

土庫鎮立幼兒園 113 年 03 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~ 主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
04	一	馬拉糕 決明子茶	紫米 飯	蒙古炒肉	炒時蔬	馬鈴薯雜 燴	筍片肉絲湯	當季水果	小籠包 青菜蛋花湯	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
05	二	蟹黃燒賣 鮮奶	五穀 飯	豆干滷肉	炒時蔬	嫩炒海帶 根	針菇湯	當季水果	鍋燒烏龍麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
06	三	叉燒包 麥茶	麵	台式炒麵	炒時蔬	黃金芝麻球	紅豆紫米湯	當季水果	燒仙草	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
07	四	鍋燒意麵	地瓜 飯	糖醋魚丁	炒時蔬	鮮筍炒肉 絲	味噌豆腐湯	當季水果	葡萄餐包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
08	五	皮蛋蔬菜粥	糙米 飯	冬瓜燉肉	炒時蔬	爆炒扁條	紫菜魚丸湯	當季水果	蔥肉餡餅 冬瓜茶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
<p>※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。</p> <p>※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議：五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。</p> <p>餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。</p> <p>※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。</p> <p>※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。</p>										