土庫鎮立幼兒園 113 年 02 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐~主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	食物類別
15	四	銀絲卷 麥茶	地瓜飯	豆鼓蒸魚	炒時蔬	紅燒豆腐	鮮蔬蛋花湯	當季水果	陽春湯麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
16	五	醬燒小肉包 鮮奶	糙米飯	鹹水雞	炒時蔬	蜜汁豆干	浮水魚羹湯	當季水果	蝦仁豆腐羹	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
17	六	翡翠燒賣 冬瓜茶	五穀飯	紅燒豬肉	炒時蔬	螞蟻上樹	蘿蔔魚丸湯	當季水果	芋頭西米露	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
19	一	蔥肉餡餅 冬瓜茶	紫米飯	咖哩豬肉	炒時蔬	家常燒油腐	筍香肉絲湯	當季水果	玉米湯餃	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
20	二	珍珠丸子 鮮奶	五穀飯	紅燒雞丁	炒時蔬	小瓜炒黑輪	榨菜肉絲湯	當季水果	鍋燒雞絲麵	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
21	三	蘿蔔糕湯	白米飯	培根肉絲蛋炒飯	炒時蔬	香酥麥克雞塊	魷魚羹湯	當季水果	燒仙草	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類
22	四	玉米蔬菜粥	地瓜飯	樹子蒸魚	炒時蔬	咖哩鮮蔬	青菜豆腐蛋花湯	當季水果	紅豆餐包 鮮奶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類 奶類
23	五	花生豆花	糙米飯	三杯雞	炒時蔬	偽蟹黃豆腐	南瓜珍菇湯	當季水果	金絲捲 麥茶	全穀根莖類、蔬菜類 豆魚肉蛋類、水果類

※ 為維護幼兒健康防範腸病毒及季節性流感，請各位教保員確實執行宣導家長及幼兒用餐前務必洗手。

※ 每次用餐時請進行說明：食物種類〈有六大類及每日飲食建議:五穀根莖類 2~3 碗、奶類 1.5~2 杯、蛋豆魚肉類 1~2 份、蔬菜類 1~2.5 碟、水果類 1~2 個、油脂類 1~2 湯匙〉、均衡飲食對健康成長之重要性及用餐衛生及禮儀。餐點種類〈六大類〉不足部分，請家長在家補充。

※ 本鎮立幼兒園膳食食材由豐成食品工廠提供，其供應豬肉來源為國內（台灣）在地生鮮食材。

※ 本產品含有牛奶、蛋，不適合對其過敏體質者食用。