

流感病程之可能樣態

流感普通症狀

發燒、頭痛、
喉嚨痛、咳嗽、
肌肉酸痛

危險徵兆

呼吸困難、呼吸急促、發紺（缺氧）、
血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、
低血壓或高燒持續48小時以上

※65歲以上長者或有潛在內科疾病者，應提高警覺！

盡速轉診
至大醫院

門診就醫(約1%需住院)

上呼吸道
感染

潛伏期1-4天
(平均2天)



(1-2週內)

流感併發症

(約佔類流感住院病人10%)

病毒性併發症

(如：肺炎、心肌炎、腦炎)

細菌感染

(如：肺炎鏈球菌、
金黃色葡萄球菌)

加重高風險族群 本身潛在性疾病

(如：心血管疾病、慢性肺病、
腎臟病、代謝性疾病)

嚴重併發症

(佔流感併發症1%~4%·
如：呼吸衰竭或敗血症等)

死亡

(嚴重併發症者中
約一半會死亡)