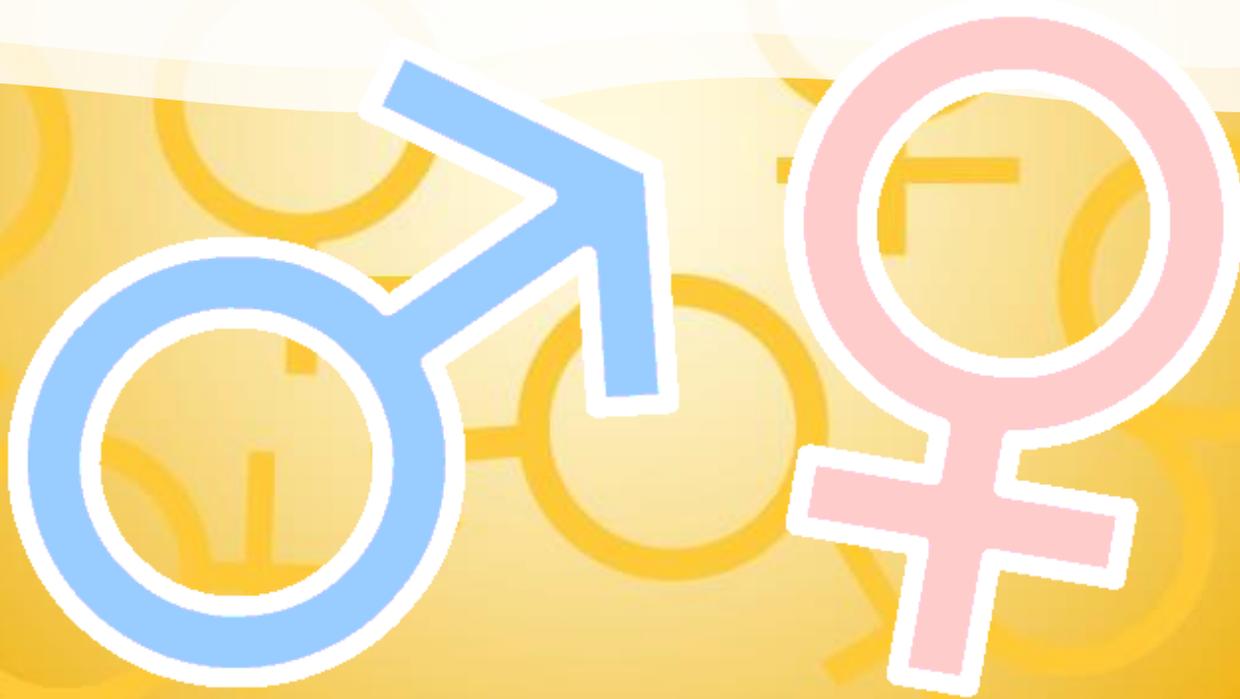


單元名稱：

知「性」時間



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

小記者校園採訪—

# 「性」的專題報導

關於「性」，  
你的了解有多少呢？



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 他和她的看法：



男生

性應該是很浪漫的事，  
和男女相愛有關吧！

性通常和色情有關，  
是令人害羞的事



女生

你的看法呢？



# 關於性

-(傳統版)-



性在傳統社會裡是  
一種禁忌的話題

不能說

不能說

不能說

不能說



讓我們乘坐時光機，回到古時候吧.....

## 當時對性的看法：

- 男女授受不親
- 男主外、女主內
- 性是骯髒可恥的

還有呢？



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 關於性

-(現代版)-



現代社會，由於風氣的開放和資訊媒體的發達，  
「性」逐漸成為可以討論的話題。



你一定很慶幸自己生活在現代吧...

