

โรคสมาธิสั้น (ADHD) คืออะไร?

ADHD เป็นหนึ่งในความผิดปกติทางพัฒนาการทางระบบประสาทที่ บบ่่อยที่ ดในวัยเด็ก มักได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกในวัยเด็กและมักจะเป็ นไปจนถึงวัยผู้ใหญ่ เด็กที่มีสมาธิสั้นอาจมีปัญหาในการให้ความสนใจ ควบคุมพฤติกรรมหุนหันพลันแล่น (อาจท ำโดยไม่ไ้คิดว่าผลจะเป็น นอย่างไร) หรือกระตือรือร้นมากเกินไป

การวิเคราะห์ห่อภิมาณของงานวิจัย 175

ขึ้นทั่วโลกเกี่ยวกับความชุกของโรคสมาธิสั้นในเด็กอายุ 18 ปีและด

ำกว่าพบว่ค่าประมาณโดยรวมอยู่ที่

7.2%. (<https://chadd.org/about-adhd/general-prevalence/>)



สาเหตุของโรคสมาธิสั้น

นักวิทยาศาสตร์ก

ำลังศึกษาสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงเพื่อหาวิธีที่ดีกว่าในการจัดการและลดโอกาสที่บุคคลจะเป็

็นโรคสมาธิสั้น ไม่ทราบสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของโรคสมาธิสั้น

แต่การวิจัยในปัจจุบันแสดงให้เห็นว่าพันธุกรรมมีบทบาทส ำคัญ

การศึกษาล่าสุดเชื่อมโยงปัจจัยทางพันธุกรรมกับโรคสมาธิสั้น

นอกจากพันธุกรรมแล้ว นักวิทยาศาสตร์ก ำลังศึกษาสาเหตุที่เป็

็นไปไ้และปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ไ้แก่:

- ❁ การบาดเจ็บของสมอง
- ❁ การสัมผัสความเสี่ยงต่อสิ่งแวดล้อม (เช่น สารตะกั่ว) ในระหว่างตั้งครรภ์หรืออายุน้อย
- ❁ การใช้ แอลกอฮอล์และยาสูบในระหว่างตั้งครรภ์
- ❁ คลอดก่อนก ำหนด
- ❁ น้ำหนักแรกเกิดต่ำ



การวิจัยไม่สนับสนุนมุมมองที่แพร่หลายว่โรคสมาธิสั้นเกิดจากการ กินน้ำตาลมากเกินไป ดูโทรทัศน์มากเกินไป

การเลี้ยงดู หรือปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อม เช่น ความยากจนหรือความวุ่นวายในครอบครัว

แน่นอนว่หลายสิ่งหลายอย่างรวมถึงสิ่งเหล่านี้อาจท

ำให้อาการแย่ลงโดยเฉพาะในบางคน

แต่หลักฐานไม่แข็งแรงพอที่จะสรุปไ้ว่เป็น

นสาเหตุหลักของโรคสมาธิสั้น



สัญญาณและอาการ

เป็นเรื่องปกติที่เด็กจะมีปัญหาในการโฟกัสและพฤติกรรมในคราวเดียว อย่างไรก็ตาม เด็กที่เป็นโรคสมาธิสั้นไม่ได้เติบโตมาจากพฤติกรรมเหล่านี้เท่านั้น อาการจะดำเนินต่อไป อาจรุนแรง และทำให้มีปัญหาที่โรงเรียน ที่บ้าน หรือกับเพื่อน

เด็กที่มีสมาธิสั้นอาจ

ฝันกลางวันมาก

ลืมหรือทำของหายบ่อยมาก

ดินหรืออยู่ไม่สุข

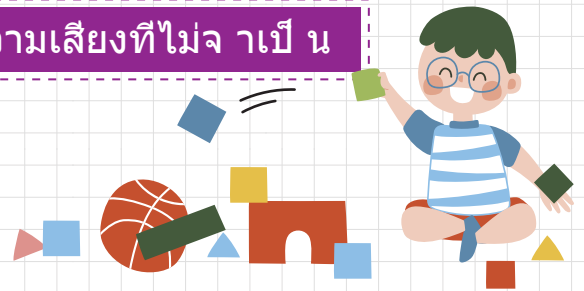
พูดมากเกินไป

ทำผิดพลาดโดยประมาทหรือรับความเสี่ยงที่ไม่จำเป็น

มีช่วงเวลาที่ยากลำบากในการต่อต้านสิ่งล่อใจ

มีปัญหาในการเลี้ยว

เข้ากับผู้อื่นได้ยาก



สัญญาณและอาการ



ในกรณีส่วนใหญ่

โรคสมาธิสั้นจะรักษาได้ดีที่สุดด้วยการผสมผสานพฤติกรรมบำบัดและการใช้ยา สำหรับเด็กก่อนวัยเรียน (อายุ 4-5 ปี) ที่เป็นโรคสมาธิสั้น พฤติกรรม

บำบัดโดยเฉพาะอย่างยิ่งการฝึกอบรมสำหรับผู้ปกครอง แนะนำให้เป็นแนวทางแรกของการรักษาก่อนที่จะลองใช้ยา

สิ่งที่ดีที่สุดอาจขึ้นอยู่กับเด็กและครอบครัว

แผนการรักษาที่ดีจะรวมถึงการติดตามอย่างใกล้ชิด

การติดตามผล และการเปลี่ยนแปลงหากจำเป็นไปพร้อมกัน

คลินิกจิตเวชเด็กและวัยรุ่น



National Taiwan University Hospital

臺大醫院雲林分院(斗六) :
No.579, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliu City,
Yunlin County 640, Taiwan

臺大醫院雲林分院(虎尾) :
No.95, Xuefu Rd., Huwei Township, Yunlin
County 632, Taiwan



St. Joseph's Hospital

若瑟醫院
No.74, Xinsheng Rd., Huwei Township,
Yunlin County 63241, Taiwan

