangan banyak hal

membuat kesalahan ceroboh atau mengambil risiko yang tidak perlu

memiliki kesulitan bergiliran

memiliki kesulitan bergaul dengan orang lain



Perawatan

Dalam kebanyakan kasus, ADHD paling baik diobati dengan kombinasi terapi perilaku dan pengobatan. Untuk anak usia prasekolah (usia 4-5 tahun) dengan ADHD, terapi perilaku, terutama pelatihan untuk orang tua, direkomendasikan sebagai pengobatan lini pertama sebelum pengobatan dicoba. Apa yang terbaik dapat bergantung pada anak dan keluarga. Rencana perawatan yang baik akan mencakup pemantauan ketat, tindak lanjut, dan membuat perubahan, jika diperlukan, di sepanjang jalan.



Klinik Psikiatri Anak dan Remaja:



National Taiwan University Hospital

臺大醫院雲林分院(斗六) :
No.579, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliu City,
Yunlin County 640, Taiwan

臺大醫院雲林分院(虎尾) :
No.95, Xuefu Rd., Huwei Township,
Yunlin County 632, Taiwan



St. Joseph's Hospital

若瑟醫院
No.74, Xincheng Rd., Huwei Township,
Yunlin County 63241, Taiwan