男女平等

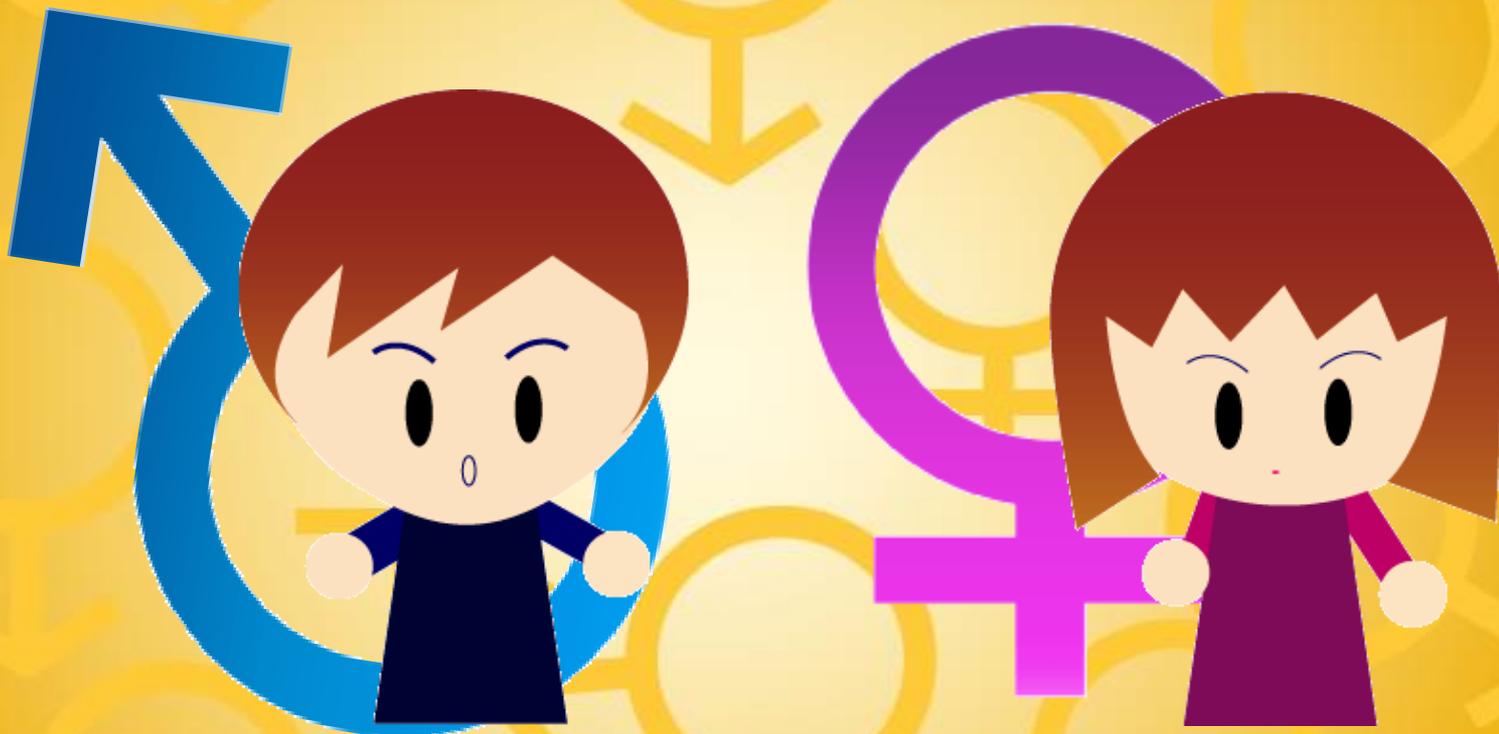
性是人類生活的一部分  
而不是羞恥的話題

兩性互相尊重、互相合作

還有呢?

# 性是什麼？

(簡明版)



性最簡單的涵義就是分別**男**與**女**。



# 性是什麼？ (延伸版)



成熟的男性和女性有了感情基礎，  
可能會產生愛與性的親密關係。



# 愛與性

由於國情和文化不同，  
表達親密與愛意的方式也有很大的差異。



現在就請你充當小記者為我們做採訪報導吧！

# 愛與性



Honey...



