

如何連動裝置

(以Android手機系統為例)

完成註冊並登入後，
於下方功能按鈕，點
選**會員**→**設定**→**應
用
程
式
與
裝
置**。



如何連動裝置

(以Android手機系統為例)

選擇**Apple Health Kit**，或是**Google Fit**並同意分享權限。



如何連動裝置

(以Android手機系統為例)

完成連線後，可以透過**Apple Health Kit**，或是**Google Fit**進行整合，同步化所有裝置資料紀錄。

穿戴式智慧裝置請透過**Apple Health Kit**，或是**Google Fit**進行整合資料。

如無穿戴式智慧裝置，可利用上述APP，或其他運動APP攜帶手機運動，進行連動。

