

土庫鎮立幼兒園 113 年 04 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~ 主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
08	一	珍珠丸子 決明子茶	紫米飯	香酥無骨雞排	炒時蔬	家常豆腐	蒲瓜肉絲湯	當季水果	肉羹湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
09	二	黑糖饅頭 鮮奶	五穀飯	紅燒肉丁	炒時蔬	洋蔥炒蛋	冬瓜魚丸湯	當季水果	紅豆餐包 低糖豆漿	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
10	三	玉米湯餃	麵	茄汁義大利麵	炒時蔬	香酥干貝酥	筍香肉絲湯	當季水果	紅豆湯圓	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
11	四	鍋燒烏龍麵	地瓜飯	糖醋魚丁	炒時蔬	鮮筍炒肉絲	玉米蛋花湯	當季水果	翡翠燒賣 冬瓜茶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
12	五	醬燒小肉包 鮮奶	糙米飯	馬鈴薯燒肉	炒時蔬	蒲瓜炒丸片	榨菜肉絲湯	當季水果	麵線湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
<p>※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。</p> <p>※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議：五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。</p> <p>餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。</p> <p>※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。</p> <p>※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。</p>										