

嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19，簡稱武漢肺炎）衛教單張清單

衛教單張	網址連結	QRcode
1.生病在家休養	https://www.cdc.gov.tw/Uploads/Files/468eae79-cddc-42bd-8ff3-6584d5a28856.jpg	
2.維持手部清潔	https://www.cdc.gov.tw/Uploads/Files/b8fed1a2-3103-44b2-acf6-280064bb5cf8.png	
3.正確配戴口罩	https://www.cdc.gov.tw/Uploads/Files/7060cdbc-ce0b-44ca-8443-a7ab31dee7e5.png	

衛教單張	網址連結	QRcode
4.同住者居家隔離	https://www.cdc.gov.tw/Uploads/Files/89010b55-19f1-4ab2-b89d-8e4e7d50caf9.png	
5.正確洗手	https://www.facebook.com/mohw.gov.tw/posts/1467342366765510/	
6.正確打噴嚏	https://www.facebook.com/mohw.gov.tw/photos/a.484593545040402/1499723293527417/?type=3	

有些事情，
不一定要現在做。

生病應儘速就醫，
醫囑在家休息，
康復前不宜旅行。



中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw

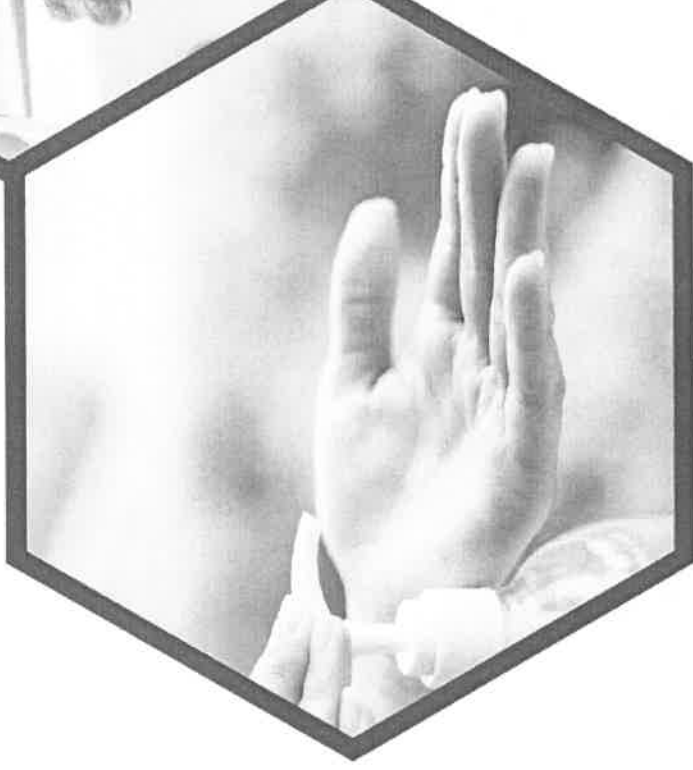
疫情通報及諮詢專線：(19)

方
AD-19(武漢肺炎)
醫院務必

先手

獲自己 保護他人

濕洗手
以肥皂徹底搓洗
雙手40-60秒



乾洗手
使用酒精含
60%至80%
乾洗手液搓
20-30秒

疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw



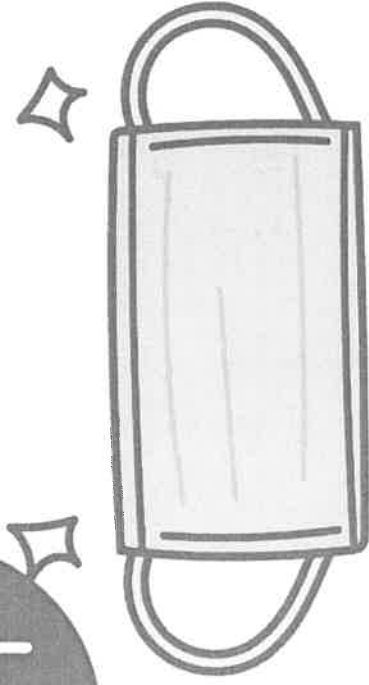
1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC
LINE@

