土庫鎮立幼兒園 113 年 04 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
22	一	玉兔包 麥茶	紫米飯	蔥爆雞丁	炒時蔬	洋蔥炒蛋	冬瓜魚丸湯	當季水果	鍋燒雞絲麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
23	二	水果豆花	五穀飯	紅燒豬肉	炒時蔬	小瓜尬鮮菇	結頭肉絲湯	當季水果	皮蛋蔬菜粥	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
24	三	馬拉高 鮮奶	麵	擔仔麵	炒時蔬	香 Q 滷蛋	酸菜豬血湯	當季水果	紅豆薏仁湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
25	四	珍珠丸 冬瓜茶	地瓜飯	香酥魚柳條	炒時蔬	冬瓜封肉	南瓜珍菇湯	當季水果	銀絲卷 低糖豆漿	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
26	五	芋泥包 決明子茶	糙米飯	三杯雞	炒時蔬	偽蟹黃豆腐	黃瓜肉絲湯	當季水果	醬燒小肉包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。

※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。

※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。

※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。