在歐美國家，夫妻在公開場合會如何表達愛意？



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 愛與性



民風較保守的東方國家，夫妻間又是如何相處呢？



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

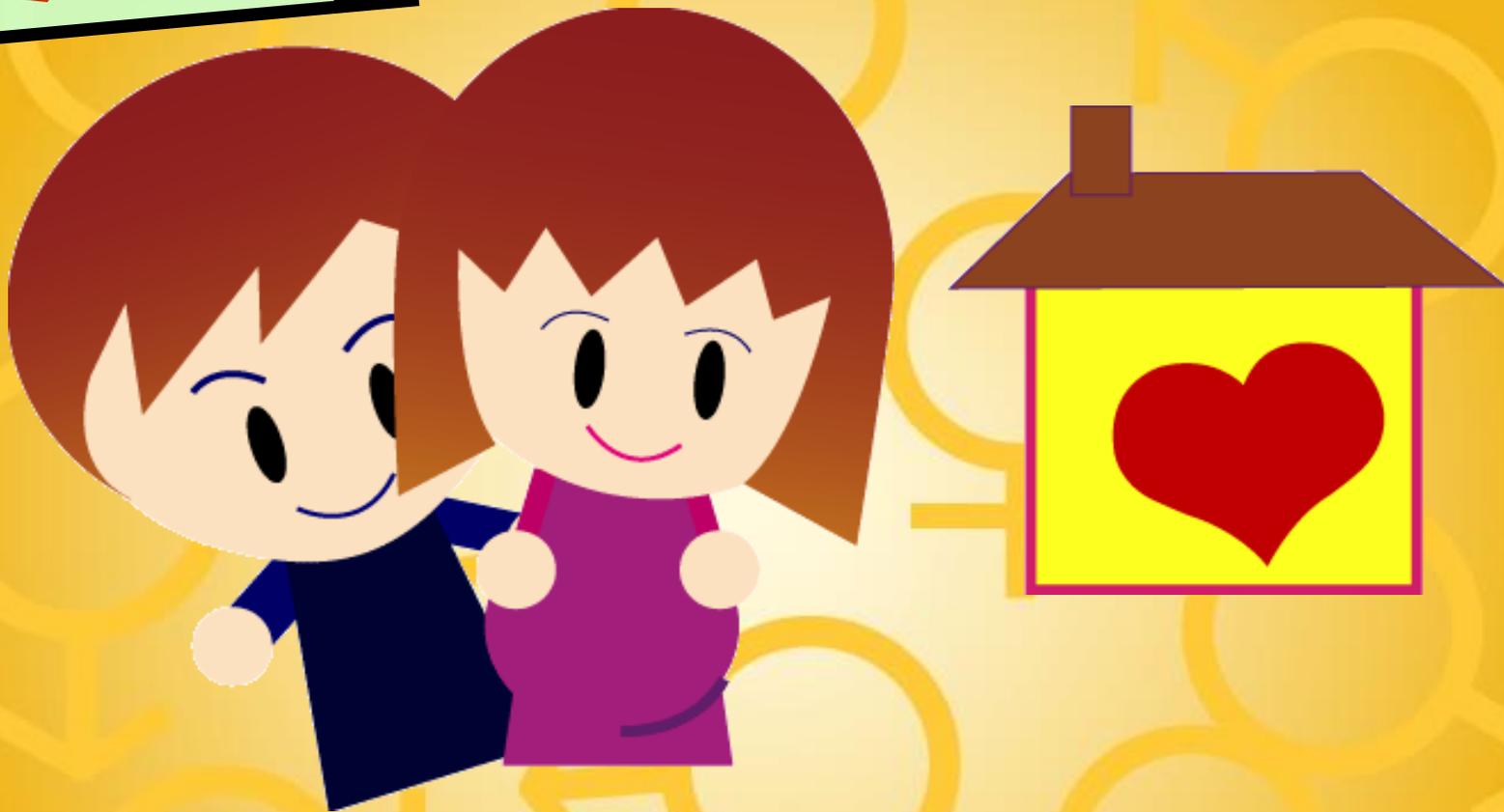
# 愛與性



某些回教國家，女性必須以薄紗包裹全身，妻子的臉只能讓丈夫看到。



# 愛與性



對相愛的夫妻而言，性還可以孕育愛的結晶，  
生兒育女，共同建立溫暖的家。



# 他和她對性與愛有了更深一層的看法：



「性」是一項珍貴的禮物，代表著兩人關係的延伸。

性是人類生活的一部分，透過「性」可以繁衍下一代。



「性」是一項珍貴的禮物，代表著兩人關係的延伸。  
性是人類生活的一部分，透過「性」可以繁衍下一代。

你想修正自己對「愛」與「性」的看法嗎？



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 媒體與性

在這個資訊發達的社會裡，  
你都透過哪些管道吸收到有關「性」的資訊呢？

· 電視



· 光碟或錄影帶



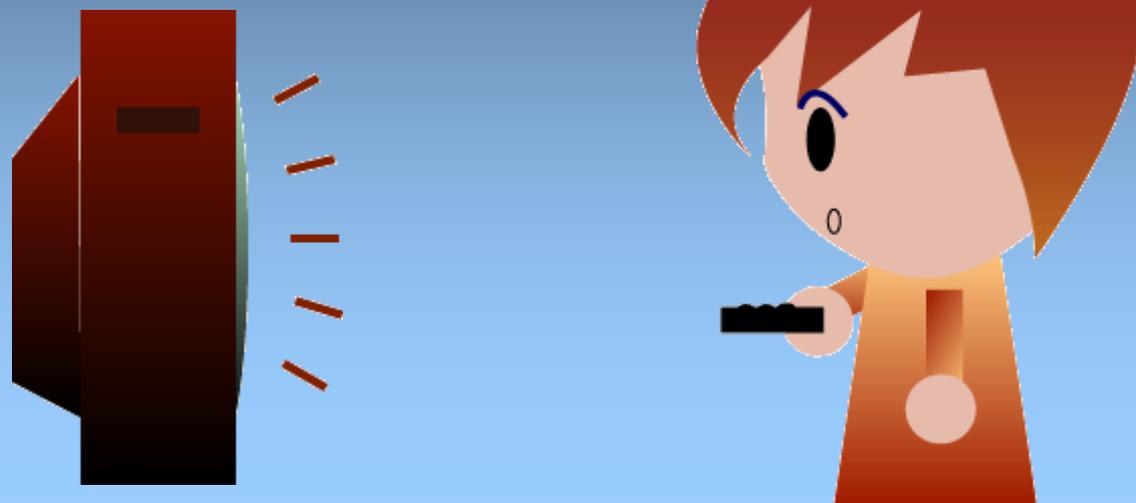
· 網路



· 書刊



# 破除迷思



媒體所提供的資訊並非完全是正確的

你曾經受到媒體誤導嗎？



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 漫畫、畫刊中的性 【迷思一】

男性要擁有健美的身材、結實的胸肌？

女性要擁有天使的臉孔，魔鬼的曲線才具吸引力？



