土庫鎮立幼兒園 113 年 01 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
23	二	珍珠丸子 冬瓜茶	麵	水餃	炒時蔬	香酥麥克雞塊	玉米蛋花湯	當季水果	克林姆餐包 決明子茶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
24	三	黑糖饅頭 鮮奶	五穀飯	泰式打拋豬	炒時蔬	金沙豆腐 杏鮑菇	蘿蔔肉絲湯	當季水果	肉羹湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
25	四	鹹湯圓	地瓜飯	樹子蒸魚	炒時蔬	蜜汁黑豆干	青菜豆腐蛋花湯	當季水果	椰子餐包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
26	五	關東煮	糙米飯	無骨香雞排	炒時蔬	麻婆豆腐	紫菜魚丸湯	當季水果	金絲捲 低糖豆漿	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。

※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。

※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。

※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。