土庫鎮立幼兒園 113年 03月份餐點表

日	星	上午點心	午餐~	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
期	期		主食							
11	1	玉兔包 麥茶	紫光飯	馬鈴薯燉肉	炒時蔬	小瓜炒黑輪	蘿蔔玉米湯	當季水果	鍋燒雞絲麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
12	-1	豆沙包 鮮奶	五穀飯	照燒雞肉	炒時蔬	紅蘿蔔炒蛋	酸菜豬血湯	當季水果	蘿蔔糕湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
13	=	中花愛玉	麵	肉羹麵	炒時蔬	香酥麥克雞 塊		當季水果	芋頭西米露	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
14	四	鹹湯圓	地瓜飯	泰式酸甜魚	炒時蔬	家常燒油腐	冬瓜肉絲湯	當季水果	克林姆餐包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
15	五	鮮奶酪	糙米 飯	花瓜燒雞	炒時蔬	螞蟻上樹	浮水魚羹	當季水果	吻仔魚粥	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類

- ※ 每次用餐時請進行說明:食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分,請家長在家補充。
- ※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供,其供應豬肉來源為國內(台灣)在地生鮮食材。
- ※ 本產品含有牛奶、蛋,不適合對其過敏體質者食用。