



綠色
旅遊

綠色
消費

綠色
飲食

全民一起
綠生活



<https://greenlife.epa.gov.tw/>



綠色
居家

綠色
辦公



行政院環境保護署

廣告

測試一下



綠生活做多少？

- 使用環保購物袋
- 自備環保餐具，不使用一次性餐具
- 吃多少點多少，不浪費食物
- 不購買野生動物製品
- 認識、購買環保標章、碳標籤產品
- 有使用環保集點，是集點會員
- 使用節水產品，隨手關緊水龍頭
- 使用節能型燈具，隨手關燈，節約用電
- 會做資源回收，認識回收物
- 儘量購買本地產品，減少碳足跡
- 優先選用不過度包裝產品、大包裝食品
- 少乘電梯多爬樓，時常搭乘大眾運輸工具
- 時常關注書刊和媒體有關環保的資訊
- 有擔任過環保志工，或淨灘、淨山的經驗
- 有向家人或朋友講解過環保知識

勾選1-5項：

看來你平常對我們的環境關注和保護程度非常不夠哦！
需要加強環保知識勾選

勾選6-10項：

你對環保還是比較在意的，但是主動性明顯不夠喔！
建議多多主動地瞭解環保知識，參加環保活動。

勾選11-15項

你是個熱愛生活、熱愛環境的人，你在有意識地將環保
納入到你的生活中來。地球也將會因你的小小舉動而變得
越來越美！

投資我們的星球

每日綠生活



今天我實踐了3件綠生活

- 搭乘捷運去上班
- 自備環保杯
- 閱讀1篇環保文章

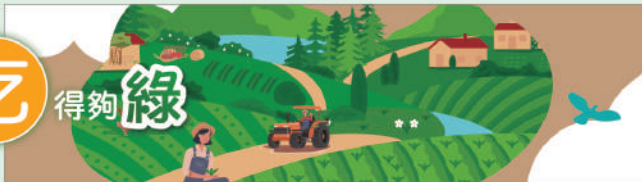
明天我還想做哪些？



了解綠生活

「綠生活」是一種親環境的生活方式，從食、衣、住、行、育、樂、購等生活小細節做起，來愛護我們的家園。

吃得夠綠



吃得安心又環保 一起成為生活環境的守護者

「綠色飲食」是簡單改變生活飲食習慣的行為，如考量自己食量，吃多少點多少，優先選用地、當季及天然之食材，以及自備餐具，以達到珍惜食物、減少浪費。

買得夠綠



支持綠色消費行動

「綠色消費」是友善環境的消費模式，適度消費，並優先選擇對環境衝擊較低的綠色產品，追求自然健康，同時降低塑料與化學品使用，來降低環境污染。

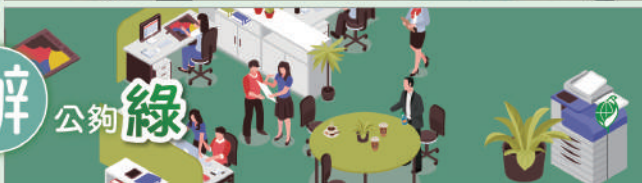
宅得夠綠



營造綠色居家環境

「綠色居家」是透過調整生活方式，如使用自然採光、通風、環保祭祀、無油煙廚房、選購環保產品、環境清潔與綠化、垃圾分類、資源回收及節約用水用電等，也是一種友善居住環境的生活態度。

辦得夠綠



打造綠色辦公環境 節省成本提升效率

「綠色辦公」是宣傳辦公室做好節約能源資源（省水、省電、省紙及省油），透過經營者或主管，營造友善環境的辦公制度，並帶動員工一起做好綠色辦公，進而於日常生活中實踐綠生活。

玩得夠綠



一起成為節能減碳的綠色旅遊大師！

「綠色旅遊」是在旅遊的過程選擇對環境友善的方式，依環保、低碳方向規劃旅遊行程，減少因旅行、交通或食宿所帶來的資源消耗，體驗在地旅遊模式。