

新型 A 型流感防治

新型 A 型流感是因動物的流感病毒傳染給人類而引起，病毒存在於受感染動物的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類吸入或接觸到病毒就可能被感染。

感染後會出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉痠痛、結膜炎或極度倦怠感，嚴重的話可能造成肺炎，併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，出現相關症狀請佩戴口罩儘速就醫並告知醫師職業及接觸史。

禽畜業者是高風險職業，工作時應佩戴口罩及防水手套、長靴等，並避免接觸眼口鼻，工作完畢後應儘速更衣並以肥皂洗手，每年接種流感疫苗也可以減少病毒變異的機會。

一般民眾預防新 A 流有 6 不 5 要：

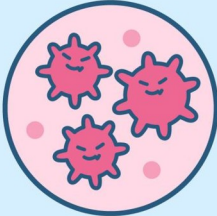
6 不：不生食禽鳥蛋類或製品、不走私及購買來路不明肉品、不接觸或餵食禽畜、不野放及隨意丟棄禽畜、不將飼養禽畜與其他禽畜混居、不去空氣不流通或人潮擁擠的場所。

5 要：禽肉及蛋要熟食、要以肥皂澈底洗手、要均衡飲食及適當運動、出現症狀要戴口罩儘速就醫並告知職業及接觸史、與禽鳥長期接觸者要接種流感疫苗。

圖解

新型A型流感怎麼傳染？

動物流感病毒



- H5N1、H5N6、H7N7、H7N9、H10N8、H1N2v等

受感染動物



- 野生水禽
- 家禽：雞、鴨
- 家畜：豬

排出病毒



- 呼吸道飛沫顆粒
- 排泄物

人類症狀



- 發燒、咳嗽、呼吸急促、結膜炎

人類吸入、接觸



- 呼吸道吸入
- 接觸眼口鼻

空氣、環境



- 病毒顆粒
- 受污染的物品/環境