

土庫鎮立幼兒園 113 年 01、02 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~ 主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
29	一	馬拉糕 麥茶	紫米 飯	紅燒豬肉	炒時蔬	洋蔥炒蛋	冬瓜魚丸湯	當季水果	蟹黃燒賣 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
30	二	菜肉包 冬瓜茶	五穀 飯	蔥爆雞丁	炒時蔬	小瓜炆鮮 菇	黃瓜肉絲湯	當季水果	玉米濃湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
31	三	牛奶饅頭 低糖豆漿	麵	擔仔麵	炒時蔬	香 Q 滷蛋	酸菜豬血湯	當季水果	綠豆麥片湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
01	四	鍋燒意麵	地瓜 飯	香酥魚柳條	炒時蔬	冬瓜封肉	結頭肉絲湯	當季水果	小克林姆餐包 麥茶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
02	五	醬燒小肉包 鮮奶	糙米 飯	蒜泥肉片	炒時蔬	麻婆針菇 冬粉	味噌豆腐湯	當季水果	吻仔魚粥	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
05	一	玉兔包 麥茶	紫米 飯	照燒雞肉	炒時蔬	油蔥酥蒸蛋	青菜豆腐湯	當季水果	紅豆餐包 低糖豆漿	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
06	二	黑糖饅頭 鮮奶	五穀 飯	花瓜燒雞	炒時蔬	蒲瓜炆丸 片	冬瓜肉絲湯	當季水果	鍋燒烏龍麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
07	三	珍珠丸子 冬瓜茶	麵	麻油雞麵線	炒時蔬	滷獅子頭		當季水果	綠豆湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
<p>※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。</p> <p>※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議：五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。</p> <p>餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。</p> <p>※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。</p> <p>※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。</p>										