疫情通報及諮詢專線：(19

step
1



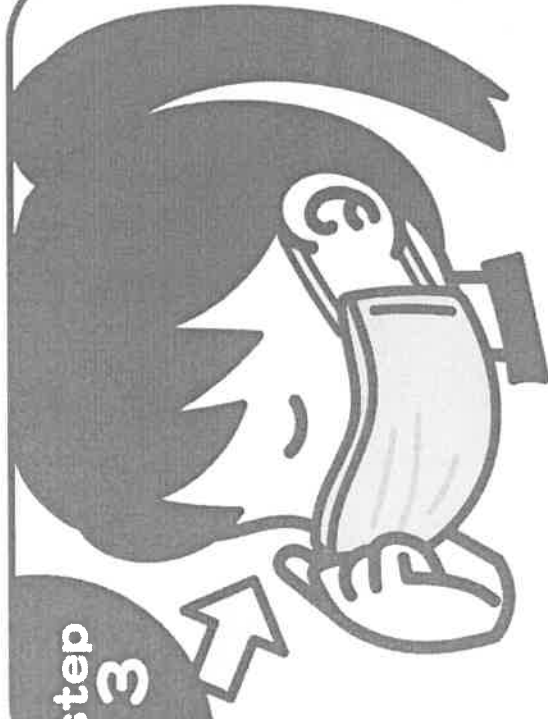
開
開包裝
檢查口罩有無破損

step
2



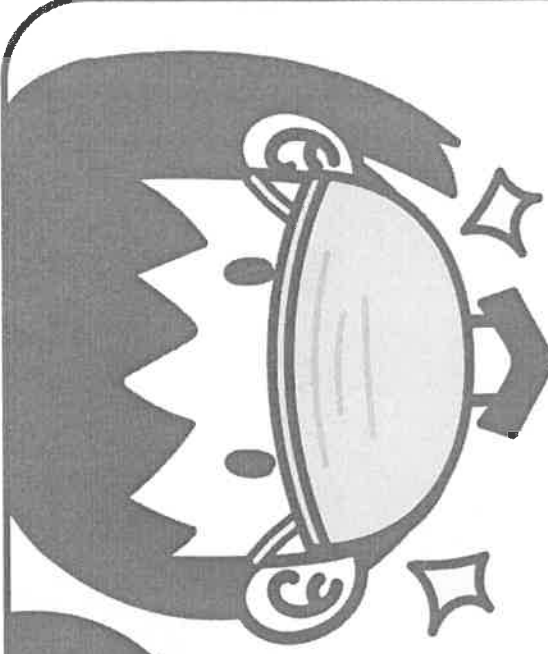
戴
兩端鬆片
鼻樑拉到
鼻樑固定
帶掛在下
上耳樑

step
3



厭
輕壓鼻樑片
讓口罩與鼻樑貼緊

step
4



來
檢查口罩和臉部
上下是否密合

我的同住者正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆和居家隔離／檢疫者保持1公尺以上距離，減少接觸（例如：同桌用餐）。
- ◆盡量配戴口罩。
- ◆肥皂勤洗手。觸摸眼口鼻前應先洗手。
- ◆出現不適症狀立刻通知居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，依指示就醫。

細菌病毒都害怕的

洗手七式

洗



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



揉指背
指節



搓揉大拇指
及虎口



搓揉指尖



清水沖
並擦乾



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

不只這一季・萬年不敗的咳嗽打噴嚏

標準POSE

門在外突然咳嗽
想打噴嚏怎麼辦？



用手遮？

OUT!

用衣袖遮口
才是王道

學會這個姿
打噴嚏都好