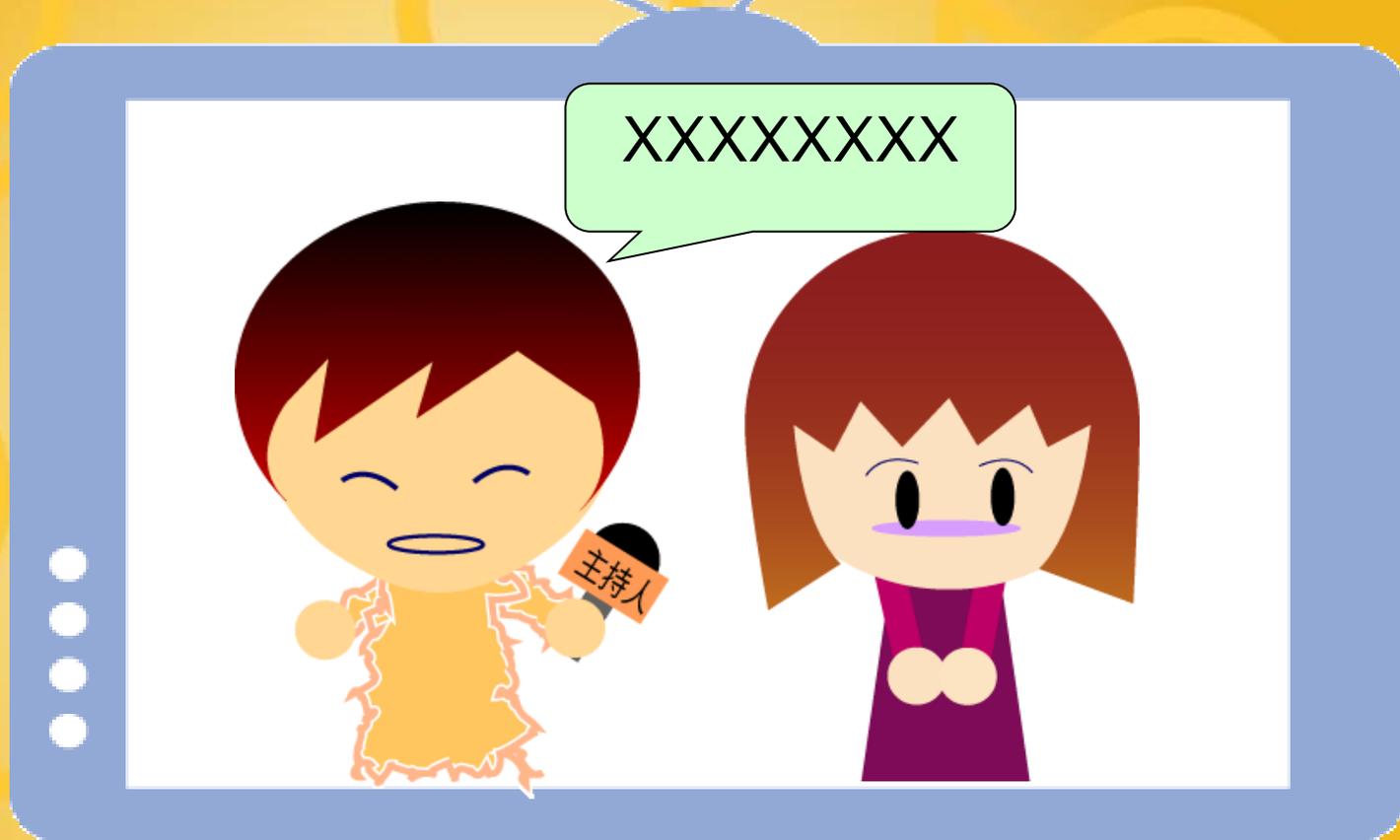
# 事實上

我很特別

自信並非建立於漂亮的身材。  
每個人的身體都是珍貴而獨一無二的。



# 電視、媒體的性【迷思二】

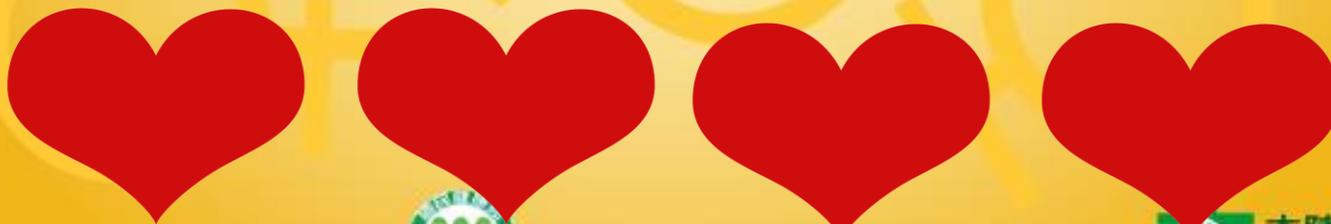


節目主持人對女性開黃腔是很普遍的現象，  
沒什麼好大驚小怪的？



事實上

不平等、不尊重的態度，  
會對他人造成傷害，  
每個人都有被尊重的權利。



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 網路與性【迷思三】

網路上流傳的資訊都是好的、正確的？

聊天室：

甲：男性的性器官和性能力有關嗎？

乙：當然！尺寸越大，代表性能力越好。



# 事實上

在網路上的人不一定說實話，  
網路上的資訊不一定是好的。



有的真



有的假



你能  
分辨  
嗎？



# 性IQ檢測站

你的性觀念正確嗎？

接下來的幾題，請你試著答答看！

1. 處女膜破裂，代表發生過性行為？對 不對

2. 自慰會使人神經衰弱？對 不對

3. 有性經驗，代表自己很先進？對 不對

4. 男女生牽手、擁抱、親吻，就會懷孕？

對 不對



# 性IQ檢測站

5 · 首次月經來潮，就已經有生育的能力？

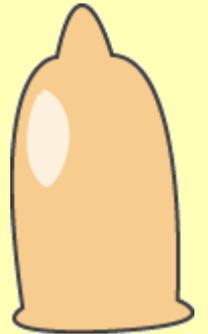
對 不對

6 · 經常夢遺會造成腎虧？對 不對

7 · 沒有避孕就有可能會懷孕？對 不對

8 · 公開場合講黃色笑話，是對性很了解的表現？

對 不對



# 性的解惑篇

有哪些資源可以提供正確的性資訊或解答有關性的疑惑呢？



我有問題要問.....



