

Rối loạn tăng động giảm chú ý (ADHD) là gì ?

ADHD là một trong những rối loạn phát triển thần kinh phổ biến nhất ở thời thơ ấu. Nó thường được chẩn đoán đầu tiên ở thời thơ ấu và thường kéo dài đến tuổi trưởng thành. Trẻ bị ADHD có thể gặp khó khăn trong việc chú ý, kiểm soát các hành vi bốc đồng (có thể hành động mà không suy nghĩ về kết quả sẽ xảy ra) hoặc hoạt động quá mức.

Một phân tích tổng hợp 175 nghiên cứu trên toàn thế giới về tỷ lệ mắc ADHD ở trẻ em từ 18 tuổi trở xuống cho thấy ước tính tổng thể là 7,2%. (<https://chadd.org/about-adhd/general-prevalence/>)

Nguyên nhân của chứng tăng động giảm chú ý

Các nhà khoa học đang nghiên cứu (các) nguyên nhân và yếu tố rủi ro nhằm nỗ lực tìm ra những cách tốt hơn để quản lý và giảm khả năng một người mắc chứng ADHD. (Các nguyên nhân và yếu tố rủi ro của ADHD vẫn chưa được biết, nhưng nghiên cứu hiện tại cho thấy di truyền đóng một vai trò quan trọng. Các nghiên cứu gần đây liên kết các yếu tố di truyền với ADHD.

Ngoài di truyền học, các nhà khoa học đang nghiên cứu các nguyên nhân và yếu tố rủi ro khác bao gồm:

- ★ chấn thương não
- ★ Tiếp xúc với rủi ro môi trường (ví dụ: chì) khi mang thai hoặc khi còn trẻ
- ★ Sử dụng rượu và thuốc lá trong thời kỳ mang thai
- ★ Giao hàng sớm
- ★ Cân nặng khi sinh thấp



Nghiên cứu không ủng hộ quan điểm phổ biến cho rằng ADHD là do ăn quá nhiều đường, xem tivi quá nhiều, nuôi dạy con cái hoặc các yếu tố xã hội và môi trường như nghèo đói hoặc hỗn loạn gia đình. Tất nhiên, nhiều thứ, bao gồm cả những thứ này, có thể làm cho các triệu chứng trở nên tồi tệ hơn, đặc biệt là ở một số người. Nhưng bằng chứng không đủ mạnh để kết luận rằng chúng là nguyên nhân chính của ADHD.

Dấu hiệu và triệu chứng

Việc trẻ gặp khó khăn trong việc tập trung và cư xử vào lúc này hay lúc khác là điều bình thường. Tuy nhiên, trẻ bị ADHD không chỉ lớn lên từ những hành vi này. Các triệu chứng tiếp tục, có thể nghiêm trọng và có thể gây khó khăn ở trường, ở nhà hoặc với bạn bè.

Một đứa trẻ bị ADHD có thể:

mơ mộng nhiều

quên hoặc mất đồ rất nhiều

nói quá nhiều

squirm hoặc cựa quậy

Gặp khó khăn trong việc hòa đồng với người khác

phạm sai lầm bất cẩn hoặc chấp nhận rủi ro không cần thiết

Khó cưỡng lại cảm dỗ

Gặp khó khăn khi thay phiên nhau



Phương pháp điều trị

Trong hầu hết các trường hợp, ADHD được điều trị tốt nhất bằng sự kết hợp giữa liệu pháp hành vi và thuốc. Đối với trẻ em ở độ tuổi mẫu giáo (4-5 tuổi) bị ADHD, liệu pháp hành vi, đặc biệt là đào tạo cho cha mẹ, được khuyến nghị là phương pháp điều trị đầu tiên trước khi thử dùng thuốc. Những gì hoạt động tốt nhất có thể phụ thuộc vào đứa trẻ và gia đình. Các kế hoạch điều trị tốt sẽ bao gồm theo dõi chặt chẽ, theo dõi và thực hiện các thay đổi, nếu cần, trong suốt quá trình.



Phòng khám tâm thần trẻ em và vị thành niên



National Taiwan University Hospital

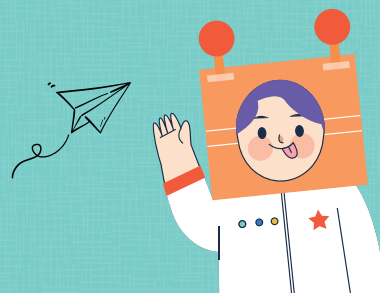
臺大醫院雲林分院(斗六) :
No.579, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliu City,
Yunlin County 640, Taiwan

臺大醫院雲林分院(虎尾) :
No.95, Xuefu Rd., Huwei Township,
Yunlin County 632, Taiwan



St. Joseph's Hospital

若瑟醫院
No.74, Xinsheng Rd., Huwei Township,
Yunlin County 63241, Taiwan



Người giới thiệu