

Ano ang attention deficit

hyperactivity disorder (ADHD)?

Ang ADHD ay isa sa mga pinakakaraniwang neurodevelopmental disorder ng pagkabata. Karaniwan itong unang nasuri sa pagkabata at kadalasang tumatagal hanggang sa pagtanda. Ang mga batang may ADHD ay maaaring magkaroon ng problema sa pagbibigay pansin, pagkontrol sa mga mapusok na pag-uugali (maaaring kumilos nang hindi iniisip kung ano ang magiging resulta), o maging sobrang aktibo.

Ang isang meta-analysis ng 175 na pag-aaral sa pananaliksik sa buong mundo tungkol sa pagkalat ng ADHD sa mga batang may edad na 18 pababa ay nakakita ng pangkalahatang pinagsama-samang pagtatantya na 7.2%. (<https://chadd.org/about-adhd/general-prevalence/>)

Mga sanhi ng ADHD

Pinag-aaralan ng mga siyentipiko ang (mga) dahilan at mga kadahilanan ng panganib sa pagsisikap na makahanap ng mas mahusay na mga paraan upang pamahalaan at bawasan ang mga pagkakataon na magkaroon ng ADHD ang isang tao. Ang (mga) sanhi at panganib na kadahilanan para sa ADHD ay hindi alam, ngunit ang kasalukuyang pananaliksik ay nagpapakita na ang genetika ay gumaganap ng isang mahalagang papel. Ang mga kamakailang pag-aaral ay nag-uugnay sa mga genetic na kadahilanan sa ADHD.

Bilang karagdagan sa genetika, pinag-aaralan ng mga siyentipiko ang iba pang posibleng dahilan at mga kadahilanan ng panganib kabilang ang:

- ★ Pinsala sa utak
- ★ Ang pagkakalantad sa mga panganib sa kapaligiran (hal., lead) sa panahon ng pagbubuntis o sa murang edad
- ★ Ang paggamit ng alkohol at tabako sa panahon ng pagbubuntis
- ★ Premature delivery
- ★ Mababang timbang ng kapanganakan

Hindi sinusuportahan ng pananaliksik ang tanyag na pananaw na ang ADHD ay sanhi ng sobrang pagkain ng asukal, panonood ng masyadong maraming telebisyon, pagiging magulang, o mga salik sa lipunan at kapaligiran gaya ng kahirapan o kaguluhan sa pamilya. Siyempre, maraming bagay, kabilang ang mga ito, ang maaaring magpalala ng mga sintomas, lalo na sa ilang partikular na tao. Ngunit ang katibayan ay hindi sapat na malakas upang tapusin na sila ang mga pangunahing sanhi ng ADHD.



Mga Palatandaan at Sintomas

Normal para sa mga bata na magkaroon ng problema sa pagtutok at pag-uugali sa isang pagkakataon o iba pa. Gayunpaman, ang mga batang may ADHD ay hindi lamang lumalago sa mga pag-uugaling ito. Ang mga sintomas ay nagpapatuloy, maaaring malubha, at maaaring magdulot ng kahirapan sa paaralan, sa bahay, o sa mga kaibigan.

madaming mangarap

makalimutan o mawalan ng maraming bagay

mamilipit o malikot

masyadong magsalita

gumawa ng mga walang ingat na pagkakamali o kumuha ng mga hindi kinakailangang panganib

mahirap labanan ang tukso

may problema sa pagpapalitan

nahihirapan makisama sa iba



Mga paggamot



Sa karamihan ng mga kaso, ang ADHD ay pinakamahusay na ginagamot sa isang kumbinasyon ng therapy sa pag-uugali at gamot. Para sa mga batang nasa preschool na (4-5 taong gulang) na may ADHD, ang therapy sa pag-uugali, partikular na pagsasanay para sa mga magulang, ay inirerekomenda bilang unang linya ng paggamot bago subukan ang gamot. Ang pinakamahusay na gumagana ay maaaring depende sa bata at pamilya. Kasama sa magagandang plano sa paggamot ang malapit na pagsubaybay, pag-follow-up, at paggawa ng mga pagbabago, kung kinakailangan, habang nasa daan.

Mga paggamot



National Taiwan University Hospital

臺大醫院雲林分院(斗六) :
No.579, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliu City,
Yunlin County 640, Taiwan

臺大醫院雲林分院(虎尾) :
No.95, Xuefu Rd., Huwei Township,
Yunlin County 632, Taiwan



St. Joseph's Hospital

若瑟醫院
No.74, Xinsheng Rd., Huwei Township,
Yunlin County 63241, Taiwan