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 網站資源青少年網站

<http://www.young.gov.tw>

此網站有內容豐富，  
有很多性教育的青少年保健教材



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 機構的諮商輔導服務

杏陵醫學基金會

兩性關係與未婚懷孕諮詢輔導專線：  
(02)23627363



每週一、三、五，  
下午**2**點至**5**點開放喔！



行政院衛生署國民健康局

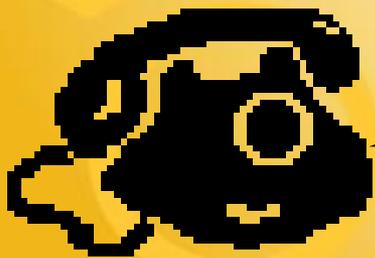


杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

# 機構的諮商輔導服務

張老師中心：電話直撥1980

生命線：撥打各地區生命線電話



還有這些地方可以幫助你喔！



# 學校中的資源

---

從學校的性教育課程中，你可以……

- 認識自己和異性的生理、心理變化
- 了解性別角色
- 學習如何和同性及異性朋友相處和交往，  
建立親密的人際關係

也可以直接向健康中心  
或是輔導室親切的老師們詢問喔！



# 和父母談性



別把父母當成LKK，他們也曾經是青少年哩！

在家庭中，你曾經主動跟父母談  
「**青春期生理的發展**」嗎？

例如身體的變化、月經、夢遺...

請舉手.....

分享一下你的心得和感想吧！

# 和父母談性

我們也曾經年輕...



或是你曾經主動跟父母談  
「親子間的身體親密」、「異性交友」？

例如：

互相擁抱來表達親密、和父母親拉手或靠得很近...  
討論和異性團體或單獨出遊、討論和異性講電話...

請舉手.....

分享一下你的心得和感想吧！

# 和父母談性

或是你和父母討論過：「與性有關的社會議題」、  
「性行為、避孕、懷孕」？

例如：

性騷擾或強暴的新聞、有關愛滋病的消息...

婚前性行為的問題、如何避孕或是懷孕的情形...

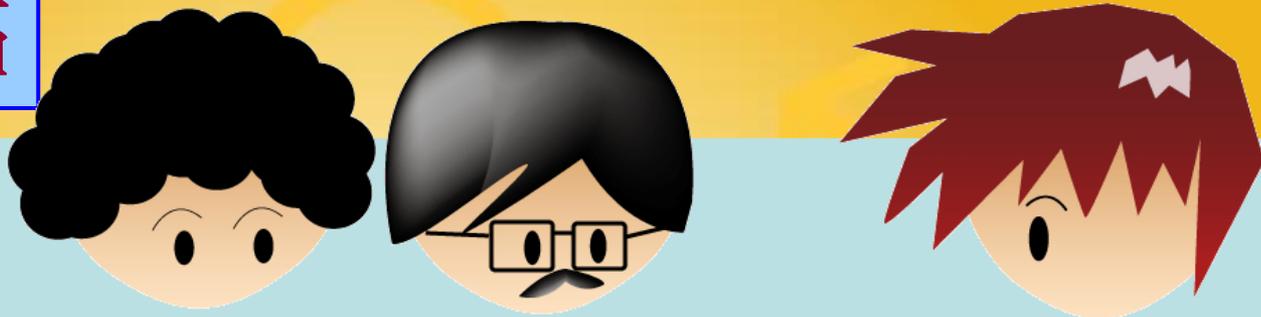
請舉手.....

分享一下你的心得和感想吧！



不要拒絕  
我們...

# 談性要點



與父母談性時，注意下列幾點，會使彼此的感覺更自在喔！

要點一：找一個輕鬆時間。例如：家庭休閒時間。  
(看電視時，剛好出現有關「性」的話題)

