

土庫鎮立幼兒園 113 年 03、04 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~ 主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
25	一	蔥肉餡餅 冬瓜茶	紫米飯	筍乾扣肉	炒時蔬	蒸蛋	玉米蛋花湯	當季水果	枸杞銀耳湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
26	二	芋泥包 鮮奶	五穀飯	泰式打拋豬	炒時蔬	麻油薑母 什錦	結頭肉絲湯	當季水果	廣東粥	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
27	三	鍋貼 決明子茶	麵	肉燥麵	炒時蔬	黃金豆腐 堡	蘿蔔魚丸湯	當季水果	紅豆薏仁湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
28	四	牛奶饅頭 鮮奶	地瓜飯	鮮魚羹	炒時蔬	肉燥油腐	酸菜肉絲湯	當季水果	地瓜粥 肉鬆	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
29	五	鍋燒意麵	糙米飯	蕃茄燉肉	炒時蔬	三杯黑豆 干	針菇肉絲湯	當季水果	吐司加草莓醬 麥茶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
01	一	白煮蛋 冬瓜茶	紫米飯	咕咕雞	炒時蔬	鐵板杏鮑菇	冬瓜肉絲湯	當季水果	陽春湯麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
02	二	芝麻包 鮮奶	五穀飯	左宗棠雞	炒時蔬	蒲瓜燴丸 片	海芽蛋花湯	當季水果	蝦仁豆腐羹	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
03	三	小籠包 麥茶	油飯	古早味油飯	炒時蔬	香酥麥克 雞塊	浮水魚羹	當季水果	綠豆湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
<p>※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。</p> <p>※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議：五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。</p> <p>餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。</p> <p>※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。</p> <p>※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。</p>										