土庫鎮立幼兒園 113 年 04 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
15	一	金絲捲 麥茶	紫米飯	花瓜雞	炒時蔬	蛋香絲瓜	結頭肉絲湯	當季水果	花生豆花	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
16	二	奶黃包 鮮奶	五穀飯	蒜泥肉片	炒時蔬	針菇冬粉	味噌豆腐湯	當季水果	麵疙瘩湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
17	三	鍋燒意麵	粥	吻仔魚粥	炒時蔬	滷黑輪條		當季水果	綠豆麥片湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
18	四	布丁	地瓜飯	豆鼓蒸魚	炒時蔬	紅燒豆腐	鮮蔬蛋花湯	當季水果	麵線糊	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
19	五	關東煮	糙米飯	鹹水雞	炒時蔬	蜜汁豆干	浮水魚羹	當季水果	葡萄餐包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。

※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。

※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。

※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。