要點二：談話時正視父母，表現自然的神情。

要點三：誠實而坦白的說出你內心對性的看法。

要點四：用心聆聽父母的意見，別太心急打斷他們的話。



小小叮嚀



主動與父母談性，澄清錯誤的性觀念。  
性教育知識越充足，越懂得保護自己喔！



# 網路交友

喜歡上網嗎？為什麼？

- 隨時可以和來自各地的人聊天、交友。



# 有話老實說

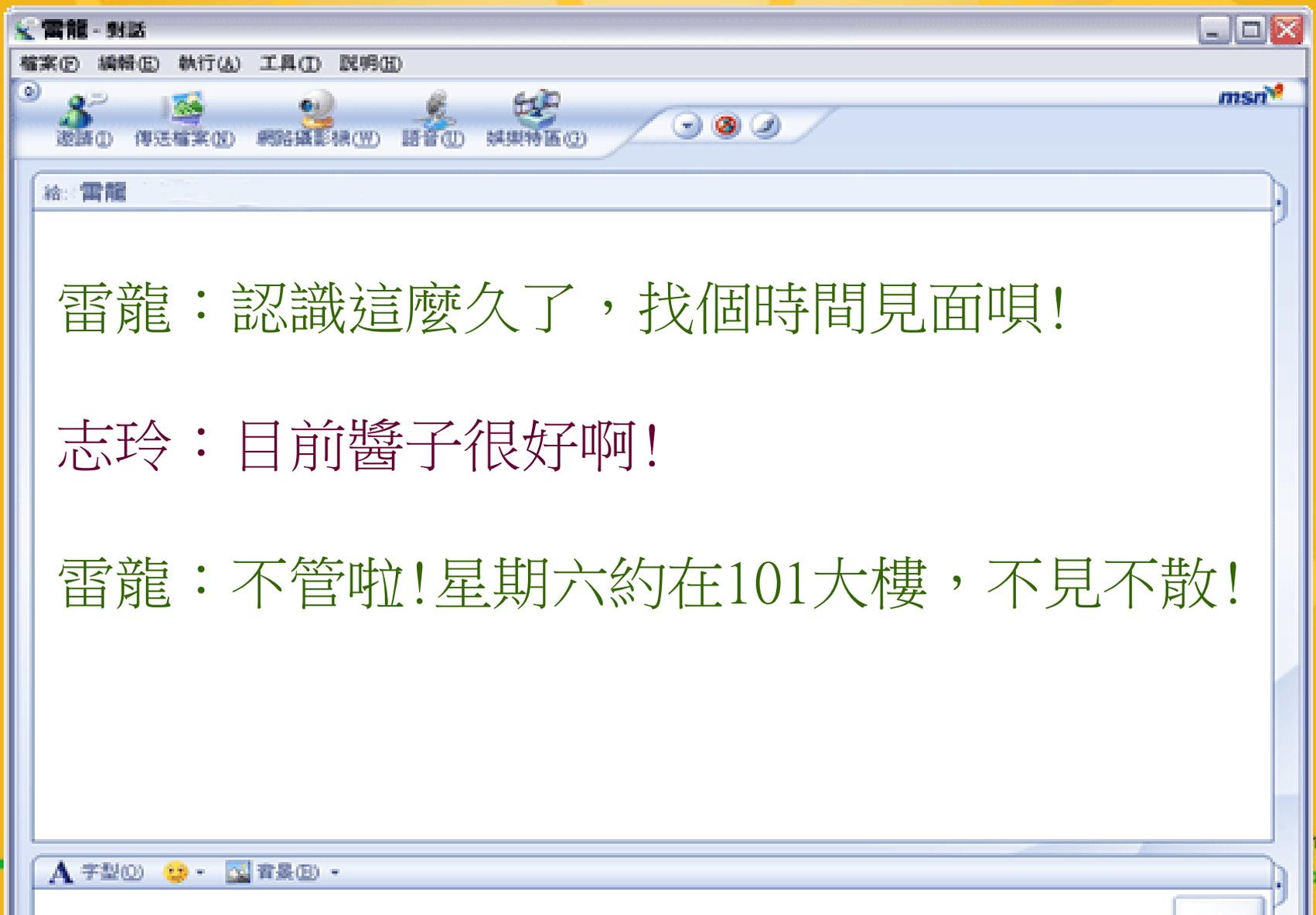
你交了哪些網友？



對網友的認識有多少？



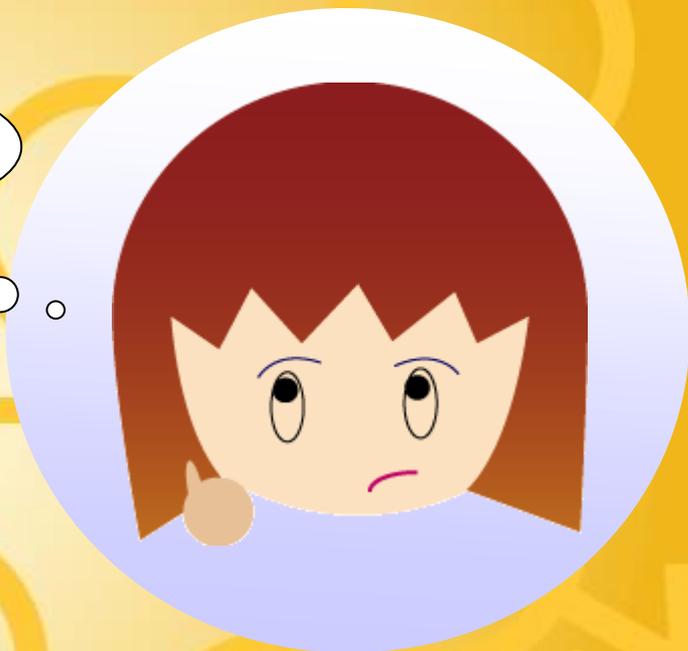
# 如果網友要求見面，你會怎麼處理？



見面?不見面?

這樣想就太草率了。

反正101就在我家附近，  
去溜躑一下也好。



做決定之前要仔細想一想：

**第一步：**認清自己的需求。  
(真的想要見面嗎?)



第二步：找出其他可行的方法。

我可以寄相片給你...



