

失智症十大警訊

1. 記憶力衰退或異常

忘記事物的頻率變高，容易忘記最近發生的事情，初期會出現忘記人名、電話號碼、接過電話等情形，可能會重複購物、重複吃藥等，而且經提醒也不復記憶。

2. 無法勝任熟悉的工作

處理以往熟悉的日常生活技能將漸行困難，例如：英文老師會不知道什麼是「book」、銀行員會無法數鈔、廚師做菜走味等等。

3. 說話表達困難

每個人說話時偶爾會找不到恰當的字眼，但失智症患者卻連簡單的字也忘了，或用不恰當的詞句，結果讓別人聽不懂他們說什麼。失智患者於談話中可能有困難，無法跟上或參與討論，語句可能中斷、重複或不知如何進行。

4. 對時間、空間概念感到混淆

一般人可能會忘記時間或突然忘了自己要前往何處；但失智症患者甚至於在自家附近，卻不知自己身在何處，忘記如何回家。

5. 判斷力、警覺性減弱

失智症患者判斷力會漸漸變差，頻繁地做出不好的抉擇或行為偏差。例如：常因搞不清楚氣候變化而穿錯衣服，可能會在熱天穿著厚重衣物；買了不新鮮的食物等等。

6. 無法思考複雜的事物

一般在處理複雜帳目時，偶爾也會收支不平衡；但失智症患者卻完全搞不清楚數字的來龍去脈，以及如何處理。他們比較無法專心，且需要更多的時間來處理以前熟悉的事情。

7. 東西擺放錯亂

常會將物品，放在不合常理或不恰當的位置，例如：把花盆放在冰箱，或把手錶放在糖罐內。失智患者在東西搞丟之後，無法回頭尋找，且時常指控他人偷竊。

8. 情緒及行為改變

失智症患者常會情緒起伏不定，且喜怒無常。

9. 對生活事物失去興趣

一般人雖然有厭倦家務、工作或社交活動的時候，但大部份的人很快便可恢復；失智症患者則會變得很被動，常在電視機前坐好幾個小時，睡眠量增加，需要不斷地誘導與鼓舞。

10. 個性急劇改變

失智症患者會出現明顯的人格改變，例如：迷糊、猜忌、疑心病重、憂鬱、焦慮、易怒、失去自我克制或沈默寡言、特別畏懼或依賴某個家庭成員等。

若有符合，甚至是多項符合時，就請趕快諮詢專家做進一步的檢查，或到記憶門診尋求專業醫師的協助，早期發現才能延緩惡化