

土庫鎮立幼兒園 113 年 01 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~ 主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
8	一	玉兔包 麥茶	紫米 飯	左宗棠雞	炒時蔬	鐵板杏鮑菇	冬瓜肉絲湯	當季水果	皮蛋蔬菜粥	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
9	二	翡翠燒賣 冬瓜茶	五穀 飯	古早味肉燥	炒時蔬	茄汁年糕	榨菜肉絲湯	當季水果	鍋燒雞絲麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
10	三	馬拉糕 鮮奶	白米	茄汁肉醬義 大利麵	炒時蔬	香酥花枝丸	針菇蛋花湯	當季水果	綠豆麥片湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
11	四	布丁	地瓜 飯	糖醋魚片	炒時蔬	洋蔥炒蛋	味噌豆腐湯	當季水果	水餃 蕃茄蛋花湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
12	五	菜肉包 鮮奶	糙米 飯	磨菇豬柳	炒時蔬	玉米四寶	筍香魚丸湯	當季水果	投開票所佈置 下午停課	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
<p>※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。</p> <p>※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議：五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。</p> <p>餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。</p> <p>※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。</p> <p>※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。</p>										