第三步：預期可能的結果。  
(見面後可能大失所望)

你不是說自己  
長得像金城武嗎？

頭髮顏色很像阿



## 第四步：做成決定。

要做出一個好的決定，是必須經過深思熟慮，而不是憑自己一時的感覺和喜好而魯莽行事的。

好好想想

# 想要見你一面

※如果經過仔細思考後，同意和網友碰面，  
提醒你要記住下列事項，以保護自己的安全：

安全守則一：

未經父母允許，不要與網友見面。

可以，但  
是要小心  
喔！

我可以  
去見網  
友嗎？



想要見你一面

安全守則二：

碰面地點需約在公共場所。

---

我們約在公園吧！



想要見你一面

安全守則三：

不單獨赴約，  
最好有父母或大人陪伴。

你好！這  
是我爸媽



衛生署國民健



基金會  
教育中心

想要見你一面

安全守則四：

拒絕不適當的要求，  
感覺不對勁要立刻離開。

我們去  
PUB玩  
吧？

我們有事  
要先走了



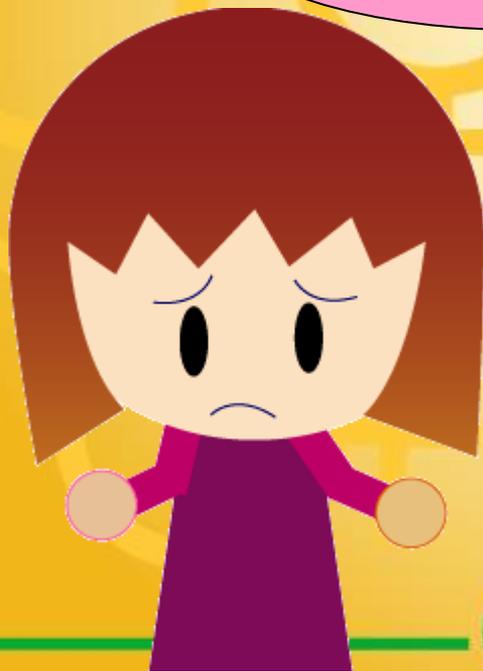
衛生署國民健



基金會  
教育中心

# 相見不如想念

如果不想接受網友的邀約，  
又該怎麼做？



# 避開網路性陷阱

網路充斥著各種色情網站，  
許多人隱藏自己真實的一面，尋找性伴侶，  
讓網路上充滿危險與陷阱。

## 該如何保護自己呢？



先來聽一個故事

---廣播劇---

# 小菊的故事



請派出最佳配音員，來幫故事中的主角發聲。



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會  
家庭生活與性教育中心

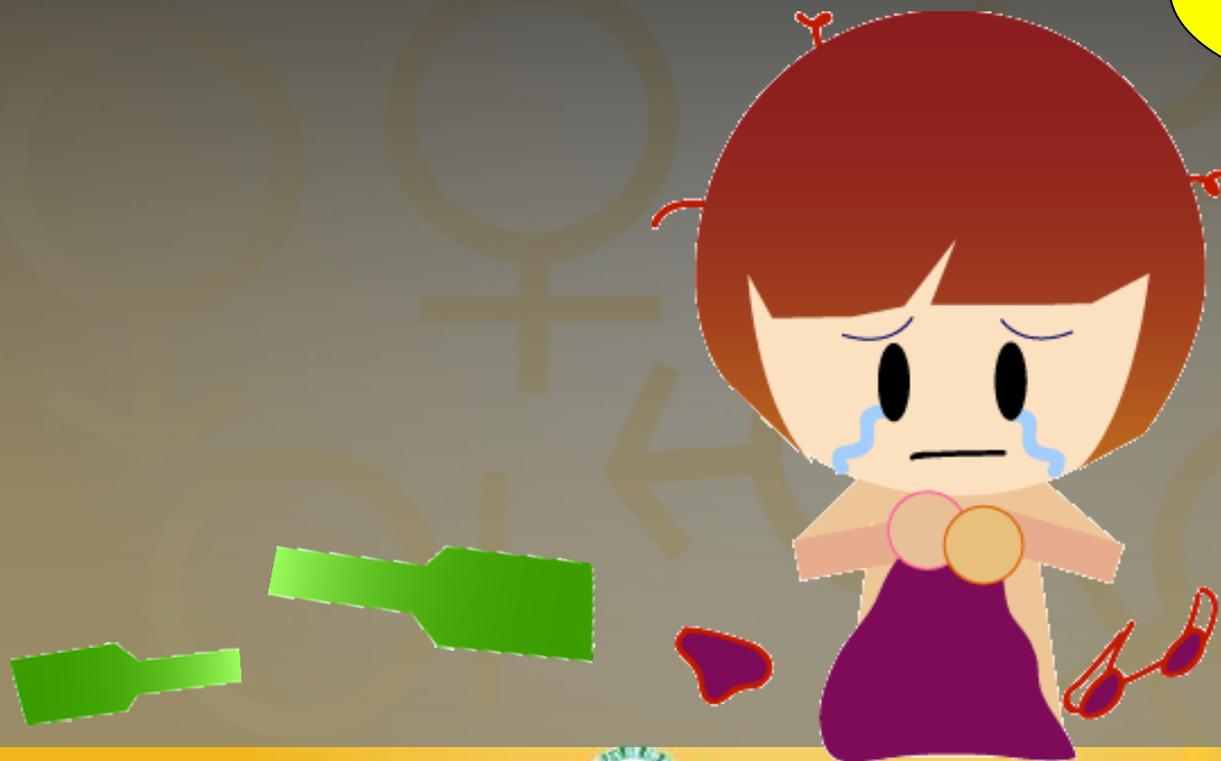
# 小菊的故事



小菊和網友阿志在網路上聊得很投機，進而成為好朋友，經常一起唱KTV、跳舞、玩電動。

有一次，在昏暗的KTV裡，  
阿志藉著酒意強暴了小菊。  
小菊痛不欲生。

我該怎麼辦？



更糟糕的是，三個月之後，  
小菊發現自己懷孕了，還感染了性病。  
阿志卻避不見面。  
小菊偷偷去墮胎和治病，從此自暴自棄。



您撥的號碼無回應....



XX  
醫院



----分享時間----

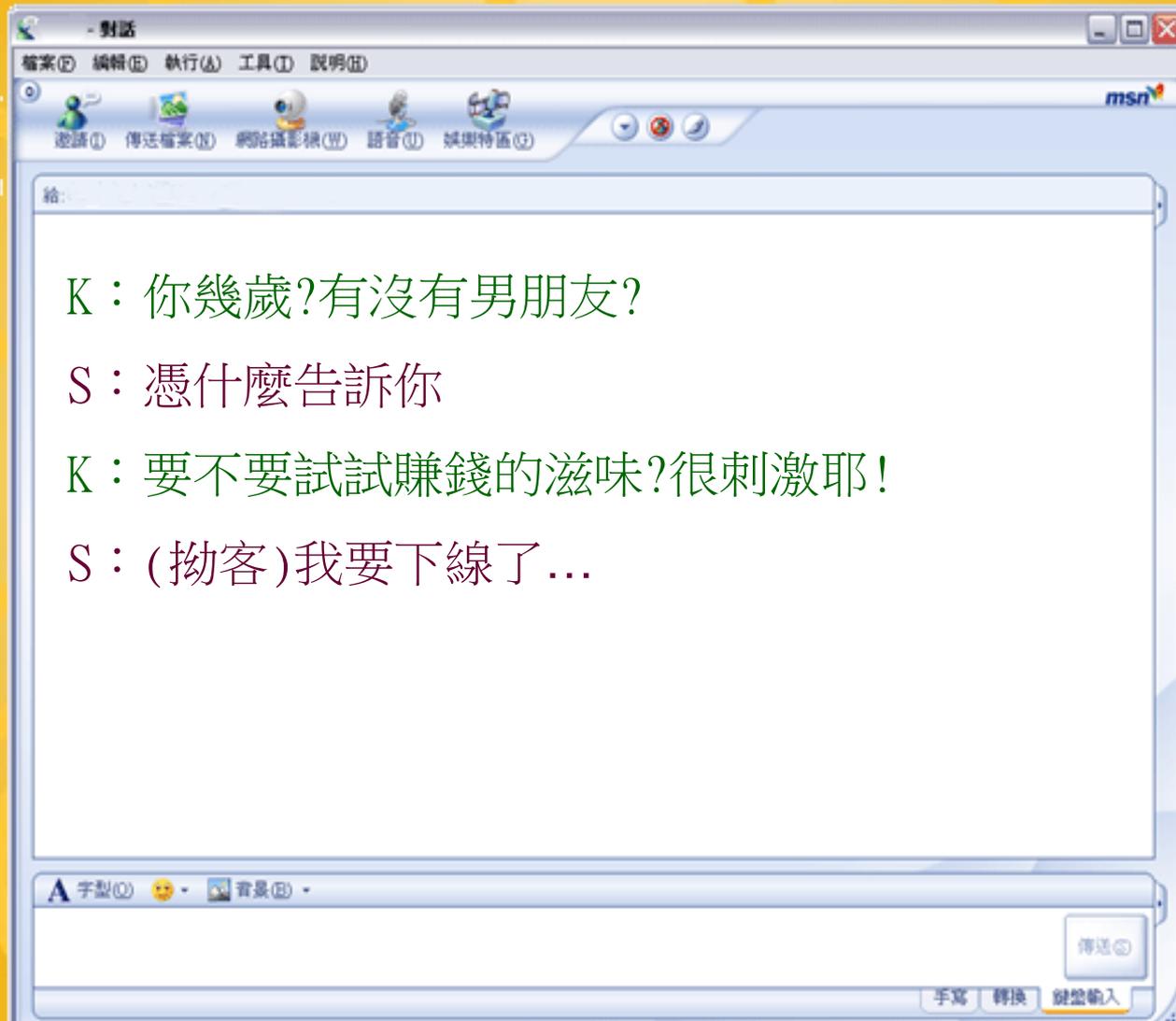
# 悲劇不再來

- 1 · 如果你是小菊，會和網友阿志見面嗎？為什麼？
- 2 · 你覺得和網友如何互動比較合適呢？
- 3 · 如果你是小菊，會如何保護自己呢？

我會.....

請問你會怎麼做？

# 在網路世界裡保持警覺



# 你確定要關閉這台電腦？



很多事情  
無法重來  
請為自己做最好的決